

心臓リハビリテーションスタッフの強みとは？

リハ学生の質問に対し心臓リハビリテーション専任医師の内藤Drが
分かりやすく解説します！

心臓リハビリテーションのリハビリスタッフは他のリハビリ
スタッフと何が違うんですか？

彼らは何といっても**内科の知識に精通**しているんだ。心臓・腎臓・呼吸器
など学会お墨付きの認定資格を持っているスタッフも多いんだよ。
医師の僕たちから見てもとても頼もしい存在だよ。心電図も読めるよ。

内科の知識って重要なんでしょうか？ リハビリの知識だけでは
だめなんですか？自分は特に循環器が苦手なんですよ。

今は高齢の患者さんが増えていて、高齢の方はたくさんの内科の
病気をもっていることが多いんだ。しかも高齢の方は早くからリ
ハビリをやらないと、どんどん体力が落ちて動けなくなってしまう。
心臓リハビリテーションのリハビリスタッフは心機能・呼吸
機能・腎機能など内科の知識をフル活用して、**早くから必要な分
のリハビリ**を適切に行うことができるんだ。今回の診療報酬改定
では入院早期からリハビリをやることの評価がついたんだよ。

高齢でたくさんの病気をもっている患者さんのリハビリってとても難し
そうだけど、内科の知識に精通しているからこそ、多すぎず少なすぎず、
体の負担を考えてリハビリをやってくれるんですね。患者さんご家族
も安心ですね。他に強みはありますか？

心不全って病気は知っているかい？心不全とは心臓が悪いために息切れやむくみが起こ
り、だんだん悪くなり生命を縮める病気なんだ。日本では高齢化に伴ってこの病気がと
ても増えていて、2030年には約130万人を超えと言われていたんだ。この状態を
「心不全バンデミック」っていうんだよ。心不全のリハビリは心臓リハビリテーシ
ョンのリハビリスタッフの最も得意としている分野で、入院早期からしっかりリハビリし
てくれるだけではなく、再び心不全が悪化しないように、退院後の生活での注意事項な
どしっかり指導してくれるんだ。心不全指導についても今回の診療報酬改定で評価がつ
いたよ。また外来でもリハビリをやってくれて、少しでも悪くなっている傾向があれば、
僕ら医師にきちんと伝えてくれるんだ。おかげで早めに対処できて助かっているよ。

心不全のリハビリはこれからの日本にとっても求め
られているリハビリなんですね。よくわかりました。
スタッフの育成とかは進んでいきますか？

高齢でさまざまな病気を抱えている患者さんが増えているから心臓リハビリ
テーションのリハビリスタッフ以外にも**内科の知識を深めてほしい**と僕は
思っているんだ。回復期リハビリテーション病棟にも心臓リハビリテーション
を経験したスタッフを配置して、学習会など定期的に関わっているよ。国の方
でも各地域に専門性の高いリハビリスタッフがどの程度いるのか各都道府
県に拠点を作って調査して、地域でなにができるのか検討しているんだ。

内藤先生、わかりやすい説明ありがとうございました。
私も大学で循環器など内科の講義をしっかり勉強します。

内藤貴之医師

内藤貴之医師