

ICT ニュース 2月号①手指衛生

院内感染対策委員会 2020年2月発行



手洗い前の汚染も...



手洗い後はこんなにきれいに!

手洗いで感染予防

文書管理番号
E-12-d-(05)
あおもり協立病院



Check Point 手洗いの落とし穴はこの3つだ!



手首ねじり洗い

指先、手のひらこすり洗い

親指ねじり洗い



水気はしっかり取る
やさしく拭く

ペーパータオルで
蛇口を開める

水の飛び散り
拭く!

2014年5月改訂 院内感染対策委員会

手指消毒アルコール剤の使い方

ポンズを1回しっかり最後まで押し、手のひらにとり、指先・手のひらに全体によくすりこみます

使用前は期限
をチェック



指先



手のひら



指の間



手の甲

すみずみまで、
まんべんなく、
すりこみましょう



おや指 ねじり洗



手首 ねじり洗

すりこみながら
自然に乾かします
(洗い流しません)



手に目に見えて汚れが付いている場合は、一度石鹸で洗ってから使用してください

あおもり協立病院 院内感染対策委員会 2014年6月改訂

携帯用1回量は500円玉大です