

☆感染対策について☆

- ・来所時は不織布マスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

あおもり協立病院

デイケア便り

5月号

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847

青森市東大野2-1-10

☎017-729-3358

QRコードより施設紹介動画の視聴

ができます。

見学はお気軽にご連絡下さい。



★★リハビリ★★



階段昇降訓練



歩行訓練

エルゴメーター



体力・持久力アップ!

★4月の誕生日★

HAPPY BIRTHDAY



太ももの外側の筋肉を鍛えるよ



外転筋の筋力強化

下肢筋力強化！
楽な姿勢でリハビリできるよ



ペダルこぎ



転倒予防体操



屋外歩行訓練

棒体操 & ハンドグリップ



★こいのぼり作り★



自分で塗り絵したマンダラ模様を貼って、こいのぼり作りをしました。

4月のお楽しみランチ & お花見御膳



津軽ラーメン美味かったよお



Let's カラオケ



おたのしみランチのお知らせ

次は6月16日（月）の予定です。
（津軽ラーメン、水餃子、杏仁豆腐など）



月レクの感想やご意見、要望、相談、質問などご意見ください。