

地域包括支援センターは、地域の高齢者の総合相談窓口です。
 高齢者の皆様が安心して暮らし続けられるよう地域づくりをすすめています。
 保健師、社会福祉士、介護支援専門員がおり、多職種で相談の対応をしています。

新職員の紹介

令和7年10月に異動になりました、津川美香です。
 すぐ忘れてしまうのが短所ですが、長所でもあります。
 地域の方々と一緒に楽しく活動したいと思います。
 どうぞよろしくお願いいたします。



社会福祉士 津川 美香

認知症カフェ

現在3か所で認知症カフェを開催しています。
 認知症の方はもちろん、ご家族、地域住民どなたでも気軽に集まれる場です。
 専門職によるサポートや介護予防、認知症の相談にも対応しています。



オレンジ色の旗が目印です!!

ほっとカフェ 場所:わかみや会館 10:00~11:30 (毎月第4金曜日)	コスモスカフェ 場所:片岡福祉館 13:30~15:00 (毎月第3水曜日)	浜田ふれあいカフェ 場所:浜田市民館 10:00~11:30 (毎月第2火曜日)
4月24日	4月15日	4月14日
5月22日	5月20日	5月12日
6月26日	6月17日	6月9日
7月24日	7月15日	7月14日
8月28日	8月19日	8月はお休みします



つながり隊（チームオレンジ）がエイジレスライフ社会参加章を受章しました



左：津軽弁講座
右：紙芝居の様子



エイジレスライフって何だろう？
高齢者が年齢にとらわれず、自らの責任と能力で自由に生き生きとした生活を送ることを指します。内閣府が推進する概念です。

上：レク（早口言葉）
下：傾聴ボランティアの様子

認知症サポーター養成講座

10/18（土）浜田地区、11/15（土）大野地区で認知症サポーター養成講座を開催しました。

認知症サポーターとは、

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を暖かく見守り、自分のできる範囲で手助けする応援者のことです。

何か特別な事をしなければならぬというわけではありません。

認知症サポーター養成講座を受講された方の中で、「何か活動をしたいな」「何かできることはないかな」と思っている方は、是非一度おおの包括へご相談ください。



認知症サポーター養成講座：5名から開催可能・講師料無料・どなたでも参加OK

10/11 おおのDEウォークラリー

寒空の中、お子様からご高齢の方まで、たくさんのご参加ありがとうございました。大野の歴史を学びながらウォーキングを楽しみました。



11/1 大野市民センターまつり

体力測定、認知症相談コーナーを設け多くの方に参加していただきました！
「足の筋肉が減ったな…」「体力落ちたな…」とご自身の健康状態に目を向けるきっかけになったようです。

青森市おおの地域包括支援センター

〒030-0847 青森市東大野2丁目1-10（あおもり協立病院内）

☎：017-711-7475 FAX：017-711-7329

✉：hkoono@aomori-h-coop.com