

第31回日本心臓リハビリテーション学会学術集会で発表してきました！

7/19～7/20ポートメッセなごやで開催された学会に内藤医師、濱田PT、盛OTで参加、発表してきました。運動、薬、栄養などの基本的な事項の最新知見や精神・心理への関わりから多職種連携など幅広い分野での学習を深めることができました。

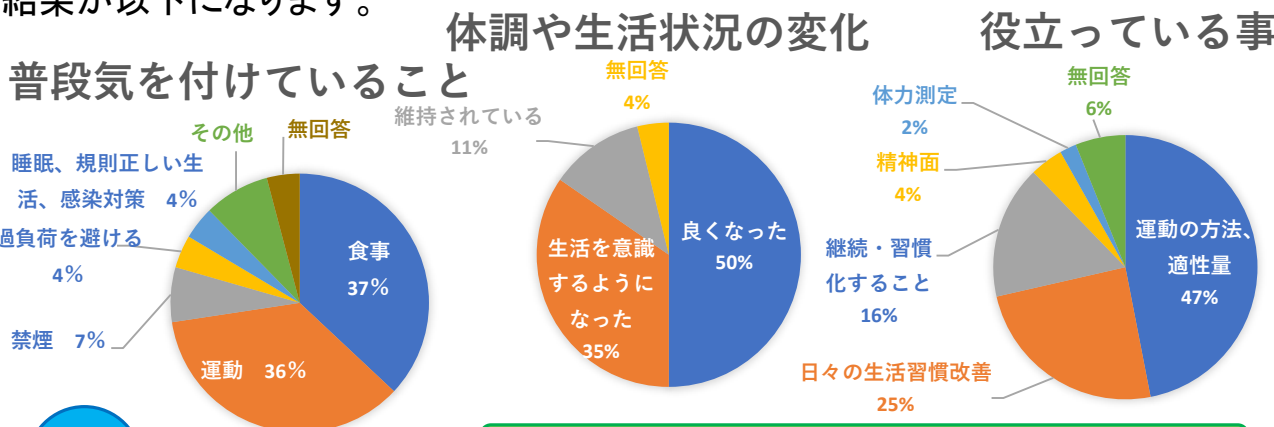
事前に研究活動をチームで行い、糖尿病や心不全治療薬として効果があるSGLT2阻害薬という薬について、当院入院・外来リハビリ利用者に対してどのような特徴や改善効果があるか調べたものを発表しました。



心リハチームからポスター発表：発表者 濱田PT

外来リハビリアンケートの結果 ～ご協力ありがとうございました～

当院心臓リハビリテーションチーム外来リハビリを開始してから10年となりますが、ご利用いただく件数は年々右肩上がりとなっております。必要性をご理解いただき、継続して下さる方も多くいる中、外来リハビリテーションについてのアンケートを実施しました。結果が以下になります。



周りの人から元気になったねと言われる

体調を維持しようとする意識が高まった。

運動や食事の他にも生活習慣の改善やそれを継続させることにも繋がっている結果になりました。足りない部分には力を入れて今後も外来リハビリを盛り上げます。