



# あおもり協立病院デイケア便り 8月号

## ★熱中症に注意！！★

この時期は、屋内で過ごしていても熱中症になる可能性があります。冷房を使用し、まめな水分補給が必要です。汗をかいたら適切な塩分補給もしましょう。

日常生活の一つ一つの動作が、リハビリです。デイケアでは、自分で出来る事は自分で行ってもらい、出来ない事は出来るように日々訓練しています。そのために自宅での生活でも、出来る事を自分で行うよう意識していきましょう！

22名様、おめでとうございます！

記念品はスタッフ手作りのキーホルダーです



体力測定



階段昇降



皆勤賞授与式（1～6月分）

その調子！



私はデイケア担当医師の平岡友良です。はじめまして。産婦人科医（今も現役）ですが、8階の回復期リハビリテーション病棟も担当しています。協立病院でお産や手術を取り扱わなくなったので、役割を変更しました。2年前に回復期リハビリテーション病棟協会の医師研修を受け、協立デイケアとふきのとうの担当医師になりました。4月からの介護保険の改定により、通所リハビリテーションを利用するには、①医師がその評価を行い、リハビリの指示箋をかくこと、②3か月毎に評価してリハビリの継続の必要性をカンファレンスすること、が必要になりました。皆さんが必要なリハビリを行えるように配置されましたので、よろしくお願いします。



仲良く談話中



発語訓練



行事食（七夕）



## ワ・ラッセへGO！



玉入れ

月レク予定

8月も、ねぶたのワ・ラッセへGO！

お問い合わせ先 : あおもり協立病院デイケア（病院1階）

〒030-0847 青森市大野 2-1-10 TEL (017) 729-3358

見学は随時受付中です、お気軽にご連絡下さい！