

あおもり協立病院 デイケア便り 5月号

★新型コロナウイルス感染症について★

日頃から基本的な感染対策へのご協力、ありがとうございます。
引き続き新型コロナウイルスの感染拡大予防策に、ご協力をお願いします。

- ①『咳や痰がらみ、鼻水のある方』や、『37.2℃以上の熱がある方』はご利用をお控え下さい。
 - ②送迎中も含め、デイケア利用中は、マスクの着用をお願いします。
 - ③下記にあてはまる場合は必ずご報告をお願いします。
 - ・ご利用者様・同居ご家族様が、県内の発生地域や県外へ移動される場合
 - ・県内の発生地域や県外から帰省者・来訪者がある場合
 - ・ご利用者様・同居ご家族様が新型コロナウイルス感染のPCR検査などを受けられた場合
- ※発生状況により14日間の利用休止をしていただく場合があります。

～高齢者が食べ物にむせる『嚥下障害』について～

嚥下障害が出てくると最初のうちはむせる程度ですが、ここから誤嚥に発展すると危険性が高まります。高齢者は嚥下障害によって食べ物が気管に入ってしまうと、自分の力で食べ物を吐き出せず意識障害を起こしたり、窒息したりしてしまうことがあるのです。また『誤嚥』を放置しておく、食べ物が肺に入ってしまうこともあり、その結果肺炎を引き起こすこともあります。高齢者が誤嚥性の肺炎を繰り返すと、生命にかかわることもあるので、特に注意が必要です。

◆チェックしてみよう！（自己チェックのポイント）

- ・食べても飲んでもよくむせる
- ・最近急にむせることが増えてきた
- ・食べ物がのどにつかえると訴える
- ・食べ物をお茶などで飲み込んでいる
- ・むせそうな食べ物を避ける
- ・食後に声が枯れる
- ・食後も口の中に食べ物が残っている

次回は、予防法についてご紹介します。

4月:お花見とお茶会

お花見散策後に、甘酒と餠玉でお茶会をしました。懐かしの餠玉クジは、大盛り上がり！！



バイキング

4月は水曜日にバイキングを行いました。メインメニューはエビチリで、その他三種の冷菜盛りや蒸しシュウマイなどもあり、とても好評でした。感染対策の為、職員対応の盛り付けになっていますが、年に数回、曜日を変更しながら行う予定です。皆様、お楽しみに♡ (^o^)/~



お問い合わせ先:あおもり協立病院デイケア(病院1階)
〒030-0847 青森市東大野2-1-10 TEL(017)729-3358
見学はお気軽にご連絡下さい！

デイケアからの連絡

コロナ感染対策を強化中です。

- ①会話時は、必ずマスク着用。
 - ②食事時は、会話しない。
- ご協力よろしく申し上げます。

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、
どんどんご意見下さい！(記入日) 月 日

★5月の月レク★
調理レクです。
お楽しみに！