

看護部教育委員会ニュース

2019年10月発行

スキンテア学習会

9月4日(水)・9月5日(木)17:30～19:00今年度の看護部方針に基づき“高齢者のスキンテア 基礎編&スキンテア編”を開催しました。法人内外より看護師の他、看護助手、介護福祉士、セラピスト等合計50数名の参加がありました。講師は昨年に引き続き、青森保健大学の長内志津子先生をお迎えし、1日目は昨年も好評だった基礎編(基本的スキンテア方法)、2日目はスキンテアの予防・評価、創傷の管理方法について演習を交えた楽しい内容でした。アンケートからは、“スキンテアの発症はあるが処置の仕方がわからなかったが実践していきたい。”“スキンテアにならないよう予防法を実践したい。”皮膚にとって乾燥が最も大敵だという事がわかったなどの感想が聞かれていました。

若草の会 ～12誘導心電図とリラクゼーション、半年間の振り返り～

12誘導心電図の講師は7階のエルダーさんで、穴埋めや図の付いたオリジナルの資料を用いた説明はとてもわかりやすかったです。実際に心電図を装着する練習も行いました。その後はアロマの香りに包まれながら自律訓練法の動画を用いたリラクゼーションを行いました。リラックスした後は、半年間を振り返って、会話が盛り上がりました。新人だけでなくエルダーの成長も感じられる会となりました。

3年目研修 ～患者体験～

9月9日(月)に、3年目看護師が自身の勤務する部署から他職場へ行き、患者体験を行いました。体験を通して、患者様の立場に立ち、患者様の置かれている状況や不安などを理解し、自身の看護ケアを振り返り、見直すことを目標に開催しました。食事介助を受ける場面では、嚥下困難な方の食事(ミキサー食やとろみ調整した物)を実際に摂取し、補助具の使用などを行いました。個別の患者様に応じたケアの重要性を改めて考える機会となりました。明日からのケアに活かしていくことを確認しました。



<今後の予定>

たんぽぽ

10月17日(木) 緩和ケア・危篤時の看護と死後の処置

10月19日(土) 13:30～15:30 若草の会 OSCE②

メイプル

10月11日(金) 8:45～16:45

マーブル研修2回目(中途採用者異動者研修&看護助手初任者研修)

講師：感染認定看護師、医療安全管理者、言語聴覚士(主任)、作業療法士(技師長)

