



# デイサービスセンター やすかた

～施設のご案内～

**いつでもお気軽にご相談下さい**

◆◇お問い合わせ◇◆

青森市安方1丁目11番6号 電話 732-3915

デイサービスセンターやすかた 担当 木村



# ～充実した1日を過ごせる場所を目指します～

## 1日の流れ

- 8:00～ 送迎開始
- 9:00～ 健康状態のチェック
- 9:15～ 入浴  
個別機能訓練  
軽作業・趣味の時間
- 12:00～ 昼食  
(昼寝・談話)
- 14:30～ 体操  
レクリエーション
- 16:10～ 帰宅

\* 時短(13:30まで)利用を希望の方は  
ご相談下さい。

## 創作活動



## 個別機能訓練



ペダル漕ぎ



サイドステッパー



昇降訓練



機能訓練コーナー

★利用者様一人ひとりに  
合わせた運動メニューを  
行います。

★季節に応じた創作活動  
やレクリエーションを提供  
しています。

おやつ作り♪

- \* ケーキ  
デコレーション
- \* プリンアラモード
- \* クレープ  
などなど

\* 好立地で徒歩圏内に商業施設がたくさんあります。  
さくら野、アスパム、パン屋さん…などなど!

## 入浴

\* 手すりや滑り止めマットがあり、  
安心して入浴できます。

浴室



★日替わり湯、いろんな香りが楽しめます!

## レクリエーション

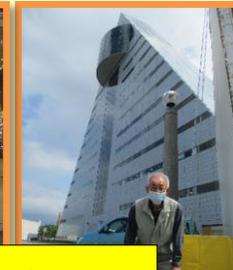
ケーキ作りゲーム♪



たこ焼きビンゴ♪



外出レク♪



お花見ドライブ♪