

地域包括支援センターは、地域の高齢者の総合相談窓口です。
 高齢者の皆様が安心して暮らし続けられるよう地域づくりをすすめています。
 保健師、社会福祉士、介護支援専門員がおり、多職種で相談の対応をしています。

高齢者の難聴

耳の聞こえづらさ、放っておいていませんか？

- ・なんとか聞こえているから大丈夫
- ・年だから仕方ない
- ・補聴器はつけたくないな…

難聴がすすむと…

社会的孤立、フレイル（虚弱）、うつ病、認知症、転倒の危険性が増加すると言われています。

高齢者は子音が聞き取りにくいです ⇒大きな声で、子音をはっきり、ゆっくり

検査は2時半からですよ

えっ…
2時間もかかるの？

7時に行くよ



わかった1時だね



「聞こえづらさ」に気づき、早期に受診・治療を受けてみましょう



これが軟骨伝導イヤホンです！

耳の軟骨を通じて音を伝えます！

「高齢者の難聴に対する取り組み」取材のため、ほっとカフェにテレビ局がきました！



素晴らしい性能です。補聴器よりも雑音が少なくはっきり聞こえます。



地域包括支援センターに軟骨伝導イヤホンが設置され、日々の相談や認知症カフェで活用しています。

認知症カフェ

現在3か所で認知症カフェを開催しています。

認知症のかたはもちろん、どなたでも気軽に集まれる地域交流の場です。専門職によるサポートや、介護予防、認知症の相談にも対応しています。

ほっとカフェ
in 若宮会館
10:00～11:30
(毎月第4金曜日)
令和7年9月26日
10月24日
11月28日
12月26日
令和8年1月23日
2月27日
3月27日

コスモスカフェ
in 片岡福祉館
13:30～15:00
(毎月第3水曜日)
令和7年9月17日
10月15日
11月19日
12月17日
令和8年1月21日
2月18日
3月18日

浜田ふれあいカフェ
in 浜田市民館
10:00～11:30
(毎月第2火曜日)
令和7年9月9日
10月14日
11月11日
12月9日
令和8年1月13日
2月10日
3月10日

つながり隊（チームオレンジ）が活躍しています！

昨年度認知症サポーターステップアップ講座を受講した
2名の方がつながり隊（認知症サポーター）へ加入しました！
総勢20名の隊員となり、地域を盛り上げています！



講座開催や講師依頼については、おおの地域
包括支援センターへお気軽にご相談ください。

5名から開催可能 講師料無料

どなたでも参加OK

つながり隊活躍中!!
(認知症サポーター)

新メンバーにインタビュー!

回答：山本浩児さん

Q1:つながり隊に入ろうと思った
きっかけは?

A:去年の12月に参加したステ
ップアップ講座がきっかけです。
元々介護の仕事をしていたため、
この知識を活かし、参加してみ
ようと思いました。

Q2:実際に活動してみたの感想は?

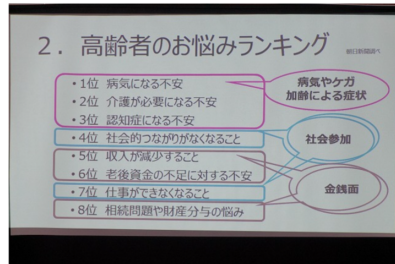
A:活動は興味深く楽しいです。
まだ分からないことがあるけども、
「参加して楽しかった!」と言わ
れるとやりがいになります。
楽しいと思えるカフェ作りをした
いと思っているので、内容を充実
させるような工夫を考えています。

Q3:チームオレンジ活動に興味
がある方へ一言!

A:興味を持ってもらえるよう
に沢山PRしていきたいです。
どんどん地域に広がる要素が
ある活動だと思いますので、
一緒にやってみましょう!

地域力アップ講座

6/26に大野市民センターにて地域力アップ講座が開催されました。
10名の地域住民の方の参加があり、地域包括支援センターとは?、
高齢者のお悩み、フレイル、介護保険や介護サービスについて、
地域のみなさんと一緒に学びました。



次回は9/30(火)
13:00~15:00
「認知症になっても
安心して暮らすために」
※申し込みは
大野市民センターまで!

あじさいウォーキング活動してます!



場所：大野中央公園
(西大野ユニバースとなり)
日時：毎週(火)10時~11時頃

5月から活動再開しています!
みんなのペースについていけないかも...という方も、
ゆっくりチームに分かれて歩いていますよ!
ぜひお気軽にご参加ください。

10月頃まで毎週開催しています
(8月は熱中症予防のため
お休みします)
来年も5月頃~始める予定です



青森市おおの地域包括支援センター

〒030-0847 青森市東大野2丁目1-10 (あおもり協立病院内)

TEL:017-711-7475

FAX:017-711-7329