

参加費
無料5月の 青森保健生協
健康づくり行事のご案内

わが支部わが班

5月10日(日) 14:00~
【場所】東青森駅前町会市民館健康チェック、ストレッチ体操
佃支部・佃健康教室5月19日(土) 10:00~
【場所】奥野団地集会所第11回ふれあい健康カフェ(ソフトバランスボール体操)
堤川支部・野のはな班5月19日(土) 14:00~
【場所】石江分館健康チェック、セラバンド体操
石江支部主催体操教室5月20日(日) 13:30~
【場所】東青森駅前町会市民館健康チェック、椅子に座ってできる体操
佃支部・ひだまり班5月21日(金) 13:30~
【場所】サンドームソフトバランスボール体操
観光通り支部・サンドーム班5月24日(金) 13:30~
【場所】沖館市民センター健康チェック、健康体操
沖館支部・沖館班※新型コロナウイルス感染拡大防止の上開催します。検温、マスク着用して
ご参加ください。3密防止のため人数の制限をする場合もあります。

※新型コロナウイルス感染の状況によって変更・中止になることもあります。

【お申込み・お問い合わせ先】

青森保健生協 組織部 ☎017(762)5888

参加の際は事前に組織部までご連絡ください

わが支部わが班



コロナ禍で1年ぶりに開いた健康カフェ。
健康体操サポーターの鎌田貴子さんの指導
や、セラバンドを使っての1時間たっぷりの
ストレッチ。まだコロナウイルスが收まらず
寒い中、10人の参加で
したが「来てよかったです!
スッキリした!」との感
想が日々寄せられま
した。みんなで
体操できて
心にも効き
ました!

野のはな班
第10回ふれあい健康カフェ
久々に会えて心も体もストレッチ!

堤川支部

理事 佐藤 和子

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

日本医療福祉生活協同組合連合会

第6期 介護福祉士実務者研修

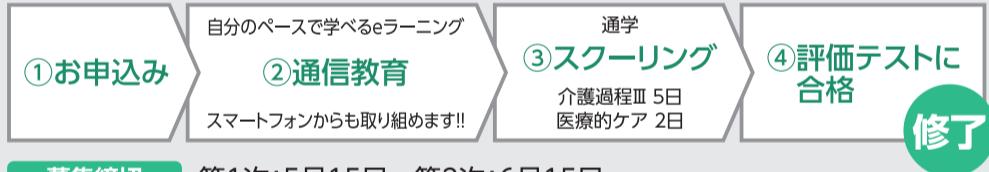
受講生募集

*介護福祉士受験資格=「実務経験3年以上」+「介護福祉士実務者研修の受講・修了」

受講期間予定 2021年 7月1日~12月31日

受講料+
テキスト代ヘルパー2級・初任者研修修了の方
77,000円(税込) ヘルパー3級・無資格の方
88,000円(税込)

受講の流れ



募集締切 第1次:5月15日 第2次:6月15日

一般教育訓練
給付制度
指定講座

未経験や無資格でも安心

職場や地域の仲間たちと、実務者研修で一緒に学びませんか?

介護福祉士試験(国家試験)の受験資格を目指す方はもちろん、職場でステップアップしたい・介護の知識を身に付けたい、という方にも実務者研修はおすすめです。

医療福祉生協の実務者研修では、自分のペースで学べる「自宅学習(Web学習システム)」と、現場経験が豊富な講師陣による7日間の「スクーリング」がセットとなり、わかりやすく、丁寧に指導します。



スクーリング(予定) 青森保健生活協同組合本部2階 多目的室

日時 10月 2日(土) 10月 9日(土) 10月16日(土) 10月23日(土)
10月30日(土) 11月13日(土) 11月20日(土)

時間 9:00~17:30(休憩あり) *講師の都合により変更の場合あり

青森保健生活協同組合独自
「法人内奨学金制度があります!!」お申込み・
お問い合わせは

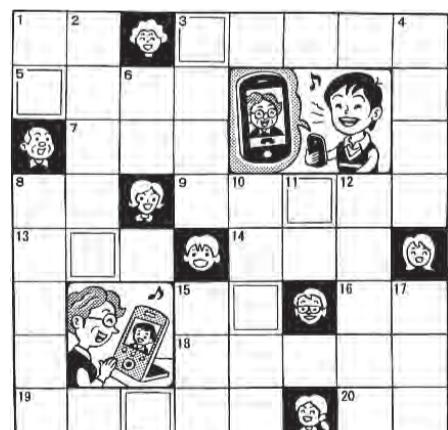
青森保健生活協同組合 介護部

担当 高橋、伊藤 連絡先:017-729-3274

頭の柔軟体操

クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの
6文字をうまく並べてできる言葉は?
解き方



ヨコのカギ

- ①福島民謡で庄助さんが好きなのは……寝……酒……湯
- ③この1年で広がった働き方
- ⑤新型コロナ禍でみんなに待たれています
- ⑦アラジンといえば、これ
- ⑧ボタンザクラとも呼ばれる……ザクラ
- ⑨青春、恋、手紙といえば
- ⑬犬や猫がつけています
- ⑭匂ごはんです
- ⑮英語ではダーグブルーとかネイビーブルーとか
- ⑯素人が楽しむ……野球
- ⑯身に付けた技能や能力を比べ合います
- ⑲武力で政権を奪うこと
- ⑳細……、濃……、綿……

タテのカギ

- ①驚き慌てた時に食べます
- ②駿河湾名物の小さい生き物
- ③「江戸の三味」の一つ
- ④お菓子の定番
- ⑥日本原産の小型犬です
- ⑧担当の役目や職務
- ⑩♪これでおよしよ～。石原裕次郎のヒット曲「……グラス」
- ⑪……結、……鎖、……名
- ⑫立ち上がった時にふらへり
- ⑯三味線に合わせて歌う短い歌です
- ⑰黒人……に抗議する
- ブラック・ライブズ・マター運動

【応募要領】答えと住所・氏名・年齢・電話番号を記入、余白に簡単な通信記事を書き応募してください。記事は本紙「ちょっとひとこと」欄に一部編集の上採用される場合があります。

【宛先】〒030-0847 青森市東大野2-9-2
青森保健生協組織部

【締切】5月末日消印有効 抽選で10名様に図書カードを進呈

●3月号の答え

応募者68名/正解53名

【当選者】近藤麗子(螢沢)・野呂薫(幸畑)・成田夏彦(大野)・五十嵐弥栄(篠田)・西田雪子(野木)・結城利智子(西滝)・森山慶一(中央)・工藤舞美(蓬田村)・田中千識(平内町)・福津雄一朗(浪館)】※5月上旬、図書カードを発送します。



(理事会報告)

2020年度第10回 3月25日

- 2021年春闘要求に対する回答について、要求を真摯に受け止め、予算作成の状況も共有しながら回答内容を決定しました。
- 中部クリニック解体工事業者について、丸喜 株式会社 斎藤組へ6,985万円(税込)で依頼することを決定しました。
- 部長人事について、副田幸子介護部長を7月1日付で介護部長の任を解き、高橋千津子介護部次長を同日付で介護部長へ登用することを決定しました。
- 長期住所不明組合員のみなし脱退について、住所不明組合員のうち200名(対象者の出資金額129万6,400円)を処理することを決定しました。
- 就業規則変更について、パートタイム労働者などの有給休暇を正職員と同様の基準とするため、非正規職員の就業規則を改定することを決定しました。
- コープくらしのたすけあいの会について、青森県生協連加盟生協と連携をし、住み慣れた地域でくらし続けられることをめざし、会に加盟することを決定しました。

5月の日程

27日(木) 理事会

5月の生活相談日

あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前

【時間】午前9時~午後4時30分

安方クリニック
【相談日】18日(火) 定例:第3火曜日
【時間】午後2時~4時つつみ(旧堤診療所)
【相談日】21日(金) 定例:第3金曜日
【時間】午後1時~3時

尚、青森保健生協では「無料低額診療」を実施しております。医療費などでお困りの方はご相談ください。

青森保健生協 現勢(3月末現在)

組合員 44,102人
(-461人)出資金 1,610,397,800円
(-35,652,800円)

一人平均出資額 36,515円

※()内は前月比です。
2020年度長期住所不明組合員脱退、及び任意脱退・減資は2021年3月31日付で処理いたしました。

