



# がん患者会 オレンジサロン



がん疾患を患う患者ご本人は、通院中から様々な情報を得たい、同じ疾患を持つ人の話を聞きたいという思いを持っています。また、家族は大切な家族が辛い思いをしていないか、どうやってサポートしていったらよいか分からないと感じている方も少なくありません。

このサロンでがん患者と家族に情報提供や情報交換、交流するとともに、あらゆる面から支援することで常にアクティブで前向きになれるような交流の場として開催しています。

- ◆参加対象者：がん患者（がん全般）もしくはそのご家族
- ◆開催日時：年に5～6回程度 第一土曜日 14：00～16：00
- ◆内容：情報交換、治療内容や体験談、相談、ミニセミナー等
- ◆主催：あおもり協立病院緩和医療委員会
- ◆お問い合わせ・申し込みは  
あおもり協立病院 緩和ケア認定看護師 柴田まで  
☎ 017-762-5500（代表）



## ◆担当：緩和ケア認定看護師 柴田麻由子

長い研修を終え、今年度私は緩和ケア認定看護師を取得し、活動を開始しました。

私の主な活動は、がんを患う方々とそのご家族のサポートになります。具体的には①痛み・息苦しさ・不眠・食欲不振などの身体症状の緩和、不安・落ち込みなどの心の辛さに対するサポート②社会福祉制度の紹介、退院、転院に向けた環境調整③ご家族の抱える様々な不安・苦悩に対するサポート等です。「緩和ケア」にマイナスイメージを抱く方もいらっしゃるかもしれませんが、いまや“告知を受けたその時から治療と並行して行われるケア”として、その必要性が認められています。苦痛

に邪魔されずに検査や治療が受けられる、日常生活を快適に過ごせる、そして何より患者様とご家族が「その人らしく」いられる。そのためのアプローチが「緩和ケア」です。

主治医・看護師・他部門のスタッフと連携を図り、チームで取り組みます。まずは、苦痛に思われている症状や内容を我慢せずにお聞かせ下さい。