

心臓リハビリテーションNEWS

当院 5 人目の心臓リハビリテーション指導士誕生！作業療法士として当院初！

盛先輩！
凄すぎます！

皆で一緒に勉強したね！

心臓リハビリテーション指導士は、運動心臓学や運動生理学を熟知しているため、運動時のわずかな循環の変化を的確に捉えることができます。

心臓リハビリテーション指導士とは日本心臓リハビリテーション学会が認定している資格で、全国に約 5800 人、青森県では 35 名在籍しています。心臓リハビリテーション指導士は心臓リハビリテーションのエキスパートであり、心臓リハビリテーションチームの中心的役割を担うスタッフです！！

医師や看護師にも積極的な提案をお願いします。期待してます！

心臓リハビリテーション指導士試験受験に向けて 2020 年度より活動を開始しました。心臓リハビリテーション指導士に求められる知識は単なる運動だけではなく、運動生理学、心臓病学や病態、診断診療、運動処方、栄養学、心理学など多方面にわたるため、各種ガイドラインや学会誌、教科書を読み進めコツコツと勉強していきました。また、受験資格を得るために症例報告 10 例の作成も同時に進めていき大変でしたが、理解できない部分は先輩スタッフに教えてもらいながら学習を進め、周囲の方々のサポートもあり無事合格できました。今後は作業療法士、心臓リハビリテーション指導士、2 つの視点から心臓リハビリテーションを展開していきます。