

令和8年度 おおの包括圏域 認知症カフェ年間予定表



ほっとカフェ 場所:わかみや会館 10:00~11:30 (毎月第4金曜日)	コスモスカフェ 場所:片岡福祉館 13:30~15:00 (毎月第3水曜日)	浜田ふれあいカフェ 場所:浜田市民館 10:00~11:30 (毎月第2火曜日)
4月24日	4月15日	4月14日
5月22日	5月20日	5月12日
6月26日	6月17日	6月9日
7月24日	7月15日	7月14日
8月28日	8月19日	8月はお休みします
9月25日	9月16日	9月8日
10月23日	10月21日	10月13日
11月27日	11月18日	11月10日
12月25日	12月16日	12月8日
令和9年1月22日	令和9年1月20日	令和9年1月12日
2月26日	2月17日	2月9日
3月26日	3月17日	3月9日

認知症の方やそのご家族、地域住民などどなたでも気軽に集える場所です。
 ケアマネージャーや社会福祉士、保健師等の専門職も参加しています。
 歌を歌ったり、制作をしたり、体操をしたり、トランプをしたり、
 おしゃべりを楽しんだり。ぜひお気軽にお越しください。申し込み不要です！
 ※飲み物、お菓子の提供を終了いたしました。
 飲み物は各自でご持参いただくようお願いいたします。



主催：青森市おおの地域包括支援センター
 ☎：017-711-7475 ✉：hkoono7475@aomori-h-coop.com
 協力：つながり隊（認知症サポーター）、ボランティア