



あおもり協立病院デイケア便り 7月号



日常生活の一つ一つの動作が、リハビリです。

デイケアでは、自分で出来る事は自分で行ってもらい、出来ない事は出来るように日々訓練しています。そのため自宅での生活でも、出来る事を自分で行うように意識してみましょう！

リハビリ

退院時車椅子レベルでしたが、歩行器歩行レベルになりました。デイケアでのリハビリの他、デイケア以外の日に自宅でもご家族と屋外での歩行練習を行っており、毎日のリハビリの成果ですね。

『デイケアに来ると色々な人と話ができ、楽しくてさっぱりする』と感想をいただきました。



歩行訓練



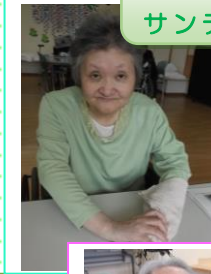
エルゴメーター



漢字パズル



タオルサンディン

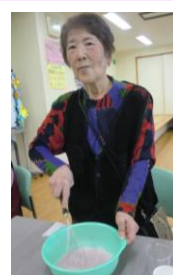


立位訓練



4月から午後もリハビリスタッフ2名体制で行っています！
(*リハビリ提供体制加算)

ピザ作り (月レク)



餃子の皮で作ったピザとスイーツ！好みのトッピングをのせて、ホットプレートで焼きました。とろ〜りチーズとパリパリに焼けた皮が美味しく、好評でした(^o^)b

午後のおやつタイム



今日のおやつは
チョコレートムース

壁画作成



月レク予定

7月・8月は外出レクで、ねぶたのワ・ラッセに行ってきます。青森のねぶた祭り本番までもう少し！心も体もじゃわめぐ中、ねぶたを楽しんでいきます!!!

お問い合わせ先 : あおもり協立病院デイケア (病院1階)

〒030-0847 青森市大野 2-1-10 TEL (017) 729-3358

見学は随時受付中です、お気軽にご連絡下さい！