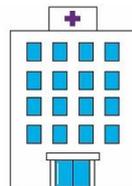


心臓リハビリテーションのご案内

あおもい協立病院



★当院の心臓リハビリテーションの特長★

- ① 循環器分野に精通し、日本心臓リハビリテーション学会に認定された「心臓リハビリテーション指導士」の医師、理学療法士が3名在籍しており、質の高い医療を提供しています。
- ② 医師・理学療法士・看護師・薬剤師・管理栄養士が定期的カンファレンスを行い、多職種間の連携を密にしています。
- ③ 心肺運動負荷試験(CPX)により心血管に負担をかけず、より効果的な運動処方を行います。
- ④ 有酸素運動のみならず、個人に合わせた多種多様な運動プログラムを用意しております。
- ⑤ 管理栄養士からの栄養指導、薬剤師からの薬剤指導など再発予防指導にも対応しています。

入院心臓リハビリテーションの流れ

心血管疾患にて入院。投薬・カテーテル治療、各種検査が開始されます。

状態が改善方向となってきたら、心臓リハビリをベッド上から行います。動作に対しての循環の反応をみながら、離床していきます。

離床が進み、循環動態が安定してきたら、心臓リハビリ室で低強度から有酸素運動や筋力トレーニングを実施していきます。

退院後の運動・食事・服薬について再度指導を受け、退院となります。

心肺運動負荷試験(CPX)や筋力・バランステストなどを行いながら、徐々に運動強度を上げていき、同時に再発予防のため、生活指導・栄養指導・薬剤指導などを行います。



外来心臓リハビリテーションの流れ

心臓リハビリで行う内容(約1時間程度)

- ① 開始前(血圧・脈拍・体重測定・問診)
- ② 準備体操(主にDVDを使用します)
- ③ 有酸素運動(自転車エルゴメータもしくはウォーキング)
- ④ 筋力トレーニング(個人に応じて重りやセラバンドを使用します。)
- ⑤ 整理体操(主にDVDを使用します)
- ⑥ 終了(血圧・脈拍測定・問診)



自転車エルゴメータ実施風景

* 1か月おきに身体機能評価(筋力・バランス・歩行速度・6分間歩行テストなど)と3か月おきに心肺運動負荷試験(CPX)や栄養指導を行っています。

外来心臓リハビリテーション実施表

	月	火	水	木	金	土
10:00~11:00	○	○	△	○	○	△
11:00~12:00	○	△	△	○	○	△

* 実施人数(1時間に最大3名まで)



患者様へ

運動したいと思っているけど、病気が心配で運動ができない方、血圧やコレステロール値が高くて、運動や栄養について学びたい方、動くとき息切れがあり不安に思っている方、一度ご連絡頂くか、当院の外来窓口までお越しください。

医療機関の皆様へ

当院の心臓リハビリテーションでは、当院に受診歴のない患者様でも外来心臓リハビリテーションを行って頂くことができます。他院で入院治療やカテーテル治療、心大血管手術を受けられた患者様でもご遠慮なくご相談ください。

心臓リハビリテーションに関するお問い合わせ

TEL **017-762-5500** (病院代表) までお気軽にお問い合わせください。



心肺運動負荷試験風景(CPX)



多職種カンファレンス風景

