

薬の飲み忘れがあるとすぐに再入院！？

2022年6月11日(土)～6月12日(日)に第28回日本心臓リハビリテーション学会学術集会in沖縄が開催されました。現地沖縄とLIVE・オンデマンド配信のハイブリッド開催となり、当院からは「当院入院患者における心不全増悪因子の調査と今後の取り組み」というテーマで研究発表を行いました。

研究の背景としては心不全の増悪因子として、心臓の器質的な問題だけではなく、生活動作の強度（過活動や不活動）、食生活（塩分過多）、喫煙、薬の飲み忘れがないかなど患者様自身が自宅などで気を付けることが出来る事に焦点を当てることで、今後の患者教育及び指導に役立てるためです。

研究の結果、当院の心不全の再入院患者においては服薬忘れがある方は、服薬忘れのない方に比べて平均約4年も早く再発し再入院していました。

この結果を踏まえ私たち心リハチームは、入院時期から薬の飲み忘れがある方に対してどうしたら飲み忘れがなくなるか、カンファレンスにて話し合い、服薬の一包化やお薬カレンダーを使用するなど工夫しながら飲み忘れゼロの生活をサポートしたいと思います。



お薬カレンダーはお近くの薬局やドラッグストアにて詳細版は1000円程度、簡易版は150円程度で販売しています。御不明な点は当院の薬剤師や心臓リハビリスタッフにお問い合わせ下さい。