

# 入院中の感染防止策へのご協力について

2014年4月作成

2018年改訂

私たち病院スタッフは、患者様及び来院者の方々に安全で快適なケアを提供する事を常に心がけています。病院には目には見えない微生物が多く存在し、免疫力が低下している方が多く入院されています。

すべての方を感染症から守るために、病院スタッフ一同感染対策を行っております。

その中でも、石鹸での手洗い、アルコール製剤による手の消毒、咳エチケットに特に重要であります。そのため、ご理解いただいた上、入院患者様、ご家族の方にもご協力をいただきたくお願い申し上げます。

## 1. うつらないために・・・

### うつさないために

### 手洗いが最大の予防！



\*注：次亜塩素酸ナトリウム液での手洗い消毒は人体に影響があるために絶対にやめましょう。  
効果的な手洗いの仕方を、日頃の手洗いから習慣づけましょう。



① 洗う前に流水で手指全体を流しましょう



② 手のひらを洗います



③ 手の甲を洗います



④ 指をクロスさせて間を洗います



⑤ 指の先を洗います



⑥ 親指をにぎり洗います



⑦ 手首もねじり洗い！



⑧ すすぎに時間をかける事で手荒れを防止します



⑨ 水分は十分に拭き取ります



手を洗うときは、「ハッピーバスター」を2回歌いましょう♪♪ (約30秒)

## 2. アルコール製剤による手の消毒

多数の病原体はアルコール製剤の擦り込みで消毒効果を得られます。玄関前、エレベーター前、病室前などに配置していますので、使用して下さい。アルコールにアレルギーのある方は使用を避けてください。

### 手指消毒アルコール剤の使い方

ポンプを1回しっかり最後まで押し、手のひらにとり、指先・手のひらに全体によくすりこみます。



すみずみまで、まんべんなく、すりこみましょう。



手に目に見えて汚れが付いている場合は、一度石鹸で洗ってから使用してください。  
あおもり協立病院 院内感染対策委員会 2014年6月改訂



病室前などに設置しています

## 3. 咳エチケット

咳やくしゃみをしている方は、口と鼻をティッシュで押さえ、可能な方はサージカルマスクの着用をお願いしております。

### サージカルマスクの正しい装着方法

①



鼻あて部が上になるようにつけます。

②



鼻あて部を小鼻にフィットさせ、プリーツをひろげます。

③



鼻あて部を小鼻にフィットさせます。鼻は全体を覆うようにします。

④



マスクのプリーツを伸ばして、口と鼻をしっかりと覆います。

⑤



装着完了。

あおもり協立病院 院内感染対策委員会