

あおもり協立病院 デイケア便り 9月号

★8月誕生日★

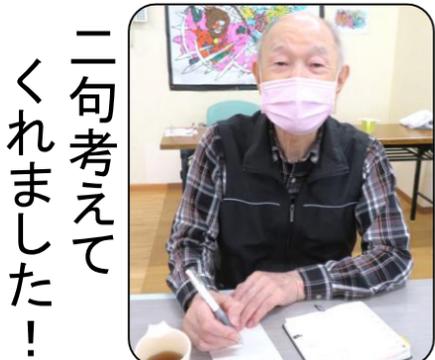


★新型コロナウイルス感染症について★

全国的に新型コロナウイルス「第7波」の感染が急拡大しています。感染対策の強化を継続しておりますが、引き続きご協力をお願いします。また、可能な限りワクチンの追加接種のご協力もお願いします。
※県外から帰省される方と会う予定のある方は必要な感染対策についてお知らせしますので、事前にご連絡ください。
※体調不良時は、当日のデイケア利用をお控え下さい。

★協立デイケアを利用した感想★

今回は、S様にインタビュー！



二句考えてくれました！



入院をしてリハビリを受け、退院後もリハビリを続けたいと思い協立デイケアに通うことにしました。ただリハビリをしたいというだけでなく、一人暮らしの為家事も自分で行いますのでデイケアでリハビリをして体力をつけることで自宅での一人暮らしを継続するにあたり疲れにくい身体作りをしたと思いました。

デイケアに通い始めた皆さんの良い点を感じています。食事は料理をするときの塩分の濃さなど味付けの参考にしています。デイケアで第三者の目で体の様子を見てもらうことで自分では気づきにくいことも見てもらうため不安の解消にもなっています。また、他の利用者さんやスタッフとも顔を合わせお話することも楽しみとなっています。

趣味は川柳で入院中も欠かさず句を詠んでいました。川柳を初めて20年以上、青森県川柳連盟の会員となり句を投稿して10年以上が経りました。デイケアでの様子も詠んでいます。

今年も投稿し、掲載されるのが楽しみのため、生活リズムを整えメリハリのある生活を送り川柳を続けることを目標にデイケアに通っています。

7月からの新メンバーです！いつも手元に置いている手帳にはデイケアの様子や川柳がびっしりとメモされていて、デイケアで行う一つ一つのことを自宅での生活に生かそうとする心持ち、まめな性格が伺えます。運動中やメモ中いつでもにこやかに過ごされています。でも実はひょうきんな一面もありながらと多彩な顔をお持ちの方です。スタッフもお話するのが楽しみです(^^♪



リハビリの喉に浸みる冷麦茶

好きな食いつもの倍は口の中

8月の月レク：夏祭り！！

ヨーヨー釣り 千本くじ



ニーハオ！

らせら～♪

♪お知らせ♪
デイケアに訪問リハビリ部門が合併しました。
次号でスタッフ紹介をします！

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、どんどんご意見下さい！
(記入日) 月 日

お問い合わせ先：
あおもり協立病院デイケア
TEL(017)729-3358
見学はお気軽にご連絡下さい！