

# あおもり協立病院 デイケア便り 7月号

## ★新型コロナウイルス感染症について★

日頃から感染対策へのご協力、ありがとうございます。日本全国が感染流行地域に指定されている状況が続いており、感染対策の強化を継続しています。利用者様・ご家族様には、いろいろとご不便をおかけしておりますが、引き続きご協力をお願いします。  
※発生状況により、14日間の利用休止をしていただく場合があります。



## ★協立デイケアを利用しての感想★

今回は、I様にインタビュー！

荷物を持って歩く練習！



デイケアは定期的に体を動かす良い機会になっていると感じています。余暇時間は、自宅でも長年続けているナンプレに集中。

ごみ出しの練習

今回体が思うように動かなくなり歩けなくなってしまい、家でも寝ていることが多くなりました。そこで友人の勧められデイケアに通うことに。デイケアに行く前は通っている人は体の弱い人ばかりというイメージがありましたが、通ってみると意外に元気な人も多くびっくりしました。今年からデイケアに通い始め、週2回運動を行う事で徐々に体力がついてきました。最近では目標としていたごみ捨ても軽いごみなら持って行けるようになり、1日1回近所の散歩にも出かけています。デイケアを紹介してくれた友人も私が元気になったことを喜んでくれています。私が元気に過ごす事で友人や家族の心配も減っているようです。今後は、近くのかかりつけの病院まで歩くことを目標に運動を続けています。



## リハビリ



日常生活動作訓練



ポイントカード集めるよ～



## 6月の月レク：デイケアの軌跡 (DVD鑑賞)



半年間のデイケアの軌跡をDVDにまとめ、鑑賞しました。写真を動画風に編集しており、とても好評でした。

## バイキング：今回は洋食メニュー



旨そうだなあ～

★7月の月レク★  
屋外歩行訓練です。  
お楽しみに！

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、どんどんご意見下さい！

(記入日) 月 日

\_\_\_\_\_

お問い合わせ先：  
あおもり協立病院デイケア  
TEL(017)729-3358

見学はお気軽にご連絡下さい！