

〔国民の生存権、国の社会保障的義務〕

日本国憲法第25条

すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

◎定 価 一部30円

◎組合員の購読料は出資金に含まれます。

くらしとからだ

〔理念〕一人ひとりが健康で尊重される 平和な社会をめざします

発行人／青森保健生活協同組合
発行責任者 宮本達也

〒030-0847 青森市東大野2-9-2
☎017-729-3274 FAX017-729-3560

各事業所	あおもり協立病院	☎762-5500
	協立クリニック	☎762-5511
	生協さくら病院	☎738-2101
	中部クリニック	☎777-6206

H P 青森保健生協ホームページ
www.aomori-h-coop.com



青森保健生活協同組合 2025年度通常総代会報告 ①

〔2025年度のテーマ〕

誰もが健康で居心地よくくらしせる まちづくりへの挑戦

すべての活動を「事業」ととらえて、多様な「参加と協同」で「組合員参加の危機」と「経営・事業継続の危機」を乗り越えよう！

青森保健生活協同組合2025年度通常総代会は、6月20日（金）、ホテル青森にて開催しました。横田祐介理事長から本総代会の開催にあたってのあいさつの後、2024年度の活動報告と決算、2025年度の事業計画と予算などが討論審議され、第1号議案から第6号議案まで全ての議案を可決しました。

横田祐介理事長あいさつ



横田祐介理事長はあいさつの中で、無差別平等の医療・福祉の実現、人権が保障される平和な社会づくりに向けて各種の困難を克服し、努力を続けたことで法人が成長することができたことについて、これまでの支援・協力について組合員にお礼を述べました。

一方で、大企業優先、国民無視の政策が続いていることや、物価の高騰、令和の米騒動が続く、国民の生活は極めて困難な状況になっていますが、本質的かつ有効な政策は全く行われていないと述べました。大軍拡や社会保障の後退、増税にも関わらず物価高で国民は日々の暮らしに追われ続けている状況について触れ、政治を変えることなく私たちの生活を変えることはできないと述べました。

くの子どもが犠牲となっている状況や、イスラエルとイランの中東戦争について挙げ、傍観するのではなく、今まで以上に反戦・反核、世界平和の声を挙げていかなければならないと述べました。同時に日本の軍事大国化についても国民主権、平和主義、基本的人権の尊重など、日本国憲法の危機であるという認識を持って行動しなくてはならないと述べました。

協同連携の充実「組合員数、出資金の減少」「経営の後退」「社会保障運動の継続」など、2024年度の青森保健生協の動向や活動について述べました。最後に今年度も組合員や行政とも協力しながら、法人経営や事業の質改善、生協運動の大きな拡大に取り組み、生協の理念に賛同する多くの人々を迎えていきたい、そして日本国憲法が息づく「いつまでも住み続けたいまちづくり」のためにこれからも活動を進めていく決意を述べました。



議長 館田篤廣さん(右)
高森牧子さん(左)



連絡船

えーッ、もう「くらし」が届いたの？というくらい高齢になると月日の経つのがあっという間になってしまいませんか？なぜ早くなるのか？バラエティ番組〇〇ちゃんに叱られる、では日常生活にトキメキがなくなってくるからだと教えてくれました。振り返れば教員生活の頃はトキメキに溢れていました。特に新学期初年度の最初のHRはどんな生徒たちと出会えるのかとトキメキを感じていました。あれからウン十年、年齢ともなれば日常の殆どは過去の体験内に収まり新しいトキメキもなく月日があつという間に過ぎ去ってしまうようになっていきます。でも発見しました。

トキメキの対象を。それは孫の存在だったんですね。子育ては経験の範囲内ですが孫育では全くの別物です。体力的にはしんどいながらも、「こんなこと言ってたね」とか「今日の表情にはびっくりしたね」などと連れ合いと語り合うことが増えました。お金はかかるけど旅行も非日常の世界でトキメキを味わえるも一つの場面です。高齢者のお宅に旅行会社から山のようにパンフレットが届く理由が分かったような気がしました。さて第三のトキメキは何になるか探してみよう。

(理事 天野慶二)



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

1号議案

2024年度事業報告および
決算関係書類承認に関する件

「誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦」をテーマに、そして「青森保健生協を多くの人が知ってもらい、多様な参加で組合員が主人公の事業と運動を創造しよう」をサブテーマとして、2つの重点課題と3つの継続的課題に沿って報告されました。

重点課題では、あおもり協立病院が地域でのポジション、2024年度診療報酬改定を踏まえ、12月から4階病棟を地域包括ケア病

棟へ転換したことや、生協さ

くら病院は経営改善と医療活動の質向上の取り組みを両輪で取り組むこととし、2025年3月に病院機能評価を受審したことが報告されました。また、協立クリニックと中部クリニックは、診療報酬改定で新設された生活習慣管理料の届出を行い、個別患者に合わせた療養計画のもと、今まで以上に総合的な治療管理を行うよう取り組んだことが報告されました。

継続的課題では、組合員活動は様々なかたちでつながりを絶やさない取り組みを実践しましたが、組合員増やし・出資金増やしともに厳しい結果となったこと、一方で太陽がん検診は4年連続で10,000件を超える取り組みとなつていくことが報告されました。また、第28回健康まつりが5年ぶりに開催され、約2,300人の方に足を運んでいただき、地域に青森保健生協を大いにアピールすることができたと思われました。

広島で開催された2024年原水禁世大会へ職員2名を代表者として派遣する

とともに、原水爆禁止国民平和大行進では、日本海コースと太平洋コースに分かれて、核兵器も戦争もない世界の実現を訴え行進したことや、三法人で取り組んでいる9日・25日の早朝街宣行動が20周年を迎え、職員・地域組合員が平和について考え交流する2回目となる平和活動交流集会を開催し、医療人として人間の尊厳を守る立場で、国連憲章・国際法に反する戦争を止めるために行動することの大切さを再確認したことが報告されました。

2024年度の決算報告では、事業収益は73億1,686万円となり、予算

を1億5,663万円下回りました。2024年度経常剰余金は8,886万円となり、予算を4,124万円下回りました。

青森保健生協の2024年度の経営到達は、全国的な経営状況からすれば良い方とはいえるが、2023年度に引き続き、大幅な予算未達となり経営は厳しくなつてい

2号議案

2025年度事業計画および
予算案決定に関する件

2025年度の中核テーマは2024年度と同様、「誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦」とし、サブテーマは医療福祉生協連から提起された「すべての活動を『事業』ととらえて、多様な参加と協同で『組合員参加の危機』と『経営・事業継続の危機』を乗り越えよう」をサブテーマとして、2つの重点課題と4つの継続的課題に沿って提案されました。

重点課題では、全国の医療機関・介護事業所の経営を取

り巻く情勢は、今まで経験したことのないような厳しさにあります。青森保健生協の持ちうる経営資源のフル活用で最大の収益確保をす

すめ、予算達成にこだわった経営改善を全職員参加と組合員の利用結集で実現していくことが提案されました。

あおもり協立病院は、現状の病棟機能・病床数を堅持した形での医療・経営活動に取り組むとともに、青森県立中央病院と青森市民病院の円滑な統合を目的とした地域医

療連携推進法人が3月に発足し、青森地域において、救急医療をはじめとした医療提供体制を確保・強化するため、民間医療機関と連携体制を確保することが方針化されていることから、それらを意識した準備を進めていくことが提案されました。

生協さくら病院、協立クリニック、中部クリニックは、引き続き訪問診療に取り組み、法人内の訪問看護事業所、訪問介護事業所と連携し、地域組合員が安心して住み慣れた生活の場で療養できるよう、医療・介護活動に取り組んでいくことが報告されました。

また、旧安方クリニックビ

ルは築年数が52年を経過し、設備や配管、躯体の老朽化が進んでおり、通常の修繕だけでは建物の維持が困難となつていくことから、今年度中に安方エリアの事業存続について検討をすすめることが提起されました。

継続的課題では、2025国際協同組合年をチャンスに、協同組合間および行政・諸団体との繋がりを強め、健康づくりの取り組みに広がりを作っていくことが提案されました。また、健康づくりの第1歩として、組合員同士が集まる「班会」が大切であること、お試し班会を上手に活用しながら、保健生協の活動



今 淳一 専務理事

に初めて参加する人を増やし、保健生協の活動を広げていくことが提案されました。

2025年度予算案は、経常利益が1億5,139万円に留まり、必要利益には届いていない状況であると述べ、診療報酬・介護報酬に対応しながら、必要利益を確保できるように事業構造の見直しを進めていくことが提案されました。

2025年度事業計画および予算案決定に関する件

4号議案

浅田 耕一 理事
役員報酬
承認に関する件

満場一致で可決されました。

3号議案

今 仁 理事
役員選任に関する件

満場一致で可決されました。

6号議案

相内 一夫 理事
議案決議効力発生の件

満場一致で可決されました。

5号議案

坂野 友昭 理事
役員選任
規約の一部変更の件

満場一致で可決されました。

組合員活動
表彰



《6課題達成支部》

浪館通り支部

土田正勝さん(右)
石塚まり子さん(左)



吉田 好男 監事

吉田好男監事より、2024年度の当該事業に関わる事業報告書及びその付属明細書について、監事監査規則に則り検討し、「適正に表示しており指摘事項は認められない」と報告がありました。

監査報告



あおもり協立病院
看護師 加藤 愛依

特別決議案「医療機関・介護事業所を守れ、いのちを守れ、の声を挙げ、誰もが健康で居心地よく暮らするまちづくりを進めよう」について、あおもり協立病院 看護師 加藤愛依さんから提案され、総代の拍手で採択しました。

特別決議

総代の発言から

※紙面の都合上、発言の一部を抜粋して掲載します

3名の総代より質問・意見が出されました。



阿部 弘子 総代
(海岸線支部)

問 できることなら少しでも長く、住み慣れた地域で暮らしたいと考えています。保健委員が全ての班会に参加し、班員を支えています。私たちができることはここまでです。いざという時には青森保健生協の事業所にお世話になりたいと思っていますので、地域包括ケア病棟や介護事業所のさらなる充実を望んでいます。



開会のあいさつをする
中村京子理事

答 私たち青森保健生協が提供する介護事業は、安心して暮らし続けられるまちづくりの先頭に立っていく、そのような気概をもって地域組合員の生活を支えていき



成田 明雅 総代
(筒井支部)

問 地域包括ケア病棟の開設前と後では、患者さんの受け入れ体制や診療報酬、職員の体制がどのように変わったか教えてください。

答 在宅療養されている患者さんの緊急入院の受け入れについては、これまでもあおり協力病院の重要な役割・機能として十分な実績はあ



祝電・メッセージの紹介をする
武井明子理事

りましたが、地域包括ケア病棟の導入により諸条件が整ったため、在宅療養後方支援病院の届け出を公的に行うことができました。県立中央病院や青森市民病院などの前方機能病院などに認知していただけており、患者さんの紹介が増加しました。また、医師体制、看護体制は、従来の急性期一般病棟とほぼ同等の配置をすることができています。

問 生協さくら病院の精神科医療を担う訪問看護で、一部法人外に依頼されている状況であること、法人内と法人外訪問看護ステーションの対応内容のギャップを埋め、法人内訪問看護ステーションへの切り替えを追求した、と議案書に記載されているが詳しく教えてください。

答 これまで対応できていなかった、自立支援の分野ですが、eラーニングのweb研修で協立訪問看護ステーションの職員が自立支援分野の訪問看護の知識と技術

を習得し、今まで法人外の訪問看護ステーションへ依頼していたところを、自分たちで訪問できるように対応したということです。

問 通所介護事業所が3か所から2か所に減った件について、その後の評価について教えてください。

答 組合員が利用する事業所を集約するということは苦渋の決断でしたが、経営状況や人員確保が難しい時代になってきているので、サービスつつみの事業所休止はやむを得ない判断であったと考えています。介護事業に関しては、社会福祉法人虹と協力して対応しているのので、併せて広く周知していきたいと思っています。

問 経営危機ということだが、民医連や医療生協は政府・厚労省に対して、診療報酬や介護報酬改善への取り組みや訴えが弱いのではないかと感じているがどうでしょうか。

答 今年の4月に青森県民医連と青森県保険医協会が合同で「医療機関へ大幅な財政支援を要望します」という要望書を知事あてに提出しています。また、先週は津軽保健生協の健生病院 泉谷事務局長が、厚労省で保団連の二員として会見を開き、このままでは医療が崩壊しかねな

いと訴え、診療報酬の引き上げを求めています。青森保健生協は、組合員の参加と事業を通じた地域の課題解決を図ることに存在意義があり、その実践というのが経営課題を克服するうえで前提になると思っています。それらの前提をもとに個別の経営課題に取り組んでいきたいと思っています。



佐藤 武則 総代
(荒川・高田支部)

問 私の住んでいる地域では、高齢化の影響で、集える場があまりなくなってきました。少なくなくなってきた町会や地域の行事に参加し、医療・介護事業の面だけでなく、地域住民をサポートする取り組みを通して、青森保健生協の認知度を高めたいければ良いのではないかと思います。

答 今年は国際協同組合年ということで、他団体と連携して健康づくりの取り組みを広めていきたいと考えています。他の医療法人には真似できない生協の強みを発揮して差別化を図り、青森保健生協の健康づくりが認知されるところに、様々な活動を地域で推し進めていきたいと思っています。

ごあいさつ



2025年度第1回理事会におきまして、専務理事に選出されました宮本達也です。

今、青森保健生協の課題の一つとして、法人の経営改善があります。診療報酬・介護報酬改定の実質引き下げ、物価高騰での費用増大という困難な現状ですが、組合員、職員とともに工夫や英知を出し合いながら取り組んでいきます。

また、職員の確保と養成、仲間増やしと増資、まちづくりへの参画など、課題は山積みですが、今やれることはやり尽くす、失敗を恐れずに、皆さんとともに進めていきます。よろしくお願いします。



2025年度第1回理事会で理事長に選出されました相馬裕です。

日本経済の低迷と、社会保障費抑制政策から、医療・介護・福祉の分野はこれまでにないほどの危機にさらされています。青森保健生協の理念である、一人ひとりが健康で尊重される平和な社会をめざし、地域の人々の声に耳を傾け、あらゆる病院や団体と連携して、これまで守り抜いた私たちの事業所を維持・発展させていくために努力していきます。どうぞよろしくお願いします。

新任理事・監事紹介

理事 宮本達也
理事 磯島寿人
理事 八木橋明子
理事 田川武
理事 坂本のり子
理事 八木和子
理事 細越昌平
監事

退任理事・監事紹介

理事長 横田祐介
理事 古舘正志
理事 高橋千津子
理事 小笠原悦子
理事 佐藤和子
理事 武井明子
理事 千葉秀子
理事 千葉三千代
理事 中村京子
理事 野坂伸一
監事 秋田輝男



2025年8月1日から運行表が改正になります。

木曜日コース

新城・西滝・大野金沢線

希望ヶ丘町会入口付近始発→西滝
→三内→浪館→金沢小学校通り→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：希望ヶ丘町会入口付近（3～11月）	8:45
新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
青森県民生協新城店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森みちのく銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
ヤクルトスイミングスクール前	9:08
コインランドリー（ピア）三内店	9:10
吉田自動車前	9:11
西滝郵便局	9:14
青森郵便自動車前	9:16
浪館・柴田商店前	9:20
奈良勝行税理士事務所	9:21
ツルハドラッグ前	9:22
協立クリニック 着	9:27
生協さくら病院 着	9:47

築木館・諏訪沢線

築木館始発→諏訪沢→小柳→造道
→(国道)→デイサービスつつみ→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：築木館	8:30
諏訪沢バス停（工藤商店）前	8:33
後潟市民館前	8:35
桑原・神社向かい	8:36
戸崎町民館前	8:37
第二養護学校バス停	8:38
レジットメディカル前	8:42
跨線橋の橋のたもと （跨線橋下りてすぐ、工藤動物病院向かい付近）	8:43
小柳・小柳バス停	8:44
造道硝子店前（村田歯科向かい付近） ＊国道 堤方面へ左折	8:45
浪打・スズキ自動車前	8:48
花園・剛整形外科前 ＊藤田組通りを海手へ右折	8:49
港町1・川村酒店前	8:51
港町2・村久商店前	8:53
旧デイサービスつつみ （中部クリニック降車希望がなければ協立へ） ＊八甲田大橋	9:00
協立クリニック 着	9:15
生協さくら病院 着	9:33

帰り

新城・西滝・大野金沢線
築木館・諏訪沢線

共通

生協さくら病院 発	12:10
協立クリニック 発	12:34

金曜日コース

安田・細越・高田・金浜・荒川線

運動公園始発→安田→細越→高田→金浜→荒川→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：運動公園入口	8:40
稻荷神社向かい	8:45
安田近野バス停	8:46
上安田バス停	8:47
細越・細越公民館向かい	8:48
細越・木村商店向かい	8:49
高田・農協ガソリンスタンド前	8:51
荒川小金浜小分教室	8:54
野木バス停前（バス回転所前）	8:58
金浜・稲田商店角	9:03
金浜・金浜市民館前	9:04
上野十文字バス停	9:06
荒川・川村自動車向かい	9:07
ハツ役・山上商店向かい（牛館入口）	9:08
ハツ役・味銀	9:13
協立クリニック 着	9:16
生協さくら病院 着	9:36

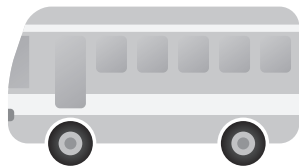
組合員バスご利用のご案内

病院や診療所などでの診察・健康診断・お見舞いなど、組合員のくらしのためにご利用ください。

運賃をいただかない「無料バス」です。利用していただき、ぜひ班会や支部、各事業所や本部で定期的な増資をお願い致します。

ひきつづき安心・安全運転を心がけて運行します。ご協力よろしくお願い致します。

総務部長 坂野友昭



月曜・火曜・木曜日コース（山手）

三厩・今別・上磯線

※（月・木）は野木和団地経由（火）は野木和団地には行きません。

通過場所	月・木	火	通過場所	月・木	火
始発：竜飛	7:30	//	阿弥陀川・農協向かい	8:59	//
板柳	7:33	//	阿弥陀川・青木建材前	9:00	//
上宇鉄漁港	7:39	//	長科・公民館入口向かい	9:01	//
上宇鉄	7:40	//	中沢・会館向かい	9:02	//
釜の沢	7:42	//	中沢・蓬田天理教前	9:02	//
下中浜	7:48	//	後潟・カナヤマート向かい	9:03	//
本町通り	7:50	//	後潟・南北後潟会館向かい	9:04	//
成田水産	7:51	//	カミヤマコーポレーション向かい	9:04	//
下増川（元営林署前）	7:53	//	後潟・農協向かい	9:05	//
浜名・中村商店向かい	7:57	//	後潟・農協スタンド向かい	9:06	//
西田・営林署隣り	7:58	//	小橋・公民館向かい	9:07	//
今別郵便局	7:59	//	左堰・製材所	9:08	//
今別・ふじた接骨院	8:00	//	内真部バス停	9:09	//
今別交番向かい	8:02	//	赤田商店向かい	9:09	//
大川平・高桑商店	8:05	//	清水・高森商店	9:10	//
二股・元子子商店	8:10	//	前田湯の沢バス停前	9:11	//
大平・笹木商店	8:22	//	奥内郵便局向かい	9:12	//
山本会館向かい	8:23	//	奥内農協となり	9:13	//
上小国松寿寺前	8:26	//	西田沢小学校向かい	9:14	//
ふるさと体験館向かい	8:27	//	西田沢浜田バス停向かい	9:16	//
中小国駅入口	8:28	//	西田沢・工藤貞商店向かい	9:17	//
下小国・畑田商店向かい	8:29	//	アケミ美容室前	9:19	不通過
外黒山屯所前	8:31	//	野木和団地バスターミナル向かい	9:22	不通過
上磯電気	8:34	//	＊野木和バイパス→生協店経由		
蟹田・佐々木旅館 2 軒手前車庫前	8:37	//	三厩電気	9:23	不通過
蟹田・青森みちのく銀行向かい	8:38	//	油川市民センター	9:24	不通過
蟹田・神社向かい	8:39	//	油川不動産隣駐車場前	9:28	9:18
広瀬・郵便局向かい	8:42	//	浪返バス停	9:29	9:19
広瀬・ローズ理容院前	8:42	//	村岡整形外科	9:33	9:23
民生会館向かい	8:43	//	（ファミリーマート新田一丁目店横） ＊ベイブリッジ経由		
スクールバス バス停留所前	8:45	//	安方クリニック	9:43	9:33
老人いこいの家前	8:46	//	中部クリニック	9:50	9:40
トイレタイム			みずたに眼科	9:55	9:45
郷沢ヨモギ温泉入口	8:55	//	協立クリニック 着	10:00	9:50
蓬田診療所	8:56	//	生協さくら病院 着	10:20	10:10
スクールバス バス停	8:57	//			
蓬田・中村商店前	8:58	//			

各停留所には5分前に来てください。バスがきたら手を上げてお知らせください。

※優先席は身体の不自由な方の席です。ご協力ください。

水曜・金曜日コース（海手）

三厩・今別・上磯線

※野木和団地には行きません。

通過場所	時刻	通過場所	時刻
始発：竜飛	7:30	スクールバス バス停	9:07
板柳	7:33	蓬田・中村商店前	9:08
上宇鉄漁港	7:39	阿弥陀川・農協向かい	9:09
上宇鉄	7:40	阿弥陀川・青木建材前	9:10
釜の沢	7:42	長科・公民館入口向かい	9:11
下中浜	7:48	中沢・会館向かい	9:12
本町通り	7:50	蓬田天理教前	9:12
成田水産	7:51	後潟・カナヤマート向かい	9:13
下増川（元営林署前）	7:53	後潟・南北後潟会館向かい	9:14
浜名・中村商店向かい	7:57	カミヤマコーポレーション向かい	9:14
西田・営林署隣り	7:58	後潟・農協向かい	9:15
今別郵便局	7:59	後潟・農協スタンド向かい	9:16
今別・ふじた接骨院前	8:00	小橋・公民館向かい	9:17
村元・ゴミ置き場前（相内建設向かい）	8:01	左堰・製材所前	9:18
山崎・文化センター向かい	8:04	内真部バス停	9:19
大泊・三叉路バス待合所国道側	8:13	赤田商店前	9:19
砂ヶ森漁協向かい	8:16	清水・高森商店前	9:20
平館・石崎	8:26	前田湯の沢バス停前	9:21
平館・野田	8:30	奥内郵便局向かい	9:22
平館・船岡	8:37	奥内農協となり	9:23
平館・磯山	8:42	西田沢小学校向かい	9:24
蟹田・塩越バス停	8:45	西田沢浜田バス停付近	9:26
蟹田・佐々木旅館 2 軒手前車庫前	8:47	西田沢・工藤貞商店向かい	9:27
蟹田・青森みちのく銀行向かい	8:48	油川不動産隣駐車場前	9:28
蟹田・神社向かい	8:49	浪返バス停	9:29
広瀬・郵便局向かい	8:52	村岡整形外科	9:33
広瀬・ローズ理容院前	8:52	（ファミリーマート新田一丁目店横）	
民生会館向かい	8:53	安方クリニック	9:43
スクールバス バス停留所前	8:55	中部クリニック	9:50
老人いこいの家前	8:56	みずたに眼科	9:55
トイレタイム		協立クリニック 着	10:00
郷沢ヨモギ温泉入口	9:05	生協さくら病院 着	10:20
蓬田診療所	9:06		

帰り

三厩・今別・上磯線 共通

生協さくら病院 発	12:20
協立クリニック 発	12:44
中部クリニック 発	12:55
安方クリニック 発	13:05

◎太字部分は停留所の名称の変更、発着時間の変更です。ご注意ください。

2025年8月1日から運行表が改正になります。

組合員利用バス運行表

月曜日コース

新城・浪館・大野線

希望ヶ丘町会入口付近始発→国道7号線
→浪館通り→金沢小学校通り→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：希望ヶ丘町会入口付近（3～11月）	8:45
新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
青森県民生協新城店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森みちのく銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
ヤクルトスイミングスクール前	9:08
青森トヨペット本社前	9:10
篠田・すき家前	9:11
上古川バス停付近	9:13
やきとり山久	9:26
浪館・パチンコフォーラムワン前	9:27
青森みちのく銀行浪館支店前	9:28
浪館・ハッピードラッグ前	9:29
浪館・柴田商店前	9:30
奈良勝行税理士事務所	9:31
ツルハドラッグ前	9:33
協立クリニック 着	9:38
生協さくら病院 着	9:58

浅虫線

小湊駅→野内→旧東部営業所→(国道経由)→浪打
→栄町→デイサービスつつみ→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：小湊駅前（下北交通バス停）	8:10
平内役場前	8:11
藤沢（下北交通バス停）	8:12
西平内郵便局前（下北交通バス停）	8:15
中野バス停	8:20
浅虫郵便局前	8:30
久栗坂郵便局前	8:35
野内郵便局前	8:43
原別保育園入口付近	8:48
サクラダ整骨院前	8:49
八重田浄化センターバス停付近	8:50
マエダストア向かい	8:52
造道小学校前	8:53
浪打・スズキ自動車前	8:55
花園・剛整形外科前	8:56
港町1・川村酒店前	9:00
港町2・村久商店前	9:02
デイサービスつつみ （中部クリニック降車希望がなければ協立へ）	9:05
協立クリニック 着	9:20
生協さくら病院 着	9:38

火曜日コース

鶴ヶ坂・新城・中部経由線

鶴ヶ坂始発→戸門→白旗野→新城→上古川→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：鶴ヶ坂駅	8:50
戸門・支村バス停	8:52
戸門・川原田酒店向かい	8:55
白旗野バス停	8:57
新城・メグミルク（元雪印工場）向かい	8:58
新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
青森県民生協新城店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森みちのく銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
ヤクルトスイミングスクール前	9:08
青森トヨペット本社前	9:10
篠田・すき家前	9:11
上古川バス停付近 （中部クリニック降車希望がなければ協立へ）	9:13
協立クリニック 着	9:33
生協さくら病院 着	9:53

小柳・浪打・佃線

県民生協つくだ店向かい→小柳→(東バイパス)→浪打明の星短大前
→南佃→松森→デイサービスつつみ→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：成田本店つくだ店駐車場	8:30
本宝業局前	8:32
小柳小学校向かい（小柳小学校前バス停付近）	8:33
元三浦歯科医院前	8:34
DCM 青森東バイパス店向かい *東バイパスに出ます。左折	8:35
青森みちのく銀行八重田支店前 *国道合浦公園向かいを山手へ左折 明の星短大方面へ	8:36
明の星短大前	8:39
アサヒスーパードラッグ佃店前	8:40
*生協佃店を右折、松森方面へ	
伊藤美容院・理容院前	8:45
*藤田組通り海手へ右折	
松森・ワークマン前	8:46
*桜川方面に左折	
山本モータース向かい	8:47
桜川1丁目バス停付近	8:48
桜川・須藤米穀店前	8:49
桜川福祉館バス停前	8:50
桜川3丁目バス停付近 *松原通り海手へ右折	8:51
港町1・川村酒店前	9:00
港町2・村久商店前	9:02
デイサービスつつみ （中部クリニック降車希望がなければ協立へ） *八甲田大橋	9:05
協立クリニック 着	9:20
生協さくら病院 着	9:38

水曜日コース

新城・石江富田線

新城紙業始発→石江→石江富田→沖館中通り→上古川→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：新城紙業	9:00
消防署前	9:01
新城・西部市民センター向かい	9:02
新城郵便局前	9:03
青森県民生協新城店前	9:04
美容室オアシス向かい	9:05
青森みちのく銀行石江支店前	9:06
ドコモ青森西店前	9:07
青森トヨペット青森西店前（西郵便局となり）	9:08
パワー美容室前	9:15
小川商店付近	9:18
コインランドリー（ピア）沖館店向かい	9:20
西口・工藤米店前	9:25
上古川バス停付近 （中部クリニック降車希望がなければ協立へ）	9:28
協立クリニック 着	9:37
生協さくら病院 着	9:57

雲谷・松原通り・桜川線

雲谷→横内→妙見→松原→桜川→藤田組通り→
デイサービスつつみ→協立クリニック

通過場所	時刻
始発：雲谷十文字	8:30
「たねのわたなべ」看板向かい	8:30
青年の家入り口 *合子沢地区には入りません	8:31
横内市民館向かい	8:35
妙見・大星神社前 *筒井、松原方面へ	8:38
やまもと歯科前	8:44
奥野・藤聖母園向かい	8:47
奥野・菓子処かんげつ前 *桜川大通りへ右折	8:48
桜川・須藤米穀店前 *タケ美容室を駒込川方面へ左折	8:51
桜川福祉館バス停付近	8:52
桜川3丁目バス停付近 *福田橋経由	8:53
山本モータース前 *藤田組通り海手へ	8:56
松森福田バス停前	8:57
港町1・川村酒店前	9:00
港町2・村久商店前	9:02
デイサービスつつみ （中部クリニック降車希望がなければ協立へ） *八甲田大橋	9:05
協立クリニック 着	9:20
生協さくら病院 着	9:38

帰り

新城・浪館・大野線 浅虫線

共通

生協さくら病院 発	12:10
協立クリニック 発	12:34

帰り

鶴ヶ坂・新城・中部経由線 小柳・浪打・佃線

共通

生協さくら病院 発	12:10
協立クリニック 発	12:34

帰り

新城・石江富田線 雲谷・松原通り・桜川線

共通

生協さくら病院 発	12:10
協立クリニック 発	12:34

1時間に1本走っています！便利な市中心部から循環バスもご利用ください

協立・国道循環コース

ふきのとう発		8:57	9:57	10:57	11:57	12:57	13:57	14:57	15:57	16:57
協立クリニック	通 り ま せ ん	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
大野十文字バス停付近		9:04	10:04	11:04	12:04	13:04	14:04	15:04	16:04	17:04
ハッピードラッグ旭町通り店前		9:07	10:07	11:07	12:07	13:07	14:07	15:07	16:07	17:07
工藤パン前		9:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08
マエダストア旭町店前		9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10	17:10
青森タネ店前（古川）		9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12
村上整形外科前(青森みちのく銀行古川支店の県庁側)	8:15発	9:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15
市役所横(日本銀行横)	8:25	9:25	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25	16:25	17:25
吉川米穀店前	8:28	9:28	10:28	11:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28
スーパー福や前	8:31	9:31	10:31	11:31	12:31	13:31	14:31	15:31	16:31	17:31
大野十文字バス停前	8:33	9:33	10:33	11:33	12:33	13:33	14:33	15:33	16:33	17:33
協立クリニック着	8:40	9:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40

青森駅・観光通りコース

青森駅→協立クリニック										
安方クリニック発	8:15	9:55	11:25							
青森駅(ホテルルートイン)前	8:18	9:58	11:28							
ホテル青森横(平和公園通り)	8:24	10:04	11:34							
青い森信金営業部(国道)前	8:26	10:06	11:36							
中部クリニック前	8:32	10:12	11:42							
青森みちのく銀行青森中央営業部バス停付近	8:35	10:15	11:45							
サンロード青森向かいローソン	8:37	10:17	11:47							
ミスタードーナツ(観光通り)前	8:38	10:18	11:48							
とよあきクリニック向かい	8:40	10:20	11:50							
岩谷整形・あい薬局前	8:41	10:21	11:51							
ふきのとう	8:42	10:22	11:52							
協立クリニック着	8:44	10:24	11:54							

協立クリニック→青森駅										
ふきのとう発	9:08	10:38	12:13							
協立クリニック	9:10	10:40	12:15							
岩谷整形・あい薬局向かい	↓	↓	↓							
とよあきクリニック前	↓	↓	↓							
ミスタードーナツ(観光通り)向かい	↓	↓	↓							
サンロード青森向バス停付近	↓	↓	↓							
青森みちのく銀行青森中央営業部バス停付近	↓	↓	↓							
中部クリニック前	9:25	10:55	12:30							
青森みちのく銀行本店営業部前	↓	↓	↓							
橋本小学校付近(平和公園通り)	↓	↓	↓							
青森駅前(海側駐輪場付近)	↓	↓	↓							
安方クリニック着	9:35	11:05	12:55							

※日・祝日の運行はありません。 ※土曜日はふきのとう発13:57以降の運行はありません。

バス運行に関するお問い合わせは

車輦部／電話017(738)7933 総務部／電話017(729)3274 組織部／電話017(762)5888

◎太字部分は停留所の名称の変更、発着時間の変更です。ご注意ください。

◎定期増資にご協力ください。

◎組合員証のカードへの切り替えは青森保健生協の各事業所窓口でお受けしています。

おらほの
職場紹介 2



あもり協立病院
臨床検査科です

臨床検査科って、どんな職場を想像されますか？

心電図をとる人、が一番イ
メージしやすいかもしれません。

検査科では、超音波検査(腹部、心臓、血管等)をはじめ、心電図、血圧脈波、肺機能、脳波、振動病、採血検査、採尿検査など多岐にわたる検査を行っています。



ラジオ派焼灼療法など、診療支援なども行っています。

これらの専門的な検査をこなすために日々勉強し、超音波検査士やN S T 専門療養指導士、二級臨床検査士など臨床検査技師国家資格を補完する上位資格も取得しています。また、異常値



が出た場合は、迅速に医師や看護師と連携し、患者さんが適切な治療を受けられるような体制も作っています。安心して検査を受けていただけるよう邁進してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

みんなで防ごう！
感染症！！

百日咳について



あおもり協立病院 感染管理認定看護師 菊池 久美子

コロナ禍の数年間発生しなかった百日咳が猛威をふるっています。どんな感染症なのでしょうか？百日咳菌による感染症で、特有のけいれん性の激しい咳発作が特徴的な症状です。陽性者の咳やくしゃみのしぶきに含まれる、分泌物による飛沫感染や接触感染で広がります。

- 発症すると風邪症状がみられ、激しい咳が2週間、次にけいれん性の連続的な咳が2～3週間、回復までさらに2～3週間、完治までに約2～3か月かかります。
- 潜伏期間(感染してから発症するまでの期間)は約7～10日で、感染可能期間(周囲に感染させる可能性がある期間)は発症から2～3週間(激しい咳の時期)です。
- 乳児の場合、無呼吸等重篤になることがあり、生後6か月未満では死に至る危険の高い病気です。

〈感染対策は??〉

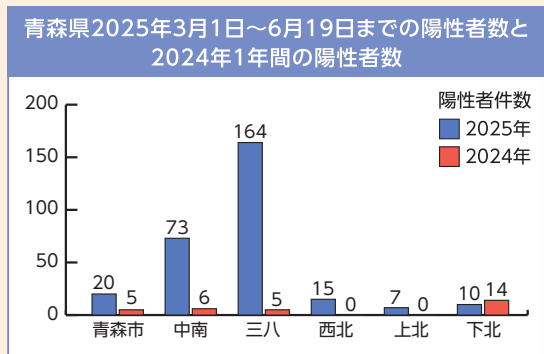
特に重症化予防の観点から、定期接種の対象年齢(月齢)に達した乳児は、すみやかに百日咳抗原含有ワクチンの接種を受けることが最も重要です。感染症流行予測調査においても、重症化リスクの高い乳児の抗体保有率は保たれており、引き続き予防接種法に基づく定期接種の徹底が必要です。地域で百日咳が流行している状況下では、特に乳児や妊婦が周辺にいる、成人を含む小中高生より上の年代において、長期の咳が持続する場合は百日咳の可能性を念頭においた医療機関の受診や予防行動が有効です。咳の症状があればマスクを着用するなど対策をとりましょう。

〈受診する際のポイント!〉

この感染症は「咳症状だけ」で検査につながる事例がすくなく診断されないまま長期に渡る可能性がある感染症です。①身近に同じような症状の人がいる②診断を受けた人がいる③同居などで乳幼児などがいて心配など受診時に医療機関に情報を伝えることで、早期に適切な検査をうけ診断→適切な治療とつながるケースがあります。ご心配な場合は医療機関のスタッフへお伝えください。

青森県2025年3月1日～6月19日までの陽性者数と2024年1年間の陽性者数

地域	2025年陽性者数	2024年陽性者数
青森市	20	5
中津	73	6
三八	164	5
西北	15	0
上北	7	0
下北	10	14



带状疱疹ワクチンについて

2025年4月1日から高齢者帯状疱疹予防接種が開始されました。定期接種による公費負担を受けられる機会は生涯に一度だけです。これを機にあなたも受けてみませんか？



実施期間

令和7年(2025年)4月1日～令和8年(2026年)3月31日
(中部クリニックは不活化ワクチンのみとなります。また、不活化ワクチンは1回目接種から2ヶ月以上空ける必要がありますので、予約締切日は2026年1月31日までとなります。詳細は下記の実施事業所の連絡先へお気軽にお問い合わせください。)

対象者

青森市に住民票があり、これまでに带状疱疹ワクチン任意接種を受けていないまたは完了していないかたで令和7年度中に次の年齢になるかた

- ・ 65歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)
- ・ 70歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)
- ・ 75歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
- ・ 80歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
- ・ 85歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
- ・ 90歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
- ・ 95歳(昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ)
- ・ 100歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
- ・ 100歳以上のかた

※令和7年度に限り、100歳以上のかたは全員対象となります

費用

	自己負担	接種料金 (自己負担金)※1回分
生ワクチン	あり	4,430円
	なし※1	0円
不活化ワクチン (不活化ワクチンは 2回接種となります。)	あり	11,030円
	なし※1	0円

※1 事前に申請すると生活保護受給者・市民税非課税世帯は無料です。(確認できる書類の提出が必要です)接種後の払い戻しはできません。
詳しくは青森市役所のホームページをご覧ください。

実施事業所 下記連絡先までお気軽にお問合せ下さい。
※必ず予約をお願いします。

協立クリニック ☎017(762)5511
中部クリニック ☎017(777)6207



青森市役所
ホームページ

春のつながりチャレンジ報告

全体の総括

初めて取り組んだ「春のつながりチャレンジ」は支部・事業所ともに積極的な取り組みが展開されていました。

今回の目的は「対話」を中心に地域へ青森保健生協を広めるというものでした。支部では大腸がん検診を中心に対話を広げていきました。一方、事業所では協立エリアを中心に近隣地域へ足を運び訪問行動に力を入れました。

地域の皆さん、ご協力いただきありがとうございました。



活動期間中の結果(4月1日～5月31日)

仲間ふやし

- 事業所148名(前年度比+19名)
- 支部29名(前年度比+6名)

支部に関しては前年度より大きく増えている傾向にあります。特に協立クリニックでの組合員コーナーへ参加している支部を中心に仲間ふやし増加へつながりました。

担い手

- 16名(前年度比+2名)

運営委員、班長を対象にくらしとからだ手配付者のお誘いを積極的に展開していただきました。



増資者

- 事業所1,032名(前年度比+68名)
- 支部670名(前年度比+35名)

春のつながりチャレンジの目的である「つながり」、「対話」を積極的に展開していただいた結果が増資者の増加へつながりました。

大腸がん検診

- 事業所577件(前年度比+1件)
- 支部540名(前年度比+294件)

対話件数

- 事業所30件
- 支部2,297件



花壇ボランティア 報告

5月23日、花壇ボランティアを開催し、組合員・職員併せて計16名が参加しました。

事前に雑草取りをボランティア委員で行い、準備万端の状態を迎えました。



参加されていた組合員さんからは「花壇が綺麗になって嬉しい」「やっぱりお花があるといいね」など喜びの声が溢れていました。

組合員と職員で協力し、色や配置のバランスを考えたり、おしゃべりしながら楽しく花壇整備をすることができました。

健康づくり公開講座のお知らせ

「夏バテ知らず! 栄養で支える健康づくりの第一歩」

【日 時】7月22日(火) 13:30～15:30

【場 所】アウガ5階 【参加費】無料

実験などで栄養学が楽しく学べる!

お申し込み先 青森保健生協 組織部 ☎017-762-5888

主催：柴田学園大学 共催：青森県生協連

担い手さん エピソード大募集!

くらしとからだの手配りさん、班の班長さん、運営委員さんなど、担い手の皆さんが活動を通して経験したあたたかい、ほっこりエピソードを募集します!たくさんのエピソードをお待ちしています!

※エピソードは紙面に掲載される場合があります。匿名希望の方はその旨を記載していただくか、ペンネームをご記入ください。また、下記のクイズ応募はがきに記入していただいても構いません。(クイズのはがきに記入していただく場合は「担い手さん エピソード」と記載してください。)

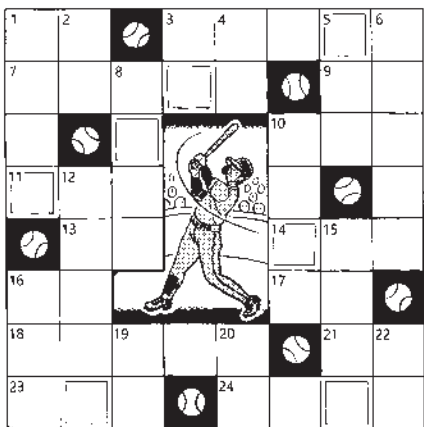
【応募方法】 郵便はがき 【応募先】 ☎030-0847 青森市東大野2-9-2 青森保健生協 機関紙委員会事務局宛

【お問合せ先】 青森保健生活協同組合 本部 組織部 ☎017-762-5888

頭の柔軟体操

クロスワードパズル

イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



ヨコのカギ

- ① 岩手山の別名は南部……
- ② サッカーの試合開始です
- ③ 秋といえば、この童謡
- ④ ……が鳴ったら出航
- ⑤ 神社の地図記号はこれ
- ⑥ 人がいませんね
- ⑦ 意……、無……、食……
- ⑧ 失敗に備えて……をかける
- ⑨ 台所の間取り記号
- ⑩ ……が残る試合でした
- ⑪ 肩が上がった状態のこと
- ⑫ 無料。語源は「只」とか
- ⑬ マラソン、散歩、自動車教習所。共通する言葉は?
- ⑭ すしやサラダ、漬物などで食べる野菜です

タテのカギ

- ① 農場。野球でも使います
- ② 品書きに「……」とあると注文しづらいですね
- ③ 原子番号79、元素記号はAu
- ④ 約3.3平米ある計量単位
- ⑤ 魚介類を生きたまま食べます……食い
- ⑥ 柄の付いた浅い調理器具
- ⑦ フーテンの真さんのトレードマークといえ
- ⑧ 6県あります。……地方
- ⑨ トランプゲームの切り札
- ⑩ 9月第3月曜日は……の日
- ⑪ 練習です。「……をつける」
- ⑫ 別名は「キズミ」
- ⑬ 瀑布(ばくふ)とも言う
- ⑭ 建物を支える構造部材

5月号の答え

① 健康診断

② マスク

③ 豆苗

応募者35名/正解35名
【当選者 藤原真一郎(松森)・久住美恵子(むつ市)・鈴木実(桂木)・須藤裕美(長島)・斉藤富士子(沖館)・小鹿仁子(石江)・大見亜子(青葉)・櫻田幸一(牛館)・高橋久美子(浜田)・木村久美子(豊田)】
※7月中旬、図書カードを発送します。

ちよつと
ひこと

◆ 今年度の新入職員の皆さんが元気で成長されることを願っております。青森保健生協でキャリアアップを図り、実力をつけて「青森保健生協」を盛り上げてくれたらと願っています。

(中央長内一)

◆ 桜の季節も終わり、また暑い季節がやってくるのでしょうか?日々の生活の中で気をつけながら健康で過ごしたいものです。

(荒川 白鳥紀子)

◆ 我が家の小さな鉢植えの桜や桃、りんごの花が愛らしく咲いています。冬を越え忘れずに咲く花に癒されています。

(石江 小廉仁子)

◆ 毎年家庭菜園をしています。夏にはおいしい野菜を食べられるのを楽しみにしています。

(細越 山田陽子)

◆ あおもり協立病院には健康診断、普段の受診などで長年お世話になっていきます。おかげで健康体のため喜んでいきます。

(むつ市久住美恵子)



◎ あおもり協立病院は、24時間救急対応しています。

◎ 青森保健生協の病院では、差額室料は頂いておりません。

2025組合員の声

生協活動への率直なご意見募集中。宛先▼〒030-0847 青森市東大野2-9-12 青森保健生活協同組合 機関紙委員会 ☎017-762-5888(組織部)まで

一斉まちかど健康チェック 報告



マエダストア蟹田店

県民生協コスモス館

5月24日、県民生協11店舗とマエダストア蟹田店にて一斉まちかど健康チェックを実施し、多くの組合員・職員が参加しました。219名の方が血圧測定、体脂肪率測定、体組成計、ベジチェックなどを使った簡易健康チェックを行い、看護師による保健相談、大腸がん検診のすすめも行いました。

県民生協ひまわり館



理事会報告

2024年度第13回
5月22日

- 各専門委員会から理事会へ報告、提案事項がなされ承認しました。
- 2025年度通常総代会の議案について決定しました。
- 2025年度通常総代会関連について、議事日程案、大会役員案、特別決議案、表彰支部を承認しました。また、総会方針学習会の報告がなされ、総代から出された意見や質問を総代会で説明していくことを含め承認しました。
- 7月1日より、本部 介護部の名称を本部 介護事業部へ変更することを決定しました

このような時、お気軽にお問い合わせください

- 住所、氏名が変わった時
- 引っ越しされた時
- 「くらしとからだ」の手配付に関する困り事
- 組合員さんがお亡くなりになられた時
- 医療・介護・暮らしの困り事

〈お問い合わせ先〉
青森保健生活協同組合 組織部
☎017(762)5888



熱中症に気をつけよう!

熱中症とは・・・

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能が崩れるなどで、体内に熱がこもった状態の事です。

予防と治療

- ①屋外では日傘や帽子を使用したり、日陰に入ってこまめに休憩を取ったりするようにしましょう。体の熱がこもりにくい環境へ避難し、塩分と水分が適切に配合された経口保水液をゆっくりこまめに摂取しましょう。経口から摂取できなければ点滴での水分補給が必要になります。
- ②熱中症の危険度が極めて高いと予測された地域に環境省と気象庁が注意を呼び掛ける“熱中症警戒アラート”が運用されているので活用しましょう。
- ③冷えたペットボトルなどを脇の下や首の付け根、太ももの付け根に当て、冷やしましょう。ぬるま湯を皮膚に吹きかけ扇風機で送風するといった方法もあります。

受診の目安

軽症の症状が徐々に改善している場合は現場での応急処置と見守りで良いとされますが、それ以外は病院受診が推奨されます。

軽症

めまい、立ち眩み、筋肉のこむら返り、手足の痺れ、気分不快

中等症

頭痛、吐き気や嘔吐、体のだるさ、力が入らない

重症

高体温、意識がない、全身の痙攣、呼びかけに反応しない、真っすぐに歩けない、走れない



Let's
Cook

おいしくて、栄養いっぱい！ とっておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 石文 実沙樹

旬のパプリカはビタミンや食物繊維を多く含み、夏バテ予防にぴったり。
じっくりと火を通すことで、とろっと軟らかくいただけます。

★パプリカのマリネ★

【材料】4人分

- ・パプリカ(お好きな種類) 2個
- ・にんにく 1欠片
- ・オリーブオイル 小さじ1
- ・塩 1つまみ
- ・水 大さじ4
- ・レモン汁 大さじ1



【作り方】

- ① パプリカはヘタと種を取り、横半分に切ってから太めの千切りにする。
- ② にんにくは皮を剥いて軽くつぶす。
- ③ フライパンにオリーブオイル、パプリカ、にんにくを入れてから火をつける。
- ④ 中火でフライパンを温めながら全体にオリーブオイルを馴染ませ、塩1つまみ、水大さじ4を入れ、蓋をする。弱火にして10分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤ 火を止めてレモン汁を回しかけ、全体に馴染んだら、皿に盛りつけて完成。

1人当たり	
エネルギー	30kcal
たんぱく質	0.7g
脂質	1.1g
炭水化物	5.4g
食塩相当量	0.2g

OnePoint

- ・じっくり蒸し焼きにすることでパプリカの甘味が引き出されます。
- ・白ワインビネガーを追加すると味に深みが出ます。

てしごとキラリ

てしごと作品
募集しています!!

掲載希望の方は、
青森保健生協 組織部まで
☎017-762-5888

レース編み

投稿者 小野さん【むつ市】

最近の皆様の作品はすごいものばかりで気後れしそうですが、2023年8月号に掲載していただいた私の無謀な二度目の挑戦。かぎ針は基本母に習っていて、母も若い頃やっていたというレース編み。前に知人からもらったという本、針、糸と一通りそろっています。以前やってみたものはうまくいかず、今回別のを編んでみたら運よく成功したのに味を占めてできそうなのを幾つか皆さんにご紹介します。

自分が産まれる以前、半世紀以上前に出た本の編み方を再現するのは面白く、まだレース編みは我流で始めたばかりの超初心者ですが、糸がある分だけでもまた機会があれば編んでみたいと思います。

