

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定 価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

くらしとからだ

〔理念〕一人ひとりが 健康で尊重される 平和な社会をめざします

発行人／青森保健生活協同組合

発 行 責 任 者 宮 本 達 也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2

☎017-729-3274 FAX017-729-3560

あおもり協立病院 ☎762-5500

協立クリニック ☎762-5511

生協さくら病院 ☎738-2101

中部クリニック ☎777-6206

安方クリニック ☎732-3955

つつみ ☎743-3081

<http://www.aomori-h-coop.com/>

初夏の“つながろう”チャレンジで 地域包括ケアを担う支部づくり

チャレンジ期間 5月8日(月)～7月7日(金)

2017年4月から介護予防・日常生活支援総合事業(新総合事業)が開始されました。私たちの住み慣れたまちでくらし続けられるためには「地域の困った」を共有し、健康づくりを通して様々な団体と連携をしていくことが必要不可欠となります。

2016年12月、青森保健生協は青森市協働のまちづくりネットワークへ参加登録しました。これは市民活動団体、地域コミュニティ、大学、行政など、まちづくりの多様な主体が交流し、情報共有するためのネットワーク(つながり)です。お互いの強みを活かした連携・協働を進め、地域活動の担い手ふやしと育成を図ります。

2016年度の初夏の“つながろう”チャレンジは5月9日～7月8日の2ヵ月間26支部が合計34のチャレンジに取り組みました。早期行動の展開により、支部・班まつりや健康体操・医療講演会など様々な行事を企画し、地域で健康づくりを大きくひろげることができました。

2017年度は昨年度の取組みを教訓に(地域との)つながり・(健康づくりの)ひろがり・(支部活動の)担い手づくりの好循環を図り、他団体と連携してまちづくりをすすめることを目的に、各支部が自由にテーマと行動計画を立て2ヵ月間取組みましょう。

どんなチャレンジが予定されているか、その一例をご紹介します。

例1

新しい地域と健康づくり・介護予防で つながろうチャレンジ

私たちの地域には健康づくりやコミュニティの空白地域がいくつかあります。青森市の一般介護普及啓発事業への取組みで町会や地区社協、地域包括支援センターと連携を図りながら、新しい地域で健康体操教室や認知症予防講座を開催し、介護予防の一翼を担います。



健康体操
サポーターによる
体操教室
(山の手支部)

例2

健診は受けましたか？ 地域へ呼びかけで対話チャレンジ

私たちの地域は毎年組合員宅へ大腸がん検診予約の訪問を実施しております。

青森県は大腸がんでの死亡率が全国第一位、そして受診率も3割に満たない状態です。

健診受診率向上と短命県返上に向け今回は組合員宅だけではなく全地域への大腸がん検診のお勧めと近所のスーパーにて健康チェックと健診の呼びかけに取組みます。



対話をして
健康づくりの
おすすめします
(西湊三内支部)

この他にも各支部で多種多彩な取組みが実施されています。組合員訪問等の際は、是非ともご支援ご協力賜りますよう、お願い申し上げます。

組合員活動委員会委員長 野坂 伸一

2017年度 青森保健生活協同組合

通常総代会開催のお知らせ

2017年5月

総代各位

青森保健生活協同組合
理事長 横田祐介

期 日 2017年6月17日(土) 午前10時より

場 所 ウエディングプラザ アラスカ

議 案

第一号 2016年度事業報告および決算関係書類承認の件

第二号 2017年度事業計画・予算案決定に関する件

第三号 役員選任に関する件

第四号 役員報酬承認に関する件

第五号 規約等の改定に関する件

第六号 議案決議効力発生の件

連絡船

私は医療福祉生協の通信教育が大好きだ。親切な先生から赤ペンで書かれた回答が届く。それはまるで信頼関係を構築していくラブレターのように、素晴らしく温かい関係である。▼通信教育の中で「人生の『最終章』について、あなたはどのように考えますか」とあった。自らの最終章など考えたこともなかったが、この機会に人生、生きがいについて考えるチャンスを得た。▼私は「戦後日本の復興に寄与した高齢者が粗末にされすぎる社会に怒りを大きくしている。社会保障制度の度重なる後退、安倍政権になってから一段と大きな臭い方向へと突き進んでいることに我慢できない。周りの高齢者が一人になり、孤独に陥らないように私たち医療生協がある。残りそんなに長くない我が人生だが(現在78歳)、一人でも多くの人が幸せに生きていくよう貧富の差で惨めな思いをしない社会を目指していきたい。人生の終末期に精一杯生きたと誇れる人生でありたい。平和と温かい社会を目指し、動けるだけ動き学べるだけ学び悔いのない人生を全うしたい」と、回答を書いた。▼通信教育はとっても楽しい。新しい発見も沢山あり、刺激も受ける。多くの生協組合員が通信教育に参加していただきたいと思います。

(理事 五味暁代)

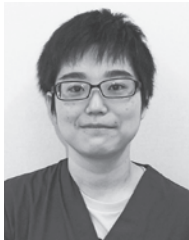
あおり協立病院

被災地の病院へ「当直支援」に

全日本民医連では、東日本大震災・原発事故後の被災地への医師支援を継続しています。福島県では震災前後で医師数が64名減、福島県民医連では震災後12名の医師が退職し、引き続き厳しい医師体制の中、基本的な機能を維持するとともに研修医を受け入れています。

この支援の一環として、2月18日(土)・19日(日)、郡山医療生協の桑野協立病院へ当直支援に行ってきました。

私が担当した救急外来には、自転車で転倒し足首を骨折した方、授乳中のお母さんの乳腺炎、認知症のお婆さんの帯状疱疹など様々なケースがあり、地



中部クリニック 所長 竹本 歩 医師

域の方が困ったらまず相談に訪れる、地域に根差した病院であることを実感しました。病棟もとてもアットホームな雰囲気です。定年を迎えた先生方が第一線で、主治医として病棟を守っている姿に、改めて自分もがんばろうと奮起させられました。

今後また機会があれば当直支援に行き、地域のみさんの健康を守る活動に努めたいと考えています。

あおり協立病院

家族みんなで乳がん予防を！

日本で年間8万人以上が診断され、年に1万人以上が亡くなっている乳がん。キャスターの小林麻央さんの闘病報道など記憶に新しいと思います。年々増加傾向にあり、男性も年間約600人に乳がんが見つっています。

他の病気と同様、早期発見・早期治療で治る可能性が高まる病気であり、定期検診とセルフチェックで自分の身体の変化に早く気付くことが大切です。

しかし、国のがん検診指針の改定に伴い、青森市の乳がん検診は今年度から視触診が廃止され、対象者は40歳代以降となりました。

健診科 主任 横内 由美

あおり協立病院健診センターでは、市の乳がん検診以外にも、病院独自で実施している乳がん検診(自己負担あり)があり、視触診も継続して実施しています。保険証の種類によつては視触診の有無・受診できる年齢等条件が決まっている場合がありますので、各健康保険組合にご確認ください。乳がん検診をはじめ、各種健診についてのご相談は、当健診センター

☎017(720)3261まで
ご連絡ください。



◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

連載④

第5次中期事業構想の実現で

夢をかたち

専務理事 宮本 達也

4 診療所リニューアルと医療・介護の役割

①リニューアルを検討する上での留意点
安方クリニックと中部クリニックの両診療所はいずれも築40年を経過しており、老朽化に伴うリニューアルの検討に迫られています。今後の医療・介護をめぐる情勢、地域での情勢を明確にし、それに対応したリニューアル構想としなければなりません。

両診療所はそれぞれの地で60年の歴史を刻んできた医療機関であり、地域になくはならない存在となっています。かかりつけ医としての外来診療と、あわせて300件以上の在宅患者を抱え、連携して医療活動を行っています。また、介護分野においても、通所介護やショートステイ、訪問看護、訪問介護と多岐にわたり展開しており、地域の介護利用者の支えとなっています。

②医療分野における役割
診療所については、今後の医師体制を踏まえて検討しなければなりません。2020年の法人の医師体制を考えると、60歳以上の医師が全体の7割を占め、若手医師の補充がなければ相当な厳しさを迎えることとなります。とりわけ入院医療への影響が懸念されます。

中部クリニックと安方クリニックの診療機能について、協立クリニックとの連携を継続しながら外来診療および在宅診療を後退させない取組みを検討します。また、在宅専門診療所への転換も選択肢の一つとしながら検討をすすめます。

③介護分野における役割
通所介護は医療依存度の高い重度の利用者や認知症の利用者にも対応できる機能や体制の充実した事業展開を検討します。ショートステイは定員数を再検討したうえで、1フロアで運営することを検討します。訪問看護や訪問介護は現状どおりの事業としますが、訪問看護はさらに地域密着をめざし青森市の東西に支所もしくは分所の開設をすすめます。厨房は介護事業所への食事提供を継続できるように検討します。

また、新規に検討していく事業として、介護予防総合支援事業を開設し健康づくりや生きがいづくり、様々な相談機能を有した窓口の設置などを行います。その他にも、有料老人ホームやグループホームの併設が可能かどうかの調査検討も行っています。

④組合員活動における役割
安方クリニックや中部クリニックの組合員ルームを活用していきます。診療所の再編計画を進めるにあたっては、支部のまちづくりセンターとして、寄り合い処としての役割を担う視点を持ちながら進めていきます。

2017年度 総代 当選者

第一選挙区、定数六名	浪打地域	第一選挙区、定数七名	第二選挙区、定数四名	第三選挙区、定数三名	第四選挙区、定数三名	第五選挙区、定数三名	第六選挙区、定数三名	第七選挙区、定数三名	第八選挙区、定数三名	第九選挙区、定数三名
横内地域	吉田 祥子	坂本 和子	東大野地域	神代 トミエ	古川 ユキ	鹿内 ちる	千刈・篠田地域	佐藤 正子	佐藤 幸穂	三上 幸穂
小関 陽一	坂本 加代子	長崎 十三子	豊嶋 静江	豊嶋 信子	佐藤 陽子	猪股 正孝	穴戸 正孝	第二九選挙区、定数七名	第三九選挙区、定数七名	第四九選挙区、定数七名
杉山 とみ子	福岡 代子	つくりみち地域	松田 清一	古川 重幸	八戸 知子	辻 幸子	佐々木 ユリ子	秋谷 美智子	佐々木 ユリ子	川嶋 陽一
安田 武光	古川 正行	第一一選挙区、定数四名	茶屋町・港町地域	第一二選挙区、定数四名	第一三選挙区、定数四名	第一四選挙区、定数四名	第一五選挙区、定数四名	第一六選挙区、定数四名	第一七選挙区、定数四名	第一八選挙区、定数四名
安田 洋子	古川 正行	第一九選挙区、定数四名	第二〇選挙区、定数四名	第二一選挙区、定数四名	第二二選挙区、定数四名	第二三選挙区、定数四名	第二四選挙区、定数四名	第二五選挙区、定数四名	第二六選挙区、定数四名	第二七選挙区、定数四名
若佐 政廣	工藤 哲子	第一八選挙区、定数七名	西大野地域	第一九選挙区、定数七名	第二〇選挙区、定数七名	第二一選挙区、定数七名	第二二選挙区、定数七名	第二三選挙区、定数七名	第二四選挙区、定数七名	第二五選挙区、定数七名
成田 昭実	津川 千枝	第二六選挙区、定数七名	第二七選挙区、定数七名	第二八選挙区、定数七名	第二九選挙区、定数七名	第三〇選挙区、定数七名	第三一選挙区、定数七名	第三二選挙区、定数七名	第三三選挙区、定数七名	第三四選挙区、定数七名
中村 昭子	乗田 勇二	第二九選挙区、定数七名	第三〇選挙区、定数七名	第三一選挙区、定数七名	第三二選挙区、定数七名	第三三選挙区、定数七名	第三四選挙区、定数七名	第三五選挙区、定数七名	第三六選挙区、定数七名	第三七選挙区、定数七名
畑山 洋子	門倉 禮子	第三六選挙区、定数七名	第三七選挙区、定数七名	第三八選挙区、定数七名	第三九選挙区、定数七名	第四〇選挙区、定数七名	第四一選挙区、定数七名	第四二選挙区、定数七名	第四三選挙区、定数七名	第四四選挙区、定数七名
阿部 春枝子	木村 弘行	第四四選挙区、定数七名	第四五選挙区、定数七名	第四六選挙区、定数七名	第四七選挙区、定数七名	第四八選挙区、定数七名	第四九選挙区、定数七名	第五〇選挙区、定数七名	第五一選挙区、定数七名	第五二選挙区、定数七名
野村 登貴子	小山内 幸一	第五二選挙区、定数七名	第五三選挙区、定数七名	第五四選挙区、定数七名	第五五選挙区、定数七名	第五六選挙区、定数七名	第五七選挙区、定数七名	第五八選挙区、定数七名	第五九選挙区、定数七名	第六〇選挙区、定数七名
北江 好恵	内山 静江	第六〇選挙区、定数七名	第六一選挙区、定数七名	第六二選挙区、定数七名	第六三選挙区、定数七名	第六四選挙区、定数七名	第六五選挙区、定数七名	第六六選挙区、定数七名	第六七選挙区、定数七名	第六八選挙区、定数七名
沼田 明文	中谷 憲夫	第六八選挙区、定数七名	第六九選挙区、定数七名	第七〇選挙区、定数七名	第七一選挙区、定数七名	第七二選挙区、定数七名	第七三選挙区、定数七名	第七四選挙区、定数七名	第七五選挙区、定数七名	第七六選挙区、定数七名
野村 美津男	五十嵐 あつ子	第七六選挙区、定数七名	第七七選挙区、定数七名	第七八選挙区、定数七名	第七九選挙区、定数七名	第八〇選挙区、定数七名	第八一選挙区、定数七名	第八二選挙区、定数七名	第八三選挙区、定数七名	第八四選挙区、定数七名
第四選挙区、定数六名	幸畑 保	第八四選挙区、定数七名	第八五選挙区、定数七名	第八六選挙区、定数七名	第八七選挙区、定数七名	第八八選挙区、定数七名	第八九選挙区、定数七名	第九〇選挙区、定数七名	第九一選挙区、定数七名	第九二選挙区、定数七名
樋口 恵美子	成田 明雅	第九二選挙区、定数七名	第九三選挙区、定数七名	第九四選挙区、定数七名	第九五選挙区、定数七名	第九六選挙区、定数七名	第九七選挙区、定数七名	第九八選挙区、定数七名	第九九選挙区、定数七名	第一〇〇選挙区、定数七名
西谷 みどり	林 敏子	第一〇〇選挙区、定数七名	第一〇一選挙区、定数七名	第一〇二選挙区、定数七名	第一〇三選挙区、定数七名	第一〇四選挙区、定数七名	第一〇五選挙区、定数七名	第一〇六選挙区、定数七名	第一〇七選挙区、定数七名	第一〇八選挙区、定数七名
浅田 耕一	高橋 栄子	第一〇八選挙区、定数七名	第一〇九選挙区、定数七名	第一一〇選挙区、定数七名	第一一一選挙区、定数七名	第一一二選挙区、定数七名	第一一三選挙区、定数七名	第一一四選挙区、定数七名	第一一五選挙区、定数七名	第一一六選挙区、定数七名
野澤 守雄	平井 セイコ	第一一六選挙区、定数七名	第一一七選挙区、定数七名	第一一八選挙区、定数七名	第一一九選挙区、定数七名	第一二〇選挙区、定数七名	第一二一選挙区、定数七名	第一二二選挙区、定数七名	第一二三選挙区、定数七名	第一二四選挙区、定数七名
森 喜美枝	渡辺 健一	第一二四選挙区、定数八名	第一二五選挙区、定数八名	第一二六選挙区、定数八名	第一二七選挙区、定数八名	第一二八選挙区、定数八名	第一二九選挙区、定数八名	第一三〇選挙区、定数八名	第一三一選挙区、定数八名	第一三二選挙区、定数八名
第五選挙区、定数九名	堤川地域	第一三二選挙区、定数八名	第一三三選挙区、定数八名	第一三四選挙区、定数八名	第一三五選挙区、定数八名	第一三六選挙区、定数八名	第一三七選挙区、定数八名	第一三八選挙区、定数八名	第一三九選挙区、定数八名	第一四〇選挙区、定数八名
荒川・高田地域	高杉 さと	第一四〇選挙区、定数八名	第一四一選挙区、定数八名	第一四二選挙区、定数八名	第一四三選挙区、定数八名	第一四四選挙区、定数八名	第一四五選挙区、定数八名	第一四六選挙区、定数八名	第一四七選挙区、定数八名	第一四八選挙区、定数八名
西田 なみ子	平山 セツ子	第一四八選挙区、定数八名	第一四九選挙区、定数八名	第一五〇選挙区、定数八名	第一五一選挙区、定数八名	第一五二選挙区、定数八名	第一五三選挙区、定数八名	第一五四選挙区、定数八名	第一五五選挙区、定数八名	第一五六選挙区、定数八名
佐藤 武則	福田 紀子	第一五六選挙区、定数八名	第一五七選挙区、定数八名	第一五八選挙区、定数八名	第一五九選挙区、定数八名	第一六〇選挙区、定数八名	第一六一選挙区、定数八名	第一六二選挙区、定数八名	第一六三選挙区、定数八名	第一六四選挙区、定数八名
櫻田 恵美子	相馬 陽子	第一六四選挙区、定数八名	第一六五選挙区、定数八名	第一六六選挙区、定数八名	第一六七選挙区、定数八名	第一六八選挙区、定数八名	第一六九選挙区、定数八名	第一七〇選挙区、定数八名	第一七一選挙区、定数八名	第一七二選挙区、定数八名
鏡山 義男	葛西 悦子	第一七二選挙区、定数八名	第一七三選挙区、定数八名	第一七四選挙区、定数八名	第一七五選挙区、定数八名	第一七六選挙区、定数八名	第一七七選挙区、定数八名	第一七八選挙区、定数八名	第一七九選挙区、定数八名	第一八〇選挙区、定数八名
鏡山 みつ子	佐々木 悦子	第一八〇選挙区、定数八名	第一八一選挙区、定数八名	第一八二選挙区、定数八名	第一八三選挙区、定数八名	第一八四選挙区、定数八名	第一八五選挙区、定数八名	第一八六選挙区、定数八名	第一八七選挙区、定数八名	第一八八選挙区、定数八名
棟方 春浩	小澤 境子	第一八八選挙区、定数八名	第一八九選挙区、定数八名	第一九〇選挙区、定数八名	第一九一選挙区、定数八名	第一九二選挙区、定数八名	第一九三選挙区、定数八名	第一九四選挙区、定数八名	第一九五選挙区、定数八名	第一九六選挙区、定数八名
第六選挙区、定数三名	金沢地域	第一九六選挙区、定数八名	第一九七選挙区、定数八名	第一九八選挙区、定数八名	第一九九選挙区、定数八名	第二〇〇選挙区、定数八名	第二〇一選挙区、定数八名	第二〇二選挙区、定数八名	第二〇三選挙区、定数八名	第二〇四選挙区、定数八名
山の手地域	諏訪 七子	第二〇四選挙区、定数八名	第二〇五選挙区、定数八名	第二〇六選挙区、定数八名	第二〇七選挙区、定数八名	第二〇八選挙区、定数八名	第二〇九選挙区、定数八名	第二一〇選挙区、定数八名	第二一一選挙区、定数八名	第二一二選挙区、定数八名
豊川 克義	成田 保子	第二一二選挙区、定数八名	第二一三選挙区、定数八名	第二一四選挙区、定数八名	第二一五選挙区、定数八名	第二一六選挙区、定数八名	第二一七選挙区、定数八名	第二一八選挙区、定数八名	第二一九選挙区、定数八名	第二二〇選挙区、定数八名
小笠原 アサ子	櫻庭 正恵	第二二〇選挙区、定数八名	第二二一選挙区、定数八名	第二二二選挙区、定数八名	第二二三選挙区、定数八名	第二二四選挙区、定数八名	第二二五選挙区、定数八名	第二二六選挙区、定数八名	第二二七選挙区、定数八名	第二二八選挙区、定数八名
第七選挙区、定数四名	長谷 初枝	第二二八選挙区、定数八名	第二二九選挙区、定数八名	第二三〇選挙区、定数八名	第二三一選挙区、定数八名	第二三二選挙区、定数八名	第二三三選挙区、定数八名	第二三四選挙区、定数八名	第二三五選挙区、定数八名	第二三六選挙区、定数八名
桜川地域	中野 むつ子	第二三六選挙区、定数八名	第二三七選挙区、定数八名	第二三八選挙区、定数八名	第二三九選挙区、定数八名	第二四〇選挙区、定数八名	第二四一選挙区、定数八名	第二四二選挙区、定数八名	第二四三選挙区、定数八名	第二四四選挙区、定数八名
高橋 幸隆	若佐 幸子	第二四四選挙区、定数八名	第二四五選挙区、定数八名	第二四六選挙区、定数八名	第二四七選挙区、定数八名	第二四八選挙区、定数八名	第二四九選挙区、定数八名	第二五〇選挙区、定数八名	第二五一選挙区、定数八名	第二五二選挙区、定数八名
中村 幸子	工藤 さ子	第二五二選挙区、定数八名	第二五三選挙区、定数八名	第二五四選挙区、定数八名	第二五五選挙区、定数八名	第二五六選挙区、定数八名	第二五七選挙区、定数八名	第二五八選挙区、定数八名	第二五九選挙区、定数八名	第二六〇選挙区、定数八名
木谷 幸子	鈴木 節子	第二六〇選挙区、定数八名	第二六一選挙区、定数八名	第二六二選挙区、定数八名	第二六三選挙区、定数八名	第二六四選挙区、定数八名	第二六五選挙区、定数八名	第二六六選挙区、定数八名	第二六七選挙区、定数八名	第二六八選挙区、定数八名
片寄 彰子	塚本 裕子	第二六八選挙区、定数八名	第二六九選挙区、定数八名	第二七〇選挙区、定数八名	第二七一選挙区、定数八名	第二七二選挙区、定数八名	第二七三選挙区、定数八名	第二七四選挙区、定数八名	第二七五選挙区、定数八名	第二七六選挙区、定数八名
第八選挙区、定数六名	古川 蓉子	第二七六選挙区、定数八名	第二七七選挙区、定数八名	第二七八選挙区、定数八名	第二七九選挙区、定数八名	第二八〇選挙区、定数八名	第二八一選挙区、定数八名	第二八二選挙区、定数八名	第二八三選挙区、定数八名	第二八四選挙区、定数八名
小柳地域	第一六選挙区、定数五名	第二八四選挙区、定数八名	第二八五選挙区、定数八名	第二八六選挙区、定数八名	第二八七選挙区、定数八名	第二八八選挙区、定数八名	第二八九選挙区、定数八名	第二九〇選挙区、定数八名	第二九一選挙区、定数八名	第二九二選挙区、定数八名
山田 横三	第一七選挙区、定数五名	第二九二選挙区、定数八名	第二九三選挙区、定数八名	第二九四選挙区、定数八名	第二九五選挙区、定数八名	第二九六選挙区、定数八名	第二九七選挙区、定数八名	第二九八選挙区、定数八名	第二九九選挙区、定数八名	第三〇〇選挙区、定数八名
村上 明子	細越・安田地域	第三〇〇選挙区、定数八名	第三〇一選挙区、定数八名	第三〇二選挙区、定数八名	第三〇三選挙区、定数八名	第三〇四選挙区、定数八名	第三〇五選挙区、定数八名	第三〇六選挙区、定数八名	第三〇七選挙区、定数八名	第三〇八選挙区、定数八名
津田 レ子	塩谷 達雄	第三〇八選挙区、定数八名	第三〇九選挙区、定数八名	第三一〇選挙区、定数八名	第三一一選挙区、定数八名	第三一二選挙区、定数八名	第三一三選挙区、定数八名	第三一四選挙区、定数八名	第三一五選挙区、定数八名	第三一六選挙区、定数八名
山本 順子	若佐 秋子	第三一六選挙区、定数八名	第三一七選挙区、定数八名	第三一八選挙区、定数八名	第三一九選挙区、定数八名	第三二〇選挙区、定数八名	第三二一選挙区、定数八名	第三二二選挙区、定数八名	第三二三選挙区、定数八名	第三二四選挙区、定数八名
田中 護	須藤 久里子	第三二四選挙区、定数八名	第三二五選挙区、定数八名	第三二六選挙区、定数八名	第三二七選挙区、定数八名	第三二八選挙区、定数八名	第三二九選挙区、定数八名	第三三〇選挙区、定数八名	第三三一選挙区、定数八名	第三三二選挙区、定数八名

二〇一七年度総代選挙の結果報告

定款第四十四条により、二〇一七年度総代選挙を実施しましたので、組合員の皆様に報告いたします。

二〇一七年度総代選挙管理委員会は、定款第四十四条総代選挙規約に基づいて、二〇一七年三月三十一日まで立候補期間を設けました。その結果、総代定数の二〇〇名の立候補がありました。

総代選挙管理委員会は、総代選挙規約第8条に基づいて、立候補者全員を当選とし、機関紙「くらしとからだ」に総代選挙結果を公示することを決定いたしました。

二〇一七年四月一七日

総代選挙管理委員会 委員長 浅利 夏樹

外

来

診

療

案

内

《5月現在》
なお、変更は随時、
各事業所に掲示しております



協立クリニック

☎(017) 762-5511

【診療科目】内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・神経内科・産婦人科・
リハビリテーション科・女性心療科・精神科・在宅総合診療・
各種生活習慣病療養指導

内 科				女性心療科・精神科・産婦人科		
	受付開始	診療開始	受付終了		受付時間	診療開始
午前	8:00	9:00	11:00(予約なし) 12:00(予約あり)	午前	8:00~12:00	9:00
午後	13:30	14:00	15:30(予約なし) 16:30(予約あり)	午後	13:30~16:30 (更年期外来 13:30~16:00)	14:00
夜間	16:30	16:30	19:00	夜間	16:30~19:00	17:00

◎休日・夜間の時間外診療は、あおり協立病院で受付いたします。

			月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	診察①	佐藤友	柏村	佐藤友	石田 (消化器)	佐藤友	毎週 の担当医を御案内します。 (午前のみ)
		診察②	菅谷 (10:00から)	磯島	佐々木	片岡		
		診察③	三須	片岡	宇梶	三須	柏村	
		診察④	西脇 (糖尿病)	三須	西脇 (糖尿病)	西脇 (糖尿病)	片岡 (10:00から)	
		診察⑤	澤岡 (循環器)	内藤 (循環器)	内藤 (循環器)	澤岡 (循環器)	澤岡 (循環器)	
		診察⑥	遠藤 (呼吸器)	遠藤 (呼吸器)	遠藤 (呼吸器)	遠藤 (呼吸器)	石田 (消化器)	
	午 後	総合診療	西脇 三須 (15:30まで)	石田 竹本照 有川 三須(15:30まで)	竹本照	宇梶	磯島 片岡 (16:00まで)	
		専門外来 (予約)	澤岡・内藤 (循環・高血圧)	西脇 (糖尿病・消化器)		遠藤 (呼吸器)		
	夜間	総合診療		毎週の担当医を 御案内します。				
女性 心療科	午前			大川	大川	大川	大川	大川 (第2土曜日のみ)
	午後			大川	大川	大川		
精神科	午前	認知症 外来		大畑 (第2・4予約外来)	大畑 (予約外来)		大畑 (予約外来)	大畑 (第1・3予約外来)
	午後			大畑 (予約外来)		大畑 (完全予約外来)	大畑 (完全予約外来)	
産婦人科	午前		平岡	平岡	平岡	平岡	平岡 (10:00~)	平岡
	午後	更年期外来				平岡		
	夜間			平岡				

※出張・研修等で上記内容が変わることがあります。ご了承ください。
※中部クリニックと安方クリニックは午後は往診を行っております。

あおり協立病院 ☎(017) 762-5500

【診療科目】整形外科・化学療法外来

※整形外科外来は、術後の経過診療のみとなっております。
※夜間、休日の救急の患者様は24時間受付いたします。どうぞご利用ください。

生協さくら病院 ☎(017) 738-2101

【診療科目】

精神科・神経科・心療内科・
内科・精神リハビリテーション科

	受付開始	診療開始	受付終了
午前	7:00	9:00	12:00
午後	12:30	13:30	16:30

	月	火	水	木	金	土	
午前	西脇	西脇	山崎・百成	百成・西脇	山崎・渡邊	第1・3・5土曜日 交代制	※第二・第四 土曜日は 休診です。
午後	山崎	百成	西脇・石田	山崎・石田	百成・渡邊		

中部クリニック ☎(017) 777-6206

【診療科目】内科・胃腸科・
循環器科・放射線科

	受付開始	診療開始	受付終了
午前	8:45	9:00	12:00

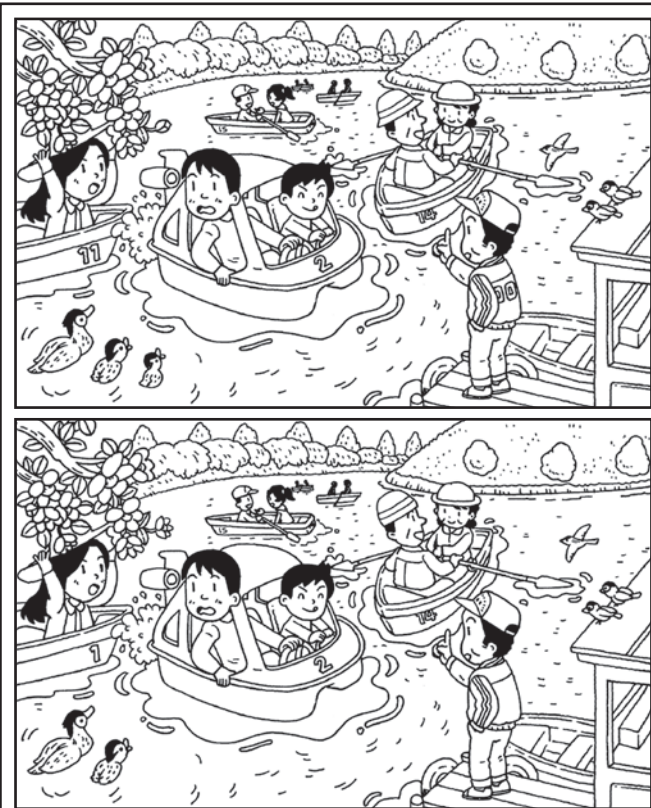
	月	火	水	木	金	土
午前	竹本歩	竹本歩・佐々木	竹本歩	磯島・谷口	竹本歩	往診

安方クリニック ☎(017) 732-3955

【診療科目】内科・外科

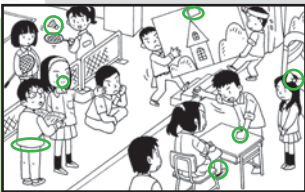
	受付開始	診療開始	受付終了
午前	8:45	9:00	12:00

	月	火	水	木	金	土	
午前	伊藤	西脇	澤岡	伊藤	伊藤	伊藤	※第二・第四 土曜日は休診です。



まちがいさがし

「問題」上下の絵を見比べて
7つの間違いを探しましょう！
【応募要領】答えと住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。答えは下段のイラストに赤丸をつけ切り取り、ハガキに貼ってください。記事は本紙「ちよつとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。宛先は〒030-0847 青森市東大野2-19-12 青森保健生協組織部 宛、締切5月末日消印有効、抽選で10名様に図書カードを進呈。



応募者99名／正解99名

【当選者】河野ミイ子(佃)・森田節子(大野)・中野榮子(沖館)・長内弘美(荒川)・山田正博(大野)・中野遥(自由ヶ丘)・横浜節子(七戸町)・花田耕作(篠田)・藤井千恵子(油川)・佐々木彩(浜田)】

※5月上旬、図書カードを発送します。

●3月号の答え

(理 事 会 報 告)

2016年度第10回 3月23日

1. 長期住所不明組合員のみなし脱退について、定款10条に基づき住所不明組合員500名、出資金額1,829,400円をのみなし脱退処理することを決定しました。
2. 2017年度通常総代会関連について、役員推薦委員会からの報告を承認しました。
3. 2016年度のまとめと2017年度方針案、2017年度予算について、グループ討議を実施し協議しました。

5月の生活相談日

- あおり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時 間】午前9時～午後4時30分
- 中部クリニック
【相談日】24日(水) 定例:第4水曜日
【時 間】午後1時30分～3時30分
- 安方クリニック
【相談日】16日(火) 定例:第3火曜日
【時 間】午後2時～4時
- つつみ(旧堤診療所)
【相談日】9日(火) 定例:第2火曜日
【時 間】午後2時～4時

5月の日程

13日(土) 統一行動日
19日(金) 統一行動日
24日(水) 統一行動日
25日(木) 理事会
27日(土) 一斉まちかど健康チェック

青森保健生協 現勢 (3月末現在)

組合員 44,229人
出資金 1,530,675,600円
一人平均出資額 34,607円

- 2016年度長期住所不明組合員脱退、及び任意脱退・減資は2017年3月31日付で処理いたしました。

くらしとからだ手配りさん募集

今月は、次の地域の手配りさんを募集しています。

- 赤坂2丁目
- 新田2丁目

ご近所30分以内、10部前後など
ウォーキング程度です。

◎お問い合わせ
組織部 ☎017(762)5888

◎あおり協立病院は、24時間救急対応しています。

転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は組織部(電話762-15888)までご連絡ください。
※本紙は一世帯に一部お届けしています。二部届いている方はお知らせ願います。

ぜひお立ち寄り
ください!

青森保健生協
一斉まちかど健康チェック

日時 2017年5月27日(土)10:00~12:00

青森保健生協では健康チェックの普及と短命県返上に向けた地域の健康度アップのため、各支部を主体に一斉まちかど健康チェックを実施します。

マエダストア蟹田店

●蓬田支部 ●蟹田支部
●三厩支部 ●今別支部

県民生協コスモス館

●油川・西田沢支部 ●沖館支部
●千刈・篠田支部 ●奥内・後潟支部

県民生協パサージュ広場

●アスパム支部 ●堤川支部
●中央・長島支部 ●堀川支部

ザ・ビッグ青森東店

●海岸線支部 ●山の手支部
●つくりみち支部

県民生協つくだ店

●小柳支部 ●佃支部

県民生協あじさい館

●浪打支部 ●桜川支部
●茶屋町・港町支部

天然温泉
かっぱの湯

●横内支部 ●幸畑支部
●戸山支部 ●荒川・高田支部

県民生協金城店

●細越・安田支部 ●金沢支部
●浪館通り支部

県民生協新城店

●新城支部 ●石江支部
●西滝・三内支部

メガ・ベニーマート観光通り店

●観光通り支部 ●西大野支部
●東大野支部 ●筒井支部

血圧や握力などを
測定します

☑血圧測定
☑簡易貧血検査
☑握力測定
☑保健相談
☑大腸がん検診のご案内

横田理事長も参加!

青森保健生協組合員交流登山
田代岳登山! 小雨決行

●と き 2017年6月3日(土)

●ところ 田代岳(秋田県・1,178m)
標高差500m 登り2時間30分

●集 合 5:00 青森中央市民センター横(NTTとの間)
もしくは、5:30 青森インター駐車場

●帰宅予定 19:00 ●会費 1,200円

●定 員 40名(階段を休まず登れる程度の脚力をお持ちの方)

●持ち物 昼食、水、おやつ、雨具、手袋(軍手)等

●服 装 底の厚い靴、動きやすい服装(下着、上着とも化繊のもの)

●申込期間 5月8日(月)~12日(金)
定員になり次第締め切ります。

●申込み先 FAXかEメールで成田茂則まで
FAX 017(726)2050
Eメール:mirai@kb4.so-net.ne.jp

主催: 青森保健生活協同組合登山サークル

登山者2人

過去最高385名が参加!
第9回組合員職員活動交流集会

第9回組合員職員活動交流集会が3月4日(土)、リンクステーションホール青森にて行われました。参加者数は組合員255名、職員130名、総勢385名と過去最高の参加者となりました! 記念講演として「青森保健生協の地域包括ケアとまちづくり」について、中部クリニック前所長 原 徹医師よりお話していただきました。続いて、事業所と支部からの活動報告が(11演題)行われました。参加者のみなさん青森保健生協の介護・医療の活動内容について改めて理解を深め、元気な活動報告に勇気づけられました。

記念講演
原 徹医師

長年、在宅医療に携わってきた先生だからこそできるお話に会場全体が引き込まれました。

お昼休憩中は、「交流会場」にたくさんの方が足を運び、多数の創作作品やポスター展示を楽しみました。青森センター合唱団と佃支部のうたごえはみなさんに大好評! さらに、新しく誕生した健康体操サポーターの取組み紹介とボランティア委員による「認知症の方への対応」の寸劇は、時折笑いに包まれる楽しく元気な発表でした。

青森センター合唱団と佃支部のリードでうたごえを楽しみました。

趣味のひろばでは多彩な創作作品が会場内やロビーを彩りました。

力作が並ぶポスター展示にみなさん感心。

記念講演・活動報告会場の様子。笑顔と拍手が湧き上がりました。

Let's Cook

おいしくて、栄養いっぱい!
とっておきレシピ

生協さくら病院 管理栄養士 泉澤 理恵

●今月のレシピ
★アスパラのスティック春巻き★

【材料】
(アスパラ4本分)
・アスパラ 4本
・春巻きの皮 2枚
・ハム 2枚
・ピザ用チーズ 30g
・カレー粉 少々
・小麦粉 少々
A 水 少々
・サラダ油
アスパラが浸る程度
・プチトマト 3個
・レモン 1/6切れ
・パセリ 飾り用
・ケチャップ
・マヨネーズ
・粒マスタード

【作り方】
①アスパラは根元の固い部分を切り、皮の固い部分もピーラーや包丁でむく。
②ハムは3等分にカットしてから細切りにし、カレー粉を全体的にまぶしておく。
③春巻きの皮は半分に切る。Aの水溶き小麦粉を作っておく。
④春巻きの皮の手前にアスパラを横向きに置く。(このときアスパラの穂先を出す)
⑤アスパラの脇にハム、ピザ用チーズを添え、根元の方を内側に折りたたみ、くるくると巻く。
⑥巻き終わりを水溶き小麦粉で留める。穂先の方が緩いのできつく締める。
⑦フライパンで油を熱し、春巻きを2~3分程度揚げる。(穂先が焦げやすいので、時々穂先だけ油から出すとよい。)
⑧春巻きの皮がキツネ色になったら出来上がり! お好みの野菜やケチャップなどの調味料を添えて盛り付ける。
(1本当たり約60kcal 塩分約0.5g)

One Point

・春巻き自体にも味が付いているので、そのままでも美味しくいただけます。
・お子さんと一緒に作って、ピクニック等に持って行くのもいいですね♪

2017年度入職式
6職種15名を迎えました!!

4月1日(土)、2017年度入職式が執り行われ、看護師6名、介護福祉士1名、理学療法士3名、作業療法士1名、社会福祉士1名、事務3名の計15名が辞任を受け取り、新たな門出を迎えました。

2017年度
青森保健生活協同組合入職式

新入職者15名

関係者