

発行日：2018年10月23日

発行者：教育チーム

リハニュース学習会号

リハ科学習会で関節ファシリテーション(SJF)について行いました。



出張に行ってきた スタッフの説明です。



足関節の動きを引き出しています。



みんなでSJFの治療手技を実施しました。



関節を動かし筋の動きを活性化しています。

学習会 こぼれ話し

2018年9月5日SJFの伝達講習会を行いました。

SJFというのは簡単に言うと関節の正しい動きを引き出すことにより痛みを軽減し、筋力が向上するというものです。

参加者は9名でした。参加者の感想は、よく分かった・わかった人が9名と、概ねよかったです。即時性があったのを実感できた。実際に効果を感じることが出来た。などの感想があがっており、明日からの臨床に活かせる内容でありました。



学んだ内容を、スタッフ間で意見交換しました。