

梅雨の時期となりました。気温や湿気が高くなると食中毒の危険が高くなります。体力が弱くなっていたり、持病があると重篤化します。「菌をつけない・菌を増やさない・菌を殺す」に気を付け、予防しましょう！

2018年

6月デイだより



♪水彩画教室



宮本先生ご指導のもと、水彩画を楽しみました。ボランティアさんとの会話も楽しみながら、素敵な絵が完成しました。

♪調理訓練 (柏もちづくり)



小麦粉・白玉粉を混ぜ生地を作り、焼きます。あんこを巻いてできあがり！甘くてもちもちでとても美味しかったです！

♪外出訓練 (買い物)



カートや歩行器を使って歩行訓練をしながらお買い物を楽しみました。品定めをしながら買い物、会計も自分で行いました。

ラ第第第
ッ322
キー位位位
賞

♪大相撲夏場所 星取結果

「由乃海」 401点
「柴田山」 535点
「利富士」 537点

⇒そろばんで計算をお手伝いしてくれました！



♪ランチバイキング



今回のメニューは「炒飯・チヂョー・麻婆豆腐・中華サラダ・杏仁豆腐・わかめスープ」でした。すきな分を自分で取り分け、楽しみました。



トレット・パー・綱引き



大玉転がし



選手宣誓！

♪大運動会



玉入れ



バトンリレー

利用者様の選手宣誓からはじまり、赤組白組に分かれ「玉入れ・バトンリレー・玉送り・大玉転がし・綱引き」の競技に汗を流しました！みんなで力を合わせ頑張りました。



絵合わせ



洗濯たたみ



☆「ながら訓練」や手指訓練

壁や柱にはさまざまな仕掛けがしてあります。数字の順番に手形通りに手を合わせる・早口言葉・難読漢字など…歩行訓練をしながら頭の体操をしています！



リハビリ職員の柳谷さんがデイに来所し、個々の個別機能訓練をスタッフと共同でアセスメントを行い、個別機能訓練計画書を作成・評価しています。

☆生活機能向上連携加算について

まめまめの森



豆つかみ



洗濯バサミで数字並べ



キャップ回し

(お問合せ先)

デイサービス中部 (中部クリニック3階)

〒030-0822青森市中央3丁目10-2 ☎722-6526