



テイサービスセンター やすかた

～施設のご案内～

いつでもお気軽にご相談下さい

◆◇お問い合わせ◇◆

青森市安方1丁目11番6号 電話 732-3915

テイサービスセンターやすかた 担当 木村



～充実した1日を過ごせる場所を目指します～

1日の流れ

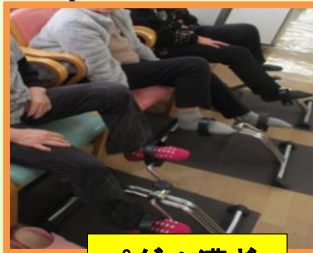
- 8:00～ 送迎開始
- 9:00～ 健康状態のチェック
- 9:15～ 入浴
個別機能訓練
軽作業・趣味の時間
- 12:00～ 昼食
(昼寝・談話)
- 14:30～ 体操
レクリエーション
- 16:10～ 帰宅

* 時短(13:30まで)利用を希望の方は
ご相談下さい。



創作活動

個別機能訓練



ペダル漕ぎ



サイドステッパー



昇降訓練



機能訓練コーナー

★利用者様一人ひとりに
合わせた運動メニューを
行います。

★季節に応じた創作活動
やレクリエーションを提供
しています。

おやつ作り♪

- * ケーキ
デコレーション
- * プリンアラモード
- * クレープ
などなど

* 好立地で徒歩圏内に商業施設がたくさんあります。
さくら野、アスパム、パン屋さん…などなど!

入浴

* 手すりや滑り止めマットがあり、
安心して入浴できます。

浴室



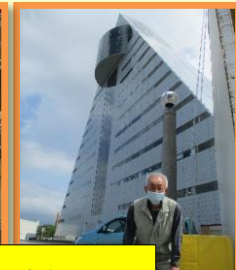
★日替わり湯、いろんな香りが楽しめます!

レクリエーション

ケーキ作りゲーム♪



たこ焼きビンゴ♪



外出レク♪

お花見ドライブ♪