

発行日：2018年7月4日

発行者：教育チーム

# リハニュース学習会号

リハ科学習会で関節ファシリテーション(SJF)について行いました。



出張に行ってきた 高松主任の説明です。



肩関節の理想の動きを引き出しています。



まず、膝の伸展筋力がどのくらいあるか検査しています。



膝関節に対して100分の1秒で膝を曲げる瞬間です。

## 学習会 こぼれ話し

2018年5月23日 SJF の伝達講習会を行いました。

SJF というのは簡単に言うと関節の正しい動きを引き出すことにより痛みを軽減し、筋力が向上するというものです。

参加者は17名でしたが和やかな雰囲気です。手技を学んでいました。

参加者の感想はよく分かった・わかった人が14名と概ねよかったです。

明日からの臨床に活かしています。



腰痛に対して、腰椎の関節がずれているところを探して、正しい関節の動きを出しています。