

メデイカル☆キッズ7月号

看護学生委員会 7月1日発行



蒸し暑くなってきましたね。湿度の高いジメツとした夏はとても不快で体調を崩しがちです。夏バテの原因として体内の水分・ミネラル不足、暑さによる食欲低下、暑さとエアコンによる冷えの繰り返しがあげられます。暑い季節は糖質をエネルギーに変えるために欠かせないビタミン B1 が不足しがちで疲れやすくなります。ビタミン B1 を意識して食べるようにしましょう。

ビタミン B1 が豊富に摂れる食材はうなぎ、豚肉、ブリ、玄米、ほうれん草、豆類などにあります。(ほんの一部です)

7月29日は土用の丑の日です。うなぎを食べて元気をつけよう(*^_^*)



《就職説明会》

2015年度採用に向けて就職説明会がありました。

参加したみなさんはとても緊張した面持ちでした。職員との懇談会はいかがでしたが？色んなこと聞けましたか？青森保健生協を好きになって下さいね。

《プチ看護体験》

高校3年生さん対象の介護事業所(デイケア・デイサービス)での看護体験が無事終了。

今回より中部デイサービスでの体験場所が追加され3か所の事業所で受け入れました。

将来看護師を目指す学生さんを応援しようと看護学生委員ははりきっていました。

レクリエーションでは学生さんからのピアノ、ダンスなど披露していました。みんな芸達者だった〜!!

今後の日程

*T6ENC (東北6県・エッグナースサークル)

8月9日(土)~10日(日)

宮城県 南三陸ホテル観洋

*7月19日(土) ナースのたまごセミナー

8時45分 生協さくら病院正面玄関集合

*9月6日(土)~7日(日) 医系のつどい

メインテーマ「憲法の視点から考える理想の社会保障~お金がなくてもあずましく過ごせる社会へ向けてのアクション」

交流会 BBQ、花火、キャンプファイヤー(予定)

***採用試験 8月23日(土)**

採用人数: 23名

願書締め切り: 8月8日(金)

インターンシップ受付中

病院見学・懇談会希望の方

090-7328-5639(齊藤)まで

連絡下さい(*^_^*)

