2023年3月発行

あおもり協立病院 デイケア便り 3月 号

★感染対策について★
引き続き、感染対策のご協力をお願いします。
県外から帰省される方と会う予定のある方は必要な感染対策についてお知らしますので、事前にご連絡ください。
体調不良時は、当日のデイケア利用をお控え下さい。

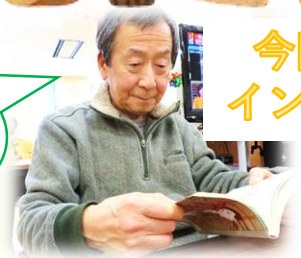
★2月誕生日★

月レク

調理 パフェを作りました！

リハビリ情報局

今回はN様にインタビュー！



顔なじみも増えトランプでゴニンカンも楽しんでいます。ゴニンカンは何十年ぶりなので勉強中です！

昨年9月に運転免許を返納しました。前から手足に不自由はあったが、昨年9月に心房細動で入院してから動きも制限されるようになり、体力低下も心配で車の運転に不安を感じるようになったためです。買い物へ行く足がなくなってしまい不便に感じ、遠くまで行くときはタクシーやバスも使いますが、歩けるうちは近場のスーパーや書店などは歩いて行きたいので、残った筋力を落とさないようにしたいと思いリハビリをしたく通い出したのがデイケア利用のきっかけです。
雪が降る前は妻と歩いて500m程離れた病院にも行っていました。春になったらまた、歩いて行くことを目標にリハビリしています。

読書が好きで自宅にはたくさんの書籍がずらり！ジャンルは多様で小説からプロレス雑誌も読むそうです！読書家ですのでやはり足を運んで書店で本を選ぶのもまた楽しみですよね！優しく穏やかな性格の方でリハビリにも一生懸命に取り組まれています、スタッフにも書籍から得た知識をたくさん教えてください (^^)/

★3月のバイキングは24日金曜日です★
★4月のバイキングは土曜日予定です★

今回は洋食でメインメニューはグラタンです♪

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、どんどんご意見下さい！　（記入日）　月　日

お問い合わせ先：
あおもり協立病院デイケア
TEL(017)729-3358
見学はお気軽にご連絡下さい！