

看護教育委員会ニュース

1月若草の会

1月若草の会は、本間看護長を講師に KYT（危険予知トレーニング）講義と病棟ラウンド、近況報告が行われました。病棟ラウンドでは自分の病棟もこんな危険な場所があったな…と振り返る機会になった、少しの目配りから医療の危険予知ができるという事を学んだ、というような感想がきかれていました。「危険予知」この言葉を頭の片隅に入れ、日々業務をおこなったら、危険だな、という気付きが増すかもしれませんね。

アガ - (怒り, 感情) コントロール

1月30日主任学習会を開きました

講師: 生協さくら病院佐々木科長, 学習会資料より抜粋

仕事における感情コントロールの4ステップ

- 1、起こっている自分の感情に気づく
- 2、感情が出てくるのは仕方のない事だ、と自分の感情に OK を出す
- 3、何が、自分にこの感情を出させているのかを考える
- 4、行動を選ぶ（未来に向かって冷静な行動を）

感情コントロールとは、感情を抑えるのではなく、この4ステップにそって「今、感じている気分を自分の得たい気分に変えること」「行動」に移すこと。 実際には、行動に移すことができれば、自分の感情をコントロールできるようになるそうです。

Welcome*to

今後の日程

若草の会

2月16日（土）注射 OSCE（3回目）

3月16日（土）1年の振り返り&エルダー研修

～教育委員が取り組んでいる内容をちょっと紹介～

- 1、中途採用者,異動者研修の見直し
- 2、新人研修に使用する DVD 作成：留置針
- 3、クリニカルラダーについて検討



3グループに分かれ、精力的に取り組んでいます♪

発行 看護部教育委員会