

2016年度「きつずチャレンジ」

めりえコンテスト 入賞者発表



最優秀賞
5作品

たくさんの
ご応募、
ありがとうございました!



ゆめちゃん(6才)
青森中央短期大学附属
第一幼稚園



愛奈ちゃん(6才)
青森明の星短期大学
附属幼稚園



慶介くん(5才)
聖マリア幼稚園



なゆちゃん(4才)
東奥幼稚園



路和ちゃん(3才)
油川幼稚園



優秀賞
45作品

幼稚園のみなさん

大翔くん(3才・呉竹)／隆世くん(5才・螢ヶ丘)／日瑛ちゃん(6才・青森藤)／大吾くん(5才・青森中央短大附属第一)／美穂ちゃん(4才・青森中央短大附属第一)／佑奈ちゃん(6才・青森中央短大附属第二)／優雲くん(6才・青森中央短大附属第三)／琉暁くん(6才・青森)／唯加ちゃん(4才・青森)／綾音ちゃん(3才・青森)／詩海ちゃん(5才・第二青森)／雪莉ちゃん(4才・第二青森)／はるちゃん(3才・第二青森)／洋くん(2才・源内)／春乃ちゃん(5才・源内)／莉生くん(5才・源内)／朝陽くん(4才・青森第一うとう)／怜ちゃん(5才・白ゆり)／明李ちゃん(5才・すぎのこ)／叶夢くん(4才・すぎのこ)／梨乃ちゃん(3才・すぎのこ)／桜ちゃん(5才・第二すぎのこ)／咲空くん(5才・第二すぎのこ)／あやせちゃん(4才・第二すぎのこ)／咲菜ちゃん(6才・第一南)／湖子ちゃん(4才・甲田)／沙ハ香ちゃん(5才・愛育)／ここねちゃん(6才・聖アルバン)／結夏ちゃん(5才・青森大谷)／小春ちゃん(5才・浪打カトリック)

保育園のみなさん

ひろかわちゃん(5才・観音)／湧大くん(4才・あかしや)／紗也華ちゃん(5才・青森東)／いろはちゃん(5才・佃)／れいなちゃん(5才・筒井)／恵華ちゃん(6才・青森ひかり)／めいなちゃん(5才・松原)／そうすけくん(5才・松原)／夏希ちゃん(6才・青森)／あさひくん(6才・青森南)／りおちゃん(5才・千富)／楓ちゃん(5才・若芽)／莉唯亞くん(5才・青森甲田)／絆大朗くん(4才・八ツ橋)

一般応募 世翔くん(2才・西大野在住)

長期住所不明組合員の脱退手続き に関する公示

定款第10条の2の規定に基づき、長期住所不明組合員は、今年3月末で脱退処理手続きが行われます。

各事業所備え付け名簿に掲載の組合員は、速やかに住所変更等の手続きをお願いします。

【閲覧期間】2017年2月1日～2月28日】

2017年2月1日
青森市東大野2丁目9の2
青森保健生活協同組合

理事長 横田祐介



おいしくて、栄養いっぱい! とておきレシピ

あおもり協立病院 管理栄養士 高田沙耶香

●今月のレシピ

★はんぺんの油揚げ包み焼き★



【材料】(8個分)

- ・油揚げ 4枚
- ・はんぺん 2枚(200g)
- ・えび 8尾
- ・長ねぎ 1/4本
- ・しょう油 小さじ2
- ・酒 小さじ1

【作り方】

- ①油揚げはキッチンペーパーに包み、油を吸い取る。油揚げを半分に切り、袋状に開き、袋の口からもう1辺に切り込みを入れる。えびは殻をむいて背ワタを除き、粗く刻む。ねぎも粗刻みにする。
 - ②ビニール袋にはんぺんを入れて形が崩れるようにもむ。はんぺんの入った袋に①のえびとねぎ、酒を加えてよく混ぜる。
 - ③油揚げの切り込みのない方の角を利用して三角形になるように②をつめ、あまた部分は折り返す。
 - ④③を弱めの中火でじっくり焼く。両面に焼き色がついたら火を止め、しょう油を加える。さつとしょう油となじませて完成。
- (1個当たり約74kcal 塩分約0.7g)

- ・カリッと香ばしい油揚げの中にふわふわのはんぺんの食感が楽しい一品です。
- ・中に入れる具材はえび以外の魚介類やチーズを加えておいしく頂けます。

One Point

転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合は組織部(電話762-15888)までご連絡ください。
※本紙は一世帯に一部お届けしています。一部届いている方はお知らせ願います。

幼稚を対象とした「きつずチャレンジ」は7～8月に実施され、青森市内23ヶ所の幼稚園及び16ヶ所の保育園が参加し、2026名の子どもたちが取り組みました。ぬりえコンテストに応募された作品は一生懸命色ぬりされた素晴らしい作品ばかりでした。その中でも特に優れた作品として最優秀賞5作品、優秀賞45作品が選ばれましたのでご紹介します。

なお、紙面の都合上、最優秀賞のみ掲載しておりますが、青森保健生活協同組合ホームページでは優秀賞の作品も掲載していますので、ぜひご覧ください。

催しのお知らせ

参加費無料
お弁当付き

第9回 組合員・職員活動交流集会

テーマ

健康づくりでつながり、
平和で住み続けられるまちを目指そう!

【日 時】3月4日(土)10:00～15:00

【場 所】リンクステーションホール青森(青森市文化会館)

【申込締切】2月20日(月)

【プログラム】

- 9:30～ 開場・受付
- 10:00～ 開会のあいさつ
- 10:05～ 「青森保健生活協同組合の地域包括ケアとまちづくり～地域医療・福祉・組合員活動～」(仮)
講師/中部クリニック所長 原 徹医師
- 11:05～ 地域医療・高齢者介護にかかる支部・事業所からの活動紹介
- 12:00～ 昼食休憩 ※趣味の広場・ポスター・ブースにて交流
- 13:15～ うたごえ
- 13:25～ 支部・事業所からの活動報告
- 14:25～ 健康体操サポート・認知症サポートの紹介
- 14:55～ 閉会のあいさつ



【主 催】青森保健生活協同組合

【共 催】社会福祉法人 虹(株)あおもり健康企画、(株)あおもりコーポフーズ

【お申し込み先】青森保健生活協同組合 組織部

【お問い合わせ】017(762)5888 FAX 017(729)0438

さようなら原発・核燃「3.11」青森集会

【日 時】3月5日(日)12:30～16:00

【場 所】リンクステーションホール青森(青森市文化会館大ホール)

【内 容】

- 12:30 開会/主催者あいさつ
- 12:40 特別講演「原発再稼働と自然エネルギー」
講師/河合 弘之弁護士
(脱原発弁護団全国連絡会・共同代表、
大間原発差止訴訟弁護団・共同代表、映画監督「日本と原発」)
- 13:40 特別報告「六年目を迎えるフクシマ」
木幡 ますみ氏(福島県大熊町議会議員)
- 14:50～16:00 デモ行進と県庁包囲行動
(みんなで楽しく意思表示をしましょう)

青森市文化会館→ホテル青森東側交差点(デモ出発地点)→新町通り→協働社→青森県庁

【主催・連絡先】なくそう原発・核燃、あおもりネットワーク

080-9251-1286

