

## ～知ってますか？治療と仕事の両立支援～

「両立支援」とは、病気の治療と仕事、家庭生活などを無理なく続けられるよう、社会全体でサポートする取り組みです。具体的には、働く人が職場に相談しやすい環境づくりや主治医からの意見をもとにした働き方の見直し、産業医や職場との継続的な話し合いなどの連携体制を築くことが重要とされています。また、働く人を支える制度であると同時に、優秀な人材の離職を防げる、生産性や職場の信頼性が向上、健康経営の実現といった、企業にとってもメリットの大きい取り組みです。

当院の心臓リハビリテーションでも心疾患をもっている、働きたいと思う患者が多く、心臓リハビリテーションチームでも多職種で支援しています。

具体的には、患者さん自身の心肺機能に応じて、安全に長続きできる仕事内容や注意すべき生活動作などを主治医と一緒に患者さんに提案しています。

病気を理由に仕事をあきらめない社会の実現へ心臓リハビリテーションチームはしっかりと関わっていきます。

## どんな手順で行うの？

## 働く人

## ①勤務情報提供書作成

働く人(患者)は業務内容などを記載して医療機関に提出します

## ③意見書の提出

医療機関が作成した「意見書」を企業の相談窓口などに提出します



両立支援の検討は  
働く人の申し出から  
スタートします！！

## ①勤務情報提供書

## ②意見書

## ③意見書

## ④両立支援プラン

## 医師

## ②意見書の作成

業務内容などを参考に職場での配慮事項をまとめた意見書を、働く人(患者)に渡します



## 企業

## ④両立支援プランの作成

「意見書」をもとに、働く人(患者)の要望などを話し合いながら必要な支援プランを作成します



## 他にどんな支援制度があるの？

## ○高額療養費制度

同一月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、超過分が払い戻される制度

## ○傷病手当金

傷病のために休職した時に、加入している健康保険から支給される手当金

## ○失業給付(雇用保険制度)

退職した場合、雇用保険に加入しており一定の要件を満たすことで受給が可能

## ○他にも...

障害年金、身体障害者手帳、生活保護など...

両立支援について、不明な点は心臓リハビリテーションチームにお尋ねください！！