



あおもり協立病院デイケア便り 6月号



日常生活の一つ一つの動作が、リハビリです。

デイケアでは、自分で出来る事は自分で行ってもらい、出来ない事は出来るように日々訓練しています。そのため自宅での生活でも、出来る事を自分で行うように意識してみましょう！

リハビリ

握力強化中！！



内ももの筋力強化で転倒予防♪

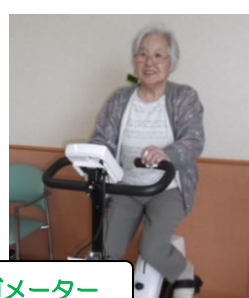


4月から、午後もリハビリスタッフ2名体制で行っています！
（*リハビリ提供体制加算）

洗濯ハサミによる机上訓練



人気のエルゴメーター



立位保持訓練



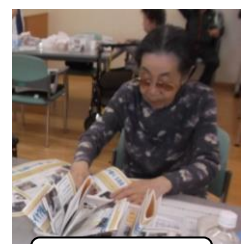
立ち上がり訓練

リハビリレク（月レク）

リハビリを兼ねた月レク！体に張り付けた色別のタッチシートをスタッフの声掛けでタッチしたり、背洗いの動きも取り入れたりしました。その結果、入浴時の背洗いができるようになった方もいます（^^）



大・中・小の輪っかを通して、上肢機能向上と、下肢の踏ん張る力を強化！これでクイックルワイパーで床掃除ができるかも！？



チラシ折り



チラシのごみ箱作り



塗り絵

～要注意！飲み残しのペットボトル～

ペットボトル飲料をじか飲みすると口内の菌などが逆流し、時間が経つにつれ菌がどんどん増殖し、食中毒の恐れが出てきます。特に糖分が多いジュース類は、9時間以内に飲みきるようにした方がよいという報告もあります。食中毒予防のためには、冷所保存しながら（暑い所に置いておかない）、1日のうちに飲みきりましょう。

お問い合わせ先：あおもり協立病院デイケア（病院1階）

〒030-0847 青森市大野2-1-10 TEL (017) 729-3358

見学は随時受付中です、お気軽にご連絡下さい！