

2020年12月発行

あおもり協立病院 デイケア便り 12月号

★新型コロナウイルス感染症について★

引き続き新型コロナウイルスの感染拡大予防策を実施していますので、ご協力をお願いします。

※『咳や痰がらみ、鼻水のある方』や、『37.2℃以上の熱がある方』はご利用をお控え下さい。

★接触感染に注意★

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目・鼻・口などの
粘膜は、約44パーセントを
占めています。

11月：運動会

今回の種目は、栗拾い、ゴミ箱イン、
はたきがけ、職員参加の借り物競争を
行いました。大きな声援を受けて紅
組・白組どちらも頑張りました！！



ポイント達成
おめでとう！



りんご風呂

青森ならではの
お風呂♡



和食の日

- ・ちらし寿司
- ・野菜の揚げ浸し
- ・お刺身
- ・果物



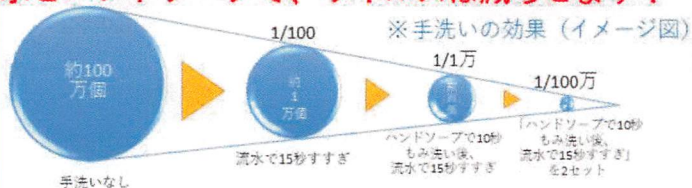
お問い合わせ先:あおもり協立病院デイケア(病院1階)
〒030-0847 青森市東大野2-1-10 TEL(017)729-3358
見学はお気軽にご連絡下さい！

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、
どんどんご意見下さい！(記入日) 月 日

★12月の月レク★
正月飾りの製作です。
お楽しみに(〇〇)！

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



手洗いの、5つのタイミング

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



病気の人の
ケアをした時



前と後！

公共の場所から
帰った時



外にあるものに
触った時



自宅やデイケアで、
積極的に手洗いし
ましょう！！