

発行日:2019年8月 21 日

発行者:教育チーム

リハニュース 学習会号

OT 学習会で心不全について行いました。



学習会の様子です。



出張に行ってきた、盛君、清野君の説明です。



参加人数はPT7名 OT15名 ST3名が
参加しました。

岩手 循環器セミナーとは

7月11日に岩手循環器リハビリテーションセミナーの伝達講習を行いました。

当院では昨年度より心臓リハビリチームに OT が参加しており、今年度より OT2 名体制となりました。

参加者からの感想として、心不全の程度を示す血液検査の BNP 値や心機能所見から左室駆出率 (LVEF) や壁運動や弁の動きなどの検査所見を見る。

また有酸素運動の運動強度はボルグスケール 11「楽である」～13「ややきつい」が目安になる。バイタルサインから見る運動強度の設定やレジスタンストレーニングの適応と禁忌が勉強になったなどでした。

今年で第11回目となるもので、岩手医科大学附属循環器医療センターにて、医師・看護師、PT・OT、栄養士、薬剤師など幅広く集まり、心臓リハビリについての知識と経験を学んでいます。