

あおもり協立病院 デイケア便り🎅12月🎄号

★感染対策について★

引き続き、感染対策のご協力をお願いします。
県外から帰省される方と会う予定のある方は必要な感染対策についてお知らせしますので、**事前にご連絡**ください。
体調不良時は、当日のデイケア利用をお控え下さい。

★リハビリ情報局★

お家での役割はとても大事です。家ではソファに座ってTVを見て1日が終わる...という生活を送っていませんか？デイケアでは家の手伝いや、1人で家事ができるようにリハビリ以外の時間を使って練習しています。

リハビリは運動だけじゃない！

自宅でおこなう動作も練習！

シーツ交換



カード集め



枕カバー交換



お茶運び



拭き掃除



コップ洗い



配膳



コーヒー配り



！乾燥注意報！

冬は肌が乾燥しやすくカサカサになります。そこが痒くなり掻いてしまうと血が出たり、化膿し皮膚トラブルになりがちです。クリームなどで保湿しましょう。

11月の月レク

運動会

借り物競争



ピンポンリレー

アンパン食い競争



月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、どんどんご意見下さい！

(記入日)

月

日

お問い合わせ先:

あおもり協立病院デイケア

TEL(017)729-3358

見学はお気軽にご連絡下さい！