



# 令和5年度 ほっとカフェ年間計画

定例:第4金曜日 10時~11時半  
場所:わかみや会館



	日程
第1回	令和5年4月28日(金)
第2回	令和5年5月26日(金)
第3回	令和5年6月30日(金) ※定例日ではないので注意!!
第4回	令和5年7月28日(金)
第5回	令和5年8月25日(金)
第6回	令和5年9月22日(金)
第7回	令和5年10月27日(金)
第8回	令和5年11月24日(金)
第9回	令和5年12月22日(金)
第10回	令和6年1月26日(金)
第11回	令和6年2月16日(金) ※定例日ではないので注意!!
第12回	令和6年3月22日(金)



認知症なんでも相談も受けてます。  
病院や介護の事、脳の健康チェックもできるよ。  
お薬の相談も受けてます。



### ◆備考

- ・コロナ感染状況により中止になる場合があります。
  - ・今後、開催日程や時間に変更になる可能性があります。
- その場合は若宮会館に掲示させていただきます。

主催:青森市おおの地域包括支援センター

☎017-711-7475    ✉ : hkoono7475@aomori-h-coop.com

協力:若宮町会、つながり隊(認知症サポーター)、ボランティア、大野あけぼの薬  
おおの薬局、認知症看護認定看護師etc

移動カフェ  
計画中

