

青森保健生協

発行 青森保健生活協同組合
 登山サークル
 事務局 成田茂則
 (電話 017-726-2050)

登山サークルニュース

横田理事長と一緒に登ろう！

ツツジの階上岳、奇岩・縫道石山を計画



いよいよ春登山の季節になりました、会員のみなさんもお元気にお過ごしのことと思います。

昨年の田代岳は雨に遭い、辛い思いをさせていただきましたので、今年は前日12時発表の現地の3時間ごとの天気予報を入念にチェックし、登山時刻に雨の確立が40%以上なら中止を決め、参加者各位に中止の連絡をすることとします。(お友達への連絡をお願いすることもありますので、ご協力宜しくお願いします。)

初級の山を選んでいますが、参考までに高さと標高差・登りの予定時間を入れました。

組合員の皆さんには、「くらしとからだ」5月号と9月号でお知らせしますが、登録いただいた会員の皆さんへは事前に「本ニュース」でお知らせ致します。

優先して受付ますので、事務局・成田へFAXかEメールで早めに申込んで下さい。

FAX 017-726-2050 Eメール mirai@kb4.so-net.ne.jp

参加に当たっては、昼食、水、おやつ、雨具、手袋(軍手)必携、下着は木綿でなく化繊のものを着用、家族に帰宅予定時間を告げて出かけましょう。

下山が遅れる等、万が一の場合に備えて、山行時の緊急連絡先を保健生協組織部・伊藤雄司部長にお願いしましたので、家族に告げておいてください。 携帯 090-6459-8701

1回目は6月2日(土)「階上岳」(740m)標高差593m 山ツツジを楽しむ

- **とき** 6月2日(土) 6:00~帰宅予定時間19:00 登り3時間の予定
- **集合** 6:00 青森中央市民センター横(NTTとの間)
- **コース** 鳥屋部登山口⇄階上岳山頂
- **会費** 1,000円
- **締切日** 5月23日(水)まで、定員40名になり次第締め切ります。

**2回目は9月29日(土)「縫道石山」(626m)標高差284m 紅葉を楽しむ**

- **とき** 9月29日(土) 6:00~帰宅予定時間19:00 登り1時間30分の予定
※9月29日(土)は予定です、日程変更もあります。変更時は申込者に連絡します。
- **集合** 6:00 青森中央市民センター横(NTTとの間)
- **コース** 登山口⇄縫道石山山頂
- **会費** 1,000円
- **締切日** 9月19日(水)まで、定員40名になり次第締め切ります。

お願い

車中を泥で汚さないため、乗車の際はズック靴で、登山口で登山用靴に履き替えるようお願い致します。

お心当たりありませんか？ 6月3日「田代岳」登山時にバスの中に忘れた方がいるのではないかと、昨年秋運転手さんよりトレッキングシューズ(25.0 cm、黒こげ茶色)が事務局・成田に届きました。

お心当たりの方は事務局・成田まで連絡願います。