

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847

青森市東大野2-1-10

☎017-729-3358

施設紹介動画の視聴をご希望の方は上部のQRコードを読み込むか、スタッフまでご相談ください。見学は随時受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。



☆感染対策について☆

- ・来所時はマスクの使用をお願いします。
- ・**体調不良時**は当日のデイケアの**利用をお控えください。**

あおもり協立病院

デイケア便り 11月号

リハビリの様子

階段昇降

10月 HAPPY BIRTHDAY

プーリー



自転車
エルゴメーター

体力作り！

肩や腕をスムーズに動かせるようにするための訓練。肩こりの改善効果もあるよ

つま先上げ



つま先を上げる訓練をすることでつまづき防止につながるよ



外出先で階段昇降をするため、その訓練をしているよ



転倒予防体操



つま先やかかとを上げる訓練をすると転倒予防につながるよ

巧緻訓練



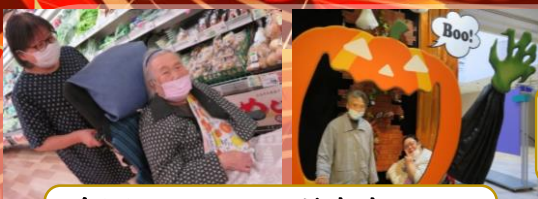
細かいものをつかむ練習をしているよ

集団体操



リハビリや入浴の合間にも皆で体操しているよ

10月 買い物訓練



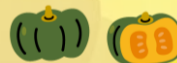
今回はサンロード青森へ、お買い物訓練に行きました。



どれにしようかしら・・・



これとこれ、5個ずつお願いします



おたのしみランチのお知らせ



11月は火曜日の予定です！

メニューはミニかき揚げとミニ月見うどん♪お楽しみに！

月レクの感想やご意見、デイケアへの要望、相談、質問などご意見ください。

