

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

くらしとからだ

〔理念〕一人ひとりが健康で尊重される 平和な社会をめざします

発行人／青森保健生活協同組合

発行責任者 宮本達也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2

☎017-729-3274 FAX017-729-3560

あおもり協立病院 ☎762-5500

協立クリニック ☎762-5511

生協さくら病院 ☎738-2101

中部クリニック ☎777-6206

安方クリニック ☎732-3955

つつみ ☎743-3081

http://www.aomori-h-coop.com/

青森保健生協 2015年度通常総代会



総代挙手による議決

協同の力でいのち輝く社会をつくる 医療福祉生協の地域包括ケアを具体化し、 組合員の参加と連携を広げる中で、 『医・福・食・住』の事業を拡大しよう

6月27日(土)、ホテル青森にて総代196名(出席137名、書面議決書59名)の参加のもと2015年度通常総代会を開催しました。

その中で青森市健康福祉部長赤垣敏子氏、生活協同組合コープあおもり理事長小池伸二氏、青森県民主医療機関連合会事務局長宮沢守氏より来賓のご挨拶をいただきました。

2014年度の活動報告と決算、2015年度の事業計画と予算などが審議され、第1号議案から第6号議案まですべての議案を賛成多数で採択しました。



挨拶に立つ横田祐介理事長

冒頭のあいさつで横田祐介理事長は、「私たちは命と暮らしそして人権を守ることを高く掲げた医療連綿や医療福祉生協連の理念のもとに活動しています。その正反対に位置する戦争する国づくり、社会保障の切り捨て、TPP参加、辺野古基地建設に断固反対する」と強い意志を表明しました。また、「組合員や地域の人々との協力・協同で、いつまでも住み続けたいと思えるまちづくりに向け職員一同邁進する」と法人としての決意を述べました。

厳しい情勢のなか、 経営課題が明らかに 組織活動ほか課題も

第1号議案「2014年度事業報告・決算関係」では、①診療報酬改定へのたまたいと対応、②あおもりセントラルキッチンの事業経過と見守りの取組み、③医療介護サービスの質向上の取組み、④青森市中央配水所跡地購入と活用並びに増資の呼びかけ、⑤旺盛な組合員活動、などが報告されました。

た。一方、経営が安定的に継続してこそ事業の継続と発展に結び付くことを認識し、事業所管理者の経営への理解とマネジメント力向上、目標をやりきる組織風土づくりなど課題が明示されました。消費増税、診療報酬のマイナスイ改革、医師体制の弱体化など、厳しい経営環境の中でしたが、經常剰余金1億9千万円を確保することができました。

法が蔑ろにされているいま、 私たちの社会的使命

第2号議案「2015年度事業計画・予算案」では、戦争する国づくりや社会保障の理念の変質、消費税増税による社会的弱者切捨ての情勢のなかで、今年度の中心テーマの具体策として、①第5次中期事業計画の策定、②その中心課題となる医療福祉生協の地域包括ケアの実現、③協立エリア及び介護事業所の再編、④3つのつくりかたを中心とした組織活動、⑤社会保障と運動、など取組むことが提案されました。また予算案では、必要利益目標を2億円として取り組むことが報告されました。

午後の質疑・討論では、佐々木毅三総代ほかの10名から議案に対する質問や、補強する発言がありました(要旨は来月号に掲載)。職員からも特徴的な事業活動の紹介などがありました。

理事	山崎 照光	河端 淳一	今田 幸子	副理事	小形 正美	古村 美志	野村 美恵子(新)	伊藤 雄司(新)	阿部 弘子	安藤 英博	飯田 勝実	稲垣 悦実	小笠原 悦子	小倉 郁子	工藤 美代子	五味 昭代	今井 仁	
専務理事	宮本 達也	砂川 典満	常務理事	野村 伸一	中野 三子	武井 明子	高橋 高昭	相馬 治三	須藤 健三	佐藤 ち香子	佐藤 和博	齋藤 勝實	今藤 博	理事	横田 祐介	副理事長	平岡 友良	
監事	成田 眞利子(新)	中畑 隆子(新)	千原 子	和田 文	村川 益衛	宮本 梅子	野村 伸一	中野 三子	武井 明子	高橋 高昭	相馬 治三	須藤 健三	佐藤 ち香子	佐藤 和博	齋藤 勝實	今藤 博	理事	山崎 照光
退任理事	鎌田 靖子	三津谷 治	加福 銀治	吉田 好男	雪田 清一	成田 茂一	秋田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男	成田 輝男

連絡船

出動前に朝刊をめくると、新書の宣伝が目飛び込んできた。いつもならやり過ぎですが、筆者が堤未果氏だったこと、その副題に思わず手を止めた。「沈みゆく大國アメリカ」アメリカ医療大崩壊、次は日本だ。▼早速購入したが内容は衝撃的であった。国民の6人に1人が医療保険に入らず、高額な医療費負担が自己破産原因の6割を占めるアメリカ。毎年45000人が無保険を理由にまともな医療を受けることができず死んでいくという事実。加入者ですら高額な医療費に苦しみ、がん治療は自己負担なのに、安楽死薬は保険適用。▼昨年導入された国民皆保険制度「オパマケア」は弱者を救うためのはずが、逆に医療保険の高騰や医療格差の拡大を引き起こした。原因は医療が商品になっていて、政治がそれをコントロールできていないということが堤氏の取材によって明かされる。オパマケアの法案が医療保険会社の重役によって書かれたことは知らなかった。▼医療保険制度改革関連法が5月27日に成立。国民皆保険制度に守られている日本国民の命と健康が新たな市場として狙われている。私たちは国民皆保険制度の大切さを理解し、今こそその仕組みを守ろうとする意識、働きかけが大事なのだと思う。(あおもり協立病院 事務局長 今淳一)

生協さくら病院

「そのひとらしく」過ごして いただけるように

青森保健生協の病院で、精神科分野を担っているのが生協さくら病院です。最近高齢化が進むことにより増えてきているのが認知症であり、その認知症の方が多く入院されているのが1病棟です。

なつていく病気で、現在の医療では小さくなった脳を元に戻すことはできないからです。このように徐々に悪化していく症状を持つ患者さんといかに「今」を過ごしていくかが私たち職員にとつては非常に大切になっていきます。作業療法や日常の会話を通し、笑顔が一日でも続くよう日々工夫していかなくてはなりません。また、認知

症の患者さんのご家族にも極力疾患について理解を深めていただき、私たち職員と一緒に患者さんを受け入れていくことが大切になってきます。認知症については、本紙で当病棟の認知症認定看護師の成田が連載している「もつと身近に認知症」をご覧ください。ご家族のみならず青森保健生協全体で一緒に考えていきたいと思っています。

1病棟主任 諏訪 真生

デイサービスつつみ

2015年7月からリニューアル

小規模デイサービスへの変身

デイサービスつつみは、新規利用者さんを東部方面の組合員さん中心に多く紹介いただいています。また、居宅介護事業所がつつみにあることでデイサービスの利用へ結びついていました。しかし、25人の定員を確保するのは難しく、その対策として2015年7月から、1日10名定員の小規模デイサービスへ移行することを決断しました。スタッフは介護福祉士4名、マッサージ師1名の体制となります。

楽しみややりがいを感じながら、ゆったりとした心地よい時間を過ごせるデイサービス、やさしい介助で気楽に入浴、バランスのとれた食事、体操や訓練で健康保持、マッサージもいます。小さくなることで、利用者さん一人一人に目が届くアットホームなデイサービスを目指していきます。

2017年には地域密着型通所介護が始まり、18人定員小規模通所介護やサテライト型デイサービスの開始も予定されています。

事務長 佐々木 智広

います。将来的構想を考えると、将来的に多い小規模への移行が望ましいと考え実施しました。これからは、小さなデイサービス「つつみ」をよりよく願っています。



▲デイサービスつつみ スタッフ一同

トクホやサプリメントの 摂取で注意するポイント

健康ブームの今、運動や食事制限の他にサプリメントや特定保健用食品(以下、トクホ)など特定の効能が期待される食品への関心も高まっています。しかし、基礎的な知識を持たないままに利用する方がいることも事実です。基本的な知識や相互作用についてご説明します。



あもり協立病院 薬局 長田 大

健康食品の中には医薬品と一緒に摂ると、医薬品の効果が減弱、又は増強する場合もありますので注意が必要です。具体例としてサプリメントやハーブなどに含まれているセントジョーンズワート

では、基本的には食品の扱いであり、医薬品とは目的が違います。サプリメントは不足している栄養素を補う目的の食品であり、トクホは「効果」(許可表示内容)を期待できる食品です。医薬品のような効果を期待し病気の治療や予防のために使用するものではなく、あくまでも健康の維持に役立つ食品である

です。抗凝固薬であるワルファリンや気管支拡張薬であるテオフィリンなどと一緒に服用すると効果が弱まる場合があります。このような相互作用を避けるためにも、健康食品を摂りたい場合は、購入の際ドラッグストアや薬局で薬剤師に相談することが大切です。

今年4月から新しく「機能性表示食品」が新設されました。これは「健康の維持・増進に役立つ旨」を表示したもので、生鮮食品を含む一部の食品が対象となります。今までは「特定保健用食品」や「栄養機能食品」が機能性の表示をすることが可能でしたが、「機能性表示食品」も事業者の責任においてその機能性を表示することが可能になりました。国からの審査や許可ではないので特定保健用食品とは異なります。

あもり協立病院

心臓リハビリテーション訓練開始

心臓リハビリテーションとは、まずご自身の病気を知ることから始まり、患者さんごとの運動指導、安全管理、危険因子管理、心のケアなどを総合的に行うものです。あもり協立病院では、6月1日より「心臓リハビリテーション訓練」を開始しました。この訓練に携わる医師と理学療法士からその内容についてご紹介します。

心筋梗塞や心臓手術をした後の患者さんに心臓リハビリテーションをすることで、身体面での動作が楽になり、自覚症状も軽くなります。精神面では病気に対する不安などが改善するため、心身両面から快適な生活を長く続けることができるようになります。

当院では医師はもちろんのこと、理学療法士・看護師・臨床検査技師をはじめとした多職種からなるチームで、患者さん1人1人の症状に合わせた訓練を実施します。訓練の結果、運動能力が増加し、楽に動けるようになったり、狭心症や心不全の症状が軽くなる、心筋梗塞の再発予防につながるなどの効果が期待できます。

青森県においても、心疾患を抱える患者さんが増えているのが現状です。この心臓リハビリテーション訓練を通して、心疾患を抱えた組合員・地域住民の皆さまがより快適な生活を送ることができるよう尽力し、短命県返上にも貢献していきたいと考えています。



内科医 心臓リハビリテーション指導士 内藤 貴之

心臓リハビリテーションの内容は①運動療法、②教育・学習、③カウンセリングが中心となります。

運動療法は有酸素運動(歩行や自転車こぎなど)を中心に、ストレッチや筋力トレーニングなどを行います。

心機能が低下した患者さんには無理な運動はかえって病状を悪化させてしまう可能性があるため、その人の病状に合った適切な運動を設定する必要があります。そのために、心電図、血圧、呼吸中の酸素、二酸化炭素の濃度を計測しながら自転車こぎを行う心肺運動負荷試験(CPX)という検査を行うことで心臓に負担無く、さらに効率よくトレーニングをしていただける運動を判別します。

教育・学習は二次予防と緊急時の対処法を中心にを行います。具体的には禁煙指導、食事指導、薬剤指導、心疾患の知識学習、悪化時の対処法などを行います。

カウンセリングはうつや不安に対する対処、社会復帰・復職相談などを行います。

心疾患の患者さんが不安なく快適に生活できるよう、スタッフ一同努力して参ります。



▲心肺運動負荷試験(CPX)の様子



理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 櫻田 雄大

◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

暑さが日に日に増してきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。認知症予防法の2回目は運動や睡眠の観点からお話します。

●いろは体操
つま先でいろは48文字を宙に書く体操です。横になるか椅子に座って足を組み、上になった方の足で文字を書きます。これを行うだけで、全身の血液の循環が良くなり、血栓を予防します。また、筋肉を動かしますので脳への刺激にもなります。ポイントは一文字一文字丁寧に、細かいところまで注意して書くことです。ちょっとした待ち時間などに行うと良いかもしれません。



●ハンドマッサージ
手や指を動かすためには、脳のかなり広い部分が使われますので、ハンドマッサージをするすると脳全体を

刺激します。さらに、血液の流れも良くなり認知症を予防することになります。ハンドクリームを活用することで、効果はさらに上がります。手順は、①手のひら全体を使って手の甲を親指から小指までさする(1分) ②指を反対側の手で軽く握り、指の根元から指の先に向かってこする(1分) ③手を組み合わせて、指と指の間をこすり合わせる(1分)

「笑う門には福来たる」ということわざのように、笑いには脳や神経にほどよい刺激を与え、認知症予防に大きな効果を発揮します。笑うことで脳へ流れる血液の量を増やし、免疫力が高くなり、ストレスが発散されて若返りという研究結果が出ています。

2回にわたり様々な予防法を紹介してきましたが、楽しく無理なく行うことが認知症予防につながりますので参考にしてください。今後も認知症やその予防法についての研究は続きます。新しい情報がありましたら、班会や機関紙を通じて皆さんへお知らせしたいと思います。長くなりましたが、読んでいただきありがとうございました。

知って 学んで 支えよう
もっと身近に認知症 番外編2
生協さくら病院 認知症看護認定看護師 成田 繁人

●30分以内の昼寝
1日30分以内の昼寝の習慣がある人は、ない人に比べてアルツハイマー型認知症になる確率が1/5まで減少したとのことです。メリハリをつけて昼寝をするため、目覚まし時計をセットし、部屋の電気をつけたままにします。また、完全に横にならず椅子やソファを使うとよいでしょう。この習慣を1週間に3日以上行います。1日に1時間以上昼寝をしてしまうと認知症の発症を促す傾向がありますので注意して下さい。実際に生活調査をしたところ、アルツハイマー型認知症患者の多くは、1日3時間以上昼寝をしていたそうです。

(理事会報告)
2014年度第14回 5月28日

1. 2015年度通常総会議案を決定しました。
2. 2015年度役員報酬額を決定しました。
3. 協立病院の設備投資を決定しました。
4. 協立病院の心臓リハビリ開始を確認しました。
5. 給食配食事業報告を承認しました。
6. 増資運動について協議しました。

7月の日程

- 11日(土) 統一行動
- 24日(金) 統一行動
- 25日(土) 支部代表者会議
- 30日(木) 理事会

7月の生活相談日

- あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時間】午前9時～午後4時30分
- 中部クリニック
【相談日】22日(水)定例/第4水曜日
【時間】午後1時30分～3時30分
- 安方クリニック
【相談日】21日(火)定例/第3火曜日
【時間】午後2時～4時
- つつみ(旧堤診療所)
【相談日】14日(火)定例/第2火曜日
【時間】午後2時～4時

各事業所の電話番号は1面右上に掲載しています。

青森保健生協 **現勢** (5月末現在)

組合員累計	46,107人
出資金累計	1,588,648,400円
一人平均出資額	34,456円

まちがいがさがし

「問題」上下の絵を見比べて7つの間違いを探しましょう!

【応募要領】答えと住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。答えは下段のイラストに赤丸をつけ切り取り、ハガキに貼ってください。記事は本紙「ちよっとひとこと」欄の一部編集の上採用される場合があります。死因は〒030-10847 青森市東大野2-19-12 青森保健生協組織部にて、締切7月末日消印有効、抽選で10名様に図書カードを進呈。

●5月号の答え
応募者59名/正解50名
【当選者】西澤京子(北金沢)・小林博(港町)・山本聡美(駒込)・及川幸子(浪館)・川村澄子(新城)・村田洋子(旭町)・高杉悦子(弘前市)・大柳俊一(高田)・金沢貴子(筒井)・西川敏江(羽白)
※7月中旬、図書カードを発送します。

単純明快! 社保コラム3 社保平和委員会

どう変わる? 私たちの医療【前編】
～医療保険制度改革関連法成立～

今年5月27日に参院本会議において強行採決された「医療保険制度改革関連法」。私たちのいのちと健康に関わる大切な法案にもかかわらず、短時間かつ十分な審議も行われていないのが事実です。いつでも、どこでも、誰でもが安心して医療にかかれる「国民皆保険制度」を揺るがす法案に対し、青森保健生協の各事業所も加盟する全日本民主医療機関連合会は断固抗議する声明を発表しています。

この「法改正」問題点は大きく4つあります。①国保の財政運営を都道府県へ移行することによる国保料の上昇、②協会健保の国庫補助削減による中小企業の負担増、③入院給食費の引き上げなどによる患者負担増、④患者申出療養制度による医療の自己責任の強要。前編では①について詳しく説明します。

●平成30年度に国民健康保険料が上昇

都道府県単位が医療費全体を管理し、それに見合う保険料額を決定。その保険料額を納付者へ割り当てるというのが基本的な仕組みです。

国は国保財政の安定化に3400億円を投じ、一人当たり約1万円の国保料減額の効果があるとしています。実際には負担は減らないのです。これまで全国の市町村は一般会計から合計3500億円を繰り入れることによって保険料の上昇を抑えてきました。それにも関わらずすぎる保険料のため滞納世帯が多くいるのが現実です。今法案では市町村の一般会計からの繰り入れを禁止し、繰り入れれば支援金の減額というペナルティまで課しているのです。

また、納付額を示された市町村は、実際の納付率が9割であっても、納付額は10割になるよう納付者へ押し付けることが懸念されます。

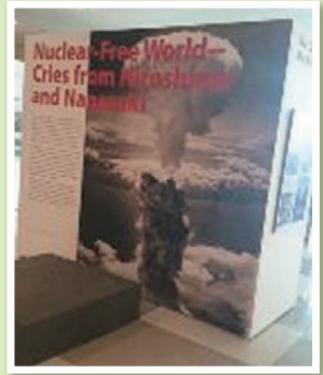
安心して医療が受けられる医療保険制度のためには、国が責任を持つことが不可欠です。

青森保健生協は憲法25条に基づき、人権としての社会保障を実現する医療保険制度の構築を強く求め、「安全・安心の医療・介護の実現を求める国会請願署名」に取り組んでいます。私たちの声を国会に届けましょう。

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

NPT再検討会議に参加して

協立クリニック居宅介護支援事業所 青木 祐司



国連本部ロビーでは原爆写真展と合わせ、被爆者による証言活動が行われました

4月24日から5月1日、日本原水爆被害者団体協議会から派遣された被爆者の方とともに、NPT再検討会議の開催地ニューヨークへ行ってまいりました。核兵器廃絶に向けた願いを発信したり、被爆者の方が被爆の実相を伝えるサポートをするためです。

具体的には、次のことを求めて証言活動、デモ集会・行進、被爆写真展、各国政府代表団への要請活動などを行いました。

- ① 核兵器削減や核兵器禁止条約の交渉を開始すること
- ② 核兵器廃絶の期限と行程表策定など具体的な道筋や実効性のある合意文書が採択されること



いよいよ現地活動の本格的な幕開け! みんなの願いを込めて行進しました

③ 核兵器のない世界が1日も早く実現するよう真摯に行動されること
④ 被爆者の声を真摯に受け止め、平和の大切さを広げる活動や原爆・戦争の悲惨さを継承する行動を支援していくこと

このような活動を通して被爆者の苦しみや核兵器の悲惨さを痛感し、どの国のどの年代の方にも関心や認識が高いことだと実感しました。被爆2世・3世の方も、「語りへ」の後継者としての責任を強く感じておられる実態も知ることができ、とても貴重な体験となりました。

今後、職員や組合員さんへ報告会などを通じて今回の体験を伝え、「核兵器」や「平和」について改めて考えてもらえるようなきっかけづくりになればと思っています。皆様のご支援で参加することができました。ありがとうございました。

転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は組織部(電話762-5888)までご連絡ください。 ※本紙は一世帯に一部お届けしています。一部届いている方はお知らせ願います。

催しのお知らせ

自然にふれてリフレッシュ 「奥入瀬ウォーキング」参加者募集

【日 程】 8月28日(金)
【コ ー ス】 十和田湖奥入瀬溪流遊歩道
【出発時間】 ●8時00分 西部市民センター駐車場
 ●8時10分 石江ヤクルトスイミング前
 ●8時20分 青森市役所斜め向かい 東北大進学会前
 ●8時30分 合浦公園駐車場
【解散時間】 16時30分～17時00分頃(到着次第、順次解散)
【雨天の場合】 小雨決行(荒天の場合もバスで奥入瀬溪流子ノ口まで行き、現地判断します)
【募集人数】 85名
【申込締切】 7月31日(金)
 ※定員を超えた場合は抽選となります(抽選日:8月3日(月))
 8月上旬、申込者全員に抽選結果を郵送で案内します。
 ※グループ申込は3名まで
 グループ申込の場合は、代表者がグループ全員の氏名・住所・連絡先をご確認の上、お申し込みください。
【お申し込み・お問い合わせ】 健診・健康づくり委員会 事務局 組織部
 〒030-0847 青森市東大野2-9-2 ☎(762)5888

参加費 1,500円 (交通費)

げんきに のびのび まっぴー チャレンジ Kids Challenge



歯みがき、早寝早起き、朝食をきちんととるなど、幼児の生活習慣改善を目指す取り組みです。
参加費 無料
チャレンジ期間 7月～8月の間に30回(できた日にシールを貼り、30回でゴール)
チャレンジ用紙配付場所 事務局(青森保健生協組織部)、ご協力いただける幼稚園および保育園
後 援 青森市・青森市教育委員会・青森市私立幼稚園協会・生活協同組合コープあおもり・青森県民生活協同組合
お問い合わせ先 健診・健康づくり委員会 事務局 組織部
 〒030-0847 青森市東大野2丁目9-2 ☎(762)5888
 ※チャレンジを終了した方にはささやかな記念品をお送りします。

講演会「検証・消費税25年&国会報告」開催のお知らせ

【日 時】 2015年8月1日(土)13:30～
【場 所】 青森市中央市民センター 3階大会議室
【講 師】 梅村早江子 衆議院議員
【資料代】 200円
【主 催】 消費税をなくす青森の会 青森市大野若宮165-19 ☎(739)8865



おいしくて、栄養いっぱい! とっておきレシピ



★ナスの中華風★

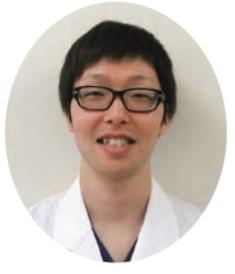
- 【作り方】**
- ①ナスはヘタを切り落とし、縦半分になり、5ミリ程度の厚さに斜め切りをする。
 - ②切ったナスを耐熱容器に並べ、ラップをかけてレンジで4分程加熱をする。
 - ③すりおろしたニンニク、小口切りにしたあさつきをAの調味料と合わせておく。
 - ④粗熱のとれた②をペーパータオルで水気を軽くとり、皿に並べる。
 - ⑤食べる直前に③をかけて完成。
- (1人分33kcal 塩分0.6g)

- 【材料】(4人分)**
- ・ナス 4本
 - ・ニンニク 1/2片
 - ・あさつき 2～3本
 - しょう油 小さじ2と1/2
 - 酢 小さじ2
 - A 砂糖 小さじ1
 - ごま油 小さじ1
 - 豆板醤 小さじ1/2弱

One Point ・辛いものが苦手な方は豆板醤なしでも召し上がれます。
・ナスの水気を取ることで水っぽくならず、味が薄くなるのを防ぎます。
・温かいままでも、冷やしても美味しく召し上がれます。

新任医師紹介

初めまして。内科の三田と申します。
 6月より、あおもり協立病院でお世話になっています。病棟は7階に配属となったほか、外来や救急も担当します。
 出身は隣の岩手県で、青森県に住むのは初めてです。岩手県も雪は降りますが、青森県はレベルが違うと聞きますので、内心ビクビクしています。またその他にもさまざまな違いはあると思いますが、ひとつひとつ楽しみながら少しでも地域に貢献できれば良いと思っています。精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



あおもり協立病院 三田 貴士 医師

青森市健診指定医療機関の掲載について

6月1日号の「広報あおもり」にて、協立クリニックの青森市健診指定医療機関登録解除の記載がありました。協立クリニックの報告・届出の手違いにより、組合員の皆さんに不安を与える掲載となってしまいました。お詫びいたします。改めて指定医療機関としての確認がなされましたので、引き続き健康診断のお申し込みをお待ちしております。

健康診断のお申し込み・ご相談は
 あおもり協立病院 健診センターまで
 ☎(729)3261
 年に1度は健康診断を受けましょう