



# あおもり協立病院デイケア便り 10月号

日によって腕が上がらない事もあるが、最近自力でしっかり洗髪できるようになりました。自宅での入浴時にも、自力でしっかり洗髪できるようになって良かった！

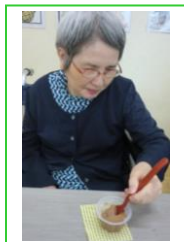


コップ拭きの手伝いをしています！



## 日常生活の一工夫

滑り止めシートを使うとお皿が滑りにくくなるため、食べやすくなります。



利用者が使ったコップ洗いを始めました！



日常生活動作の一つ一つが、リハビリです。リハビリの継続により、最近できるようになったことをご紹介します！

### 歩行訓練



昼寝後の枕と毛布のカバー外しや、食事とおやつ前の手消毒も手伝っています。

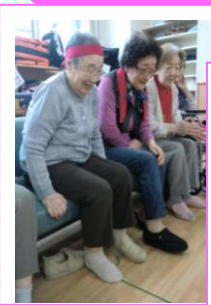


## 慰問：敬老会

津軽の手踊り♪

## 秋の大運動会

今回は足の綱引き。つま先に力を入れて、けっぱれ～！！



紅組、頑張れ！

### 来月の月レク

10月は、お買い物レク。イオンに行ってきます。

お問い合わせ先：あおもり協立病院デイケア（病院1階）

〒030-0847 青森市大野2-1-10 TEL (017) 729-3358

見学は随時受付中です、お気軽にご連絡下さい！