

あおり協立病院 デイケア便り 6月号

★感染対策について★

- ・引き続き、当デイケアではマスクの使用をお願いします。
- ・県外から帰省される方と会う予定のある方は、事前にご連絡ください。
- ・体調不良時は、当日のデイケア利用をお控え下さい。



梅雨の時期の カビ対策

梅雨の時期は特にカビが生えやすくなります。カビが発生すると空気中に胞子をまき散らし、それを吸い込むことで肺炎や皮膚炎、腎臓病などのさまざまな健康被害を及ぼすため、カビ対策・湿気対策が大切です。

★カビが生えやすいのは温度20℃以上、湿度70%以上

・これからの時期に活躍するエアコンはカビが発生しやすいため、使う前にフィルターや吹き出し口を掃除しておきましょう。

★家の湿度が上がる主な原因は『室内干し』

・洗濯物を干している部屋、台所・洗面所・浴室などの水回り、結露のつきやすい窓枠、締め切った押し入れやクローゼットなど空気がこもって湿気の多い場所にカビは生えます。換気を心掛け、扇風機を使ったり、家具などの配置を変えて空気の流れを良くすることも効果的です。

★カビを見つけたらアルコールで『浸透・死滅』が鉄則！

アルコール濃度70%の消毒用エタノールを布に染み込ませて、そっと拭き取りましょう。



月レク

お散歩レク♪



いいお天気だわ...

みんなで♪はい、
チーズ

デイケア3人娘よ

★7月のバイキングは火曜日予定★

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、困った事、質問など、
とんどんご意見下さい！ (記入日) 月 日

お問い合わせ先：
あおり協立病院デイケア
TEL(017)729-3358
見学はお気軽にご連絡下さい！