

☆感染対策について☆

- ・来所時はマスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

2024年9月発行

あおもり協立病院 デイケア便り 9月号

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847
青森市東大野2-1-10

☎017-729-3358

施設紹介動画の視聴をご希望の方は上部のQRコードを読み込むか、スタッフまでご相談ください。見学は随時受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。



リハビリの様子

股関節の内転運動



歩行バランスに関わる筋肉を鍛えてるよ

筋肉は毎日の積み重ね❤️



引きづり防止の為に足上げ訓練

歩行訓練



スタッフ見守りのもと、お家の中を歩く訓練をしてるよ

自転車エルゴメーター



心肺機能・持久力・体力のアップができるよ

プーリー



肩や腕をスムーズに動かせるようになるための訓練。肩こりの改善効果もあるよ。

巧緻訓練



ひもを使って手先を動かす訓練をしてるよ

8月 誕生日



7・8月 夏祭り



くじ引きした後、自分でトッピングしたアイスを食べました。



くじ引きを手伝ってるよ～



デイケア畑の収穫祭

きみとっただよ



おたのみランチのお知らせ

9月21日土曜日 メニューは中華です。
10月は月曜日、11月は火曜日を予定しております。
♪お楽しみに！



月レク

9月は屋外歩行訓練を予定しています。