

2021年度活動のまとめと 2022年度方針(案)

専務理事 宮本 達也

2021年度 課題の到達



重点課題①

- 新型コロナウイルス感染症対策の徹底により、患者・職員・利用者・地域組合員・職員組合員と事業所を守り、地域の医療・介護提供体制を維持するため最善を尽くします。

新型コロナウイルスのワクチン接種



重点課題②

- 生協さくら病院・協立クリニック・安方クリニックは、診療検査医療機関として発熱外来の設置や新型コロナウィルス感染症の検査など、地域の中での相談・診療・検査を提供する役割を担いました。
- 新型コロナウイルスのワクチン接種は、開始当初は混乱もありましたが、職員の努力や退職者の力を借りるなどし、全ての医療事業所で接種を実施しました。
- 安方クリニックと中部クリニックの外来・在宅診療が一体となり、無事に開始することができました。また、協立訪問看護ステーションほぼえみ支所は、場所を本部の一室に移し、以前と変わらないサービスを提供できています。
- 指名要件で選出された見積もり依頼業者8社からの価格提示より、最低価格であった丸喜株式会社・齊藤組と契約しました。



中部クリニック記念誌

重点課題③

- 患者満足度と職員満足度向上は車の両輪として捉え、全ての職員が職場や業務に誇りを持ち、意欲を持って働き、持てる力を最大限に發揮できる職場環境を整備します。
- 4週8休への移行や医師をはじめとした長時間労働の解消などの職員の働き方の課題に関しては、十分にすすめることができませんでした。
- 医師2名を採用することができました。また、看護師24名、リハビリ技師7名など、総数57名の職員を採用することができました。
- 健康まつりの開催については、感染拡大の現状や感染対策の万全の態勢の困難さから中止とせざるを得ませんでした。「コロナ禍の今だからこそつながりづくりから孤立を防ぎ、健康で居心地よくくらせるまちづくりを目的とした「健康のつどい」を計画しましたが、健康まつり同様に中止としました。感染拡大を防止しながらもつながりを絶やさない方策の1つとして、Webを活用した支部活動交流集会や各種学習会、医療講演会などを開催されました。
- コロナ禍による受診抑制により健診の中止や延期をする組合員が増加していることなどを踏まえ、班員を対象に「健診に関する調査」を実施しました。その結果や出された意見をもとに、「健診結果のみかた」の動画を制作しました。

● 繼続的課題①
感染予防対策を徹底して、これまでのつながりを基本に新たなつながりづくりもすすめ、安心のネットワークをつくります。

● 繼続的課題②
組合員活動は自粛もしくは制限となり、班会は全面中止とせざるを得ない時期が続きました。その中でも、様々ななかでつながりを絶やさない取り組みが実践されました。2月末まで仲間ふやし1、655名、出資金ふやし144,050,800円、増資者2、777名、新班結成3班、担当手ふやし112名、大腸がん検診9,059件の到達です。

● 繼続的課題③
法人理念、全日本民医連綱領、医療福祉生協のいのちの章典を実践する人づくりをすすめます。

● 繼続的課題④
地域組合員と職員組合員がともに学びあい共感と確信を得るため、地域の柱にすすめました。その中で、環境問題について重要視した意見が多く出され、身近に潜む環境問題をテーマに学習会を開催しました。

● 繼続的課題⑤
「医療福祉生協の2030年ビジョン」を学習の柱にすすめました。その中で、環境問題について重要視した意見が多く出され、身近に潜む環境問題をテーマに学習会を開催しました。

た。あわせて毎月19日には戦争法廃止を訴える街宣を継続しました。

● 環境保全への意識向上やリサイクル活動を層推進していくことを目

的に、青森県生協連主催で仙人平にて開催された生協ふれあいの森植樹祭に参画しました。

● 健康づくりにおいても感染対策を徹底しながら、旺盛な取り組みが行なわれました。健康体操サポートは、2名が養成講座を修了し計11名となりました。

健康チャレンジは、普及月間を設定し拡大を図りながら参加者を広げ、912名が取り組みました。そこしおチャレンジは、28グループ117名が取り組み、食生活での塩分摂取量を意識する実践を行いました。世界禁煙デーの取り組みの一環として禁煙ポスター・コンクールを開催し、禁煙促進を意識する実践を行いました。世界禁煙デーの啓発を行いました。

● 健康づくりにおいても感染対策を徹底しながら、旺盛な取り組みが行なわれました。健康体操サポートは、2名が養成講座を修了し計11名となりました。

健康チャレンジは、普及月間を設定し拡大を図りながら参加者を広げ、912名が取り組みました。そこしおチャレンジは、



オンライン医療講演会



● 24時間蓄尿塩分調査の結果を共有し、あらためて「すこしお生活」の取り組みを広げます。



● 医師をはじめとした医療・介護従事者の確保対策を組合員の力を結集してすすめます。また、働き方改革への対応や職員のメンタルヘルス対策を強化します。

(理事会報告)

2021年度第9回 2月24日

- 部長人事について、退職に伴い組織部長を、申出によりセントラルキッチン事業部長をそれぞれ退任とし、常務理事が組織部長を兼任することを決定しました。
- 社会福祉法人虹への寄付について、地域活動支援センターの移転に伴う費用について寄付の依頼があり、事業所の移転の意義や青森保健生協の経営状況などを総合的に判断し、720万円を寄付することを決定しました。
- 自費料金の設定について、職員へのPCR検査を実施するにあたり、業務に起因する場合は無料(事業所負担)、私用に起因する場合は3,300円(税込)とすることを決定しました。
- 2022年度通常総代会開催について、総代選挙管理委員会から選挙区および定数や選挙の公告が報告され、承認しました。
- 2021年度まとめと2022年度方針案について、2021年度通常総代会での方針に沿ってのまとめと、2022年度の予算づくりも含めた方針について協議しました。

くらしとからだ手配付者募集
今月は、次の地域の手配付者を募集しています。
●大矢沢字里見 ●笛沢4丁目
●三好1丁目 ●合子沢字松森
●赤坂2丁目 ●ハツ役字芦谷
○受付 組織部 ☎017(762)5888

2022年度のテーマ

誰もが健康で居心地よくくらせるまちづくりへの挑戦

- 感染予防を徹底し、地域に必要な医療・介護を追求し、積極的な役割をはたそう
- つながりを絶やさず、誰一人取り残されない社会をめざして行動しよう

2022年度の重点課題と継続的課題

重点課題①

- 青森保健生協の持つ資源を再確認し、組合員や地域住民から求められる事業の強化と見直しをすすめ、持続可能な事業を追求します。
- 新型コロナウイルス感染症に対し、入院治療や発熱外来、ワクチン接種など、行政や地域の医療機関などと連携し合いながら、診療を継続します。

重点課題②

- 2022年秋からの中部クリニックビルでの各事業の開始に向けて、安方クリニックや各介護事業所などと調整しながら準備をすすめます。
- 生協さくら病院においては、今後の医師体制を踏まえ、入院医療を維持するため医師確保を最優先に取り組み、並行してそれが困難となつた場合の詳細な計画を準備します。
- 患者満足度と職員満足度向上は車の両輪として捉え、全ての職員が職場や業務に誇りを持ち、意欲を持って働き、持てる力を最大限に發揮できる職場環境を整備します。
- 1日、1週当たりの労働時間や、それに伴う診療や検査の実施時間や実施件数など、包括的に調査し4週8休および2交代制勤務の導入に向け検討をすすめます。

重点課題③

- 組合員と出資金の情報の管理を徹底し、住所変更の対応など不明組合員を出さない取り組みを強化します。
- 長引く自肃やマスク生活により懸念される認知症やフレイル、オーラルフレイルの進行を予防するために、健康づくりの取り組みを工夫して広げます。
- W ebも活用した感染対策学習会や地域公開の講演会などを積極的に行い、組合員や地域住民のヘルスリテラシー向上をすすめます。

継続的課題①

- 地域の感染状況を踏まえながら「ゆるやかなつながり」を広げ、安心のネットワークづくりを強化します。また、「SNS」や「Web」を活用した組合員の交流を広げます。

継続的課題②

- 法人理念、全日本民医連綱領、医療福祉生協のいのちの章典を実践する人づくりをすすめます。
- 私たちがめざす理念の実現に向けて、医療生協・民医連ではたらく魅力を内外へ発信し、協・民医連ではたらく魅力を内外へ発信し、人材の確保・育成・定着に向けた活動を広げます。

継続的課題③

- 憲法9条改憲や緊急事態条項の創設など、改憲をめざす動きが強まっています。支部や職場で憲法を継続的に学習し、平和憲法を守る取り組みをすすめます。

未曽有の大災害を引き起こし、健康に大きな影響を及ぼす気候危機について学びを広げ、原子力・石炭発電に頼らないエネルギー政策の転換を求めます。また、震災被害を風化させ

- 性を尊重し、すべての人権を守る社会づくりに向けて、学びを深め行動します。
- ジエンダー平等・多様性を尊重し、すべての性別を守る社会づくりに向けて、学びを深め行動します。

◎あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。 ◎青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。



4月の日程

1日(金) 入職式
28日(木) 理事会

4月の生活相談日

- あおもり協立病院・生協さくら病院
【相談日】平日および土曜午前
【時 間】午前9時～午後4時30分
- 安方クリニック
【相談日】19日(火) 定例:第3火曜日
【時 間】午後2時～4時
- つつみ(旧堤診療所)
【相談日】15日(金) 定例:第3金曜日
【時 間】午後1時～3時

尚、青森保健生協では「無料低額診療」を実施しております。医療費などでお困りの方はご相談ください。

青森保健生協 現勢 (2月末現在)	
組合員	44,712人 (-12人)
出資金	1,731,426,200円 (+6,574,000円)
一人平均出資額	38,746円 ※()内は前月比です。

マスクの効果

感染の予防効果 大		小		なし
マスクによる 感染対策	不織布	布マスク	ウレタン	マスクなし
吹き出し飛沫量 20%	吹き出し飛沫量 18-34%	吹き出し飛沫量 50%	吹き出し飛沫量 100%	吹き出し飛沫量 100%
吸い込み飛沫量 30%	吸い込み飛沫量 55-65%	吸い込み飛沫量 60-70%	吸い込み飛沫量 100%	吸い込み飛沫量 100%

(スーパー・コンピューター「富岳」によるシミュレーション結果)※国立大学法人豊橋技術科学大学Press Release

転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は組織部「017(762)5888」までご連絡ください。
参考引用文献
スーパー・コンピューター「富岳」による新型コロナウイルス
オミクロン株の感染シミュレーション
新潟医療生協新聞

前回デルタ株とオミクロン株の違いについてお話ししました。私たちができる感染対策は今までこれからも変わりはありません。重要なポイント3つを紹介します。

①消毒薬の管理
消毒薬を詰め替えて使用していれば、適時容器を洗浄することが重要です。詰め替える場合は、残りの液を廃棄して新しい消毒液を入れるようにしましょう。消毒薬は開封後の最低6か月以内に使用するようにしましょう。

②適切なマスクの着用と素材の選択
感染者と1m以内まで近づいて、マスクをせず15分間会話すると、感染確率は60%といわれています。家庭内感染も増加していますので、家族で症状のある方がいれば一時的にマスクを装着することも必要です。

前回デルタ株とオミクロン株の違いについてお話ししました。私たちができる感染対策は今までこれからも変わりはありません。重要なポイント3つを紹介します。

認定ナースの手と目 第14回

どんな株でも感染対策の基本は同じ!

菊池久美子 感染管理認定看護師

マスクの素材も重要なポイントです。上図のように効果が認められているものを選択して着用しましょう。

マスク着用時でも話し相手との距離が50cm以内にまで近づくと、最大で約30%の感染リスクがあるといいます。マスクをしていても安心せずに、人と話す場合は距離を取り、接触時間を短くするなどの対策を忘れないようにしてほしいです。ちょっとした立ち話など思い当たる場面はありませんか?



健診は必要な外出です!

皆さん、新型コロナウイルス感染症の流行の影響で生活様式が変わり、活動や運動の機会が減ったり食生活が乱れたりしていませんか?「感染状況が落ち着いてから…」と思って健診を受けなかった方もいるかもしれません。

生活様式・生活習慣が変わると、良い悪いに関わらず、身体の状態にも変化が出る場合があります。感染症を含め病気に負けない身体をつくり、今後の人生も自分らしく過ごすために、まずは自分の身体の状態を知る事が大切です。厚生労働省で発表しているように、健診は必要な外出です。

令和4年度の受診券が届きましたら、健診・検診を受けましょう。
感染防止対策に努めながら、来院をお待ちしています。

あおもり協立病院健診センター科長 加藤美香



おいしくて、栄養いっぱい! とつておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 石文 実沙樹

ごぼうの食物繊維は腸を整え、ポリフェノールは血管の健康維持に効果的です☆

★ごぼうのトマトパスタ★

【材料】2人分

- ・ごぼう 60g(1/3本)
- ・オリーブオイル 小さじ1
- ・玉ねぎ 50g(1/2個)
- ・カットトマト缶 1/2
- ・ベーコン 10g
- ・塩、こしょう 適量
- ・にんにく 1かけら
- ・スパゲティ 160g

【作り方】

- 玉ねぎは皮をむいてみじん切りにする。
ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ごぼうの土をよく洗い流し、ささがきにする。
- にんにくをすりおろす。フライパンにオリーブオイルをしいてにんにくを温める。
- 香りが出てきたらベーコン、玉ねぎ、ごぼうを入れてしんなりするまで炒める。
- カットトマトを入れて10分ほど煮詰める。塩・こしょうで味を調える。
- スパゲティを茹で、ざるにあげてトマトソースをからめる。



1人当たり
エネルギー 319kcal
たんぱく質 9.9g
脂質 7.7g
炭水化物 55.9g
塩分相当量 1.6g

One Point

旬の新ごぼうを使うことで風味豊かに仕上がりります。
玉ねぎはみじん切りにして冷凍しておくと便利です。

問題 二重枠(2つあります)に入った数字の合計はいくつになるでしょう。

9	8	3	1
2			
	7	9	
2	3		9
5		4	6
	3	9	8
2			7
7	1	2	
6	8		2
4		1	3
	5	3	

クイズで頭の体操!
ルール

- 空いているマスに1から9までの数字のどれかを入れます。
- タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のどれにも、1から9までの数字が1つ入ります。重複してはいけません。

2月号の答え
デンシマネー(電子マネー)

ジ	ガ	ナ	オ	ヤ	マ
ヨ	カ	ン	ヨ	ウ	ジン
ウ		キ	ン	イ	ロ
カ	デ	ン	「	コ	ハン
キ	ン	マ	グ	」	モ
マ	ニ	ミ	ン	デ	ル
ネ	ミ	ン	グ	イ	ト
コ	ク	ギ	ウ	エ	ー

【応募方法】ハガキに下記を記入し、ご応募ください。
「住所・氏名・年齢・電話番号・二重枠内の数字の合計・コメント」

コメントは本紙に一部編集の上で掲載されることがあります。

【宛先】〒030-0847

青森市東大野2-9-2 青森保健生協組織部 宛

【締切】4月末日消印有効 抽選で10名様に図書カードを進呈

応募者69名/正解69名

【当選者】沢口静江(中田)・林知杜(筒井)・

佐藤和佳子(藤崎町)・貝瀬眞佐子(安田)・館山亨(中央)・

最上寛(石江)・米谷初(東大野)・倉内信枝(石江)・

伊藤久美子(浪館)・川村美月(荒川)】

※4月上旬、図書カードを発送します。