



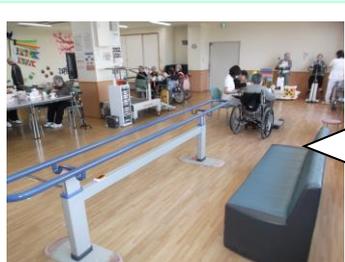
あおもり協立病院デイケア便り 5月号



日常生活の一つ一つの動作が、リハビリです。

デイケアでは、自分で出来る事は自分で行ってもらい、出来ない事は出来るように日々訓練しています。そのため自宅での生活でも、出来る事を自分で行うように意識してみましょう！

リハビリ



手狭だったリハビリスペースを拡張し、リニューアルしました。

当デイケアでは、退院後の短期集中個別リハビリや運動機能向上訓練など行っています。



リハビリは正しい姿勢で、痛みを感じない範囲で行いましょう！



机上訓練中！



空き時間を利用して、気軽に身体を動かしていきましょう！



くじ引き大会



デイケアフロア内を一周するコース！くじを当てたら番号の景品を自分で探してもらいました。



家事動作訓練も兼ねて、利用者様に行ってもらっています (ˆoˆ) b

お問い合わせ先 : あおもり協立病院デイケア (病院1階)

〒030-0847 青森市大野 2-1-10 TEL (017) 729-3358

見学は随時受付中です、お気軽にご連絡下さい！