

4年ぶり現地での心臓リハビリ学会参加！

7月15-16日に横浜市で行われた日本心臓リハビリテーション学会学術集会に参加し、今後の心臓リハビリ治療・研究活動の参考となる先行事例など間近に触れる良い機会となりました。

当院からは、退院後の外来心臓リハビリ効果として身体機能と転帰情報をまとめ、ポスター発表してきました。

1年以内という短期的視点では心臓・血管病による再入院を防ぐことは示すことができませんでしたが、運動耐容能評価の一つである6分間の連続歩行距離が減少する方は、半年以内に再入院する可能性が高い事が確認されました。再発・増悪の早期発見する視点の一つの指標として日常のリハビリ場面でも活用を続けていきます。



心臓リハビリスタッフによる班会を開始しました！

今まで班会活動において、循環器病の予防プログラムがありませんでした。今回、組織部の皆様のご協力のもと、「心不全について」・「高血圧について」の2つのプログラムを班会メニューとして作成し、2023年8月より開始しました。11月までで計4回開催し、循環器病予防療養指導士の櫻田雄大さん中心に、心臓リハビリテーションスタッフが持ち回りで参加し、大変好評を頂いております。

普段疑問に思っていることや悩んでいることなど、専門スタッフが直接答えていき、参加者のみなさんと一緒に考えていくことを大事に行っています。

みんなで
楽しく、元氣
に学習してい
きましょう！



お知らせ：外来心臓リハビリは11月より土曜日10時～(1時間)も対応も始めました！