

☆感染対策について☆

- ・来所時はマスクの使用をお願いします。
- ・体調不良時は当日のデイケアの利用をお控えください。

あおもり協立病院

デイケア便り 5月号

☆お問い合わせ先☆

〒030-0847
青森市東大野2-1-10

☎017-729-3358
施設紹介動画の視聴をご希望の方は上部のQRコードを読み込むか、スタッフまでご相談ください。見学は随時受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。



新デイケア主任 作業療法士 浅野正人

(年齢不詳)



このたびデイケア主任を務めることになりました。皆さまが安心して過ごせるよう、明るく丁寧な支援を大切にまいります。

職員一同と力を合わせ、より良い環境づくりに努めていきたいと思っております。まだ至らぬ点もあるかと思っておりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

おてつだい大作戦

普段の生活の中で大事な事は、『今できていることをやる事。そして続ける事！』年齢を重ねていくと、普段使わない筋肉は衰えやすく、やらないうちにできなくなってしまうことがあります。それを予防する為、リハビリの時間以外にも利用者様にできることを行っていただいております。



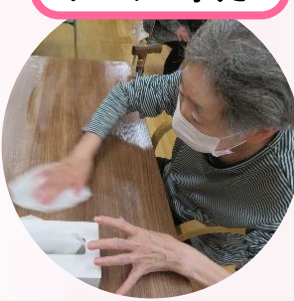
コップ集め



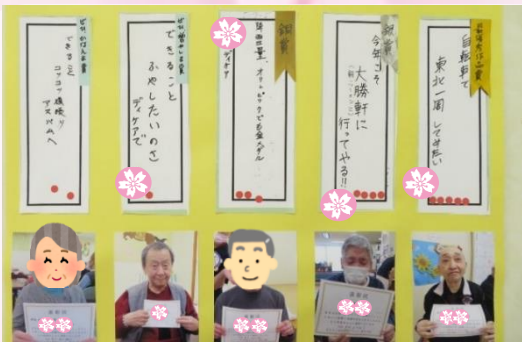
テーブル拭き



枕カバー交換



第3回川柳コンテスト



テーマ：今年の目標、やりたいこと！
利用者様に一票投票してもらった結果、最優秀作品に選ばれたのは、『自転車で東北一周してみたい』
リハビリのエルゴメーターの実施距離を合算し、東北制覇を目指しています。現在は東北2県目に突入。その意気込みを川柳にした作品が選ばれました。

お花見散策



屋外歩行訓練がてら、お花見してきました。



こいのぼり製作



好みの色の折り紙を貼りつけ、作りました。



お楽しみランチ『洋食メニュー』

開催日：5月21日（木）
6月19日（金）

パエリア、カリフサラダ、コンソメスープ、2色蒸しシュウマイ、いちごオムレットの予定となっております！



月レクの感想やご意見、要望、相談、質問などご意見ください。
